

Höftfraktur - Uppföljning av fysioterapeut 5 dagar samt 16 veckor efter frakturtilfallet - Hälso-och sjukvård Region Gävleborg samt länets kommuner

Syfte och omfattning

Enligt riktlinjer som finns för omhändertagande av patienter som drabbats av höftfraktur ska dessa följas upp 16 veckor efter operationen. Lokal överenskommelse finns även att en första uppföljning görs 5 arbetsdagar efter vårdbegäran. Rutinen omfattar fysioterapeuter inom slutenvård, primärvård inom Region Gävleborg samt kommunerna i länet.

Uppföljningen gäller inte de patienter som opererats med total höftplastik. För denna grupp gäller uppföljning enligt: Höft- och knäplastik länsgemensamt vårdprogram för hälso- och sjukvård dokument [ID 09-43506](#).

Beskrivning

Fysioterapeut inom slutenvården överrapporterar till mottagande fysioterapeut inom primärvård eller kommun.

1. Mottagande fysioterapeut erbjuder en första bedömning inom 5 arbetsdagar efter vårdbegäran. Syftet är att identifiera fallrisk, problem med förflyttning och gångförmåga.
2. Mottagande fysioterapeut erbjuder uppföljning 16 veckor postoperativt. I det fall patienten bedöms vara i behov av uppföljning på ortopedkliniken meddelar vederbörande fysioterapeut detta till aktuell operatör/klinik.

Plan för kommunikation och implementering

Kvalitetssamordnare utses till extrauppföljare och ansvarar för att rutinen sprids till inom berörda verksamhetsområden. Kvalitetssamordnare informerar Verksamhetschef och Vårdenhetschef om rutinen och dessa ansvarar för att rutinen blir känd, implementerad och tillämpas.

Dokumentinformation

Dokumentet är granskat av VC VP Ortopedi och VC VO Paramedicin och Verksamhetsutvecklare Hälsoval.

Referenser

Dokumentnamn	Plats
Svenska Frakturregistret	sfr.registercentrum.se
Svenska Ledprotesregistret	slr.registercentrum.se
09-32587 Höftfrakturer - Vårdprogram Landstinget Gävleborg	Platina