

# Välkommen som läkarstudent till internmedicin, Gävle sjukhus/ Neurologen

Vi hoppas att du kommer att få en bra placering hos oss och naturligtvis vill vi gärna ha återkoppling på hur det har varit.

## **Boende**

Vi kan erbjuda boende i del av trerumslägenhet med två skilda sovrum, gemensamt kök och badrum. Lägenheten kommer att delas med annan personal inom landstinget. Lägenheterna ligger i bostadsområde Sätra, gångavstånd ca 15-20 minuter från Gävle sjukhus. Djur och rökning är inte tillåtet i lägenheterna.

Vi kommer i god tid att skicka ut ett välkomstmail, där du har möjlighet att välja mellan boende eller att pendla, om du inte har fått något välkomstmail innan två veckor före din period kontakta oss på: [lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se](mailto:lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se)  
Nycklar och sänglinne hämtas på Transportavdelningen plan 03 på vardagar dagtid.  
Vid ankomst kvällar och helger – gå ned till plan 03 och ring 026-15 49 95 så hjälper en transportör dig.

## **Hur kommer du hit?**

Gävle Sjukhus ligger beläget i västra delen av staden strax vid foten av E 4 och E 16. Har du bil finns det personalparkeringar på området, speciellt parkeringstillstånd gäller, meddela i god tid om p-tillstånd önskas.  
För Er som tågpendlar: Från Gävle Central är det ca 25 minuters promenad. Det finns bussar som avgår med jämna mellan rum. Ta lokalbuss 2, 4 eller 15 från centralen (dessa bussar bekostas dock av studenten själv). Institutionen står för resa till Gävle måndag samt tågresor hem på inför helgen. Resterande mellan Uppsala och Gävle finns möjlighet för pendelkort/värdekoder.

## **Lunch**

Betalar du själv på Restaurang Esset eller på en cafeteria i huvudentrén där det finns lunchrätter att köpa.  
Medhavd lunch äter ni på avdelningen eller på annan särskild plats, mer information ges vid välkomstmötet.

## **Plan 13 Friskvård**

I sjukhusets huvudbyggnad på plan 13 finns det möjlighet att träna. Det finns tillgång till gym, samt möjlighet till gruppträning och njuta av den vackra utsikten. Schema för aktiviteter samt öppettider finns att hämta på plan 13 eller på intranätet PLEXUS. Har du fler än en veckas placering på Gävle sjukhus under terminen är du välkommen att träna på gymmet. Meddela i så fall vilka veckor du är placerad så förbereder vi en blankett som du får skriva under första dagen på plats.

**Sjukhuskyrkan**

I den händelse att du under din tid hos oss känner att du behöver mer hjälp och stöd i jobbiga situationer som kan uppstå är du alltid välkommen att kontakta sjukhuskyrkan.

**Sjukhuspastor**

Niklas Björklund [niklas.bjorklund@regiongavleborg.se](mailto:niklas.bjorklund@regiongavleborg.se) 026-154984

**Sjukhuspräst**

Erika Ersholt [erika.ersholt@regiongavleborg.se](mailto:erika.ersholt@regiongavleborg.se) 026-154983

**Sjukhusdiakon**

Leena Untinen [leena.untinen@regiongavleborg.se](mailto:leena.untinen@regiongavleborg.se) 026-154944

**Apotek**

Öppettider: måndag - fredag 07:30 – 19:30

**Bibliotek**

På plan 07 i hus 11 (ingång 15) finns ett bibliotek, ett medicinskt bibliotek och dagstidningar.

Öppettider: måndag-torsdag 10-16, fredag 11-14, viss reservation

**Vid sjukdom**

Ska anmälas till Carola Hallqvist – [lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se](mailto:lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se) eller 070-382 17 48

**Välkommen till oss!**