

## Välkommen till Gävle Sjukhus

Gävle sjukhus upptagningsområde omfattar Gävleborgs län och delvis norra Uppland med totalt ca 340 000 invånare. Verksamheten är huvudsakligen förlagd till akutsjukhuset i Gävle, men verksamhet bedrivs även vid Närsjukhuset i Sandviken. Sjukhuset tillhör Uppsala-regionen och samarbetar med Uppsala Universitet. Sammantaget finns ett 25-tal medicinska specialiteter representerade. På sjukhuset finns 400 vårdplatser och 2 500 medarbetare. Datajournal Melior används.

Läs mer: [www.regiongavleborg.se/gs](http://www.regiongavleborg.se/gs)

## Att resa till och från sjukhuset

Sjukhuset är beläget i den västra delen av staden vid utfarten mot E16 mot Sandviken/Falun. Kommer ni med bil svänger ni av från E4 mot Gävle C. Strax efter rondellen mot centrum finns två vägar in mot sjukhuset, se skyltar. Det finns personalparkeringar på sjukhusområdet, och för att parkera krävs ett parkeringstillstånd. Det kan ni få när ni kommer till sjukhuset.

Från Gävle centralstation går buss 41 och 98 till sjukhuset. Institutionen står för första resan till Gävle och hemresa vid placeringens slut, för resterande resor får ni biljetter av sjukhuset, Det är Upptåget som gäller.

Det tar 15-20 minuter att gå från tågstationen till sjukhuset. Det går även bra att åka buss. Linje 41 går från tågstationen och passerar Gävle Sjukhus på väg till Sandviken/Hofors. Alternativt kan ni åka Linje 1 ("Valbo Köpcentrum/-stad"), 2 ("Sätra") och 4 ("Hagatröm") från Rådhusorget som alla passerar sjukhuset. Tidtabeller finns på [www.x-trafik.se](http://www.x-trafik.se).

## Åka med bil

Om ni vill åka med egen bil bör ni först kontakta hemmakliniken med anledning av finansieringen.

## Hemsida

[www.regiongavleborg.se/lakarstudent](http://www.regiongavleborg.se/lakarstudent) är en hemsida för alla läkarstudenter med placeringar i Gävleborg. Här finns förutom checklistor från Uppsala Universitet också studentkalendrar. Där kan man se om det sker någon övergripande aktivitet/föreläsning på sjukhuset riktat till studenter under tiden man är placerad. Vi rekommenderar därför ett besök innan ankomst till oss så man inte missar ev. anmälningstid och information.

## **Mat**

Sjukhusets restaurang ”Esset” ligger i huvudentrén. Den serverar frukostbuffé 07.30-09.30, och lunch kl 11.00-14.00. I entrén finns även en kiosk/kafeteria som förutom ordinarie utbud säljer sallader, smörgåsar och matlådor. Det finns mataffär, thai take-away, pizzeria och grillkiosk i nära anslutning till sjukhuset. Tillgång till kylskåp och mikrovågsugn finns på AT-centrum som ligger på plan 3 i akutenbyggnaden. Där har ni dessutom möjlighet att träffa AT-läkarna som tjänstgör på sjukhuset. Det går även bra att äta medhavd matlåda i respektive kliniks personalrum.

## **Apotek**

Öppettider: må-fre 07.30-19.30, lö-sö 09.00-19.00  
Finns i entréhallen

## **Bibliotek**

Sjukhusets bibliotek ligger på plan 7, ingång 15, i det sk. ”Hundraårshuset”. Medicinsk litteratur, skönlitteratur samt dagstidningar finns där. Även plats för att sitta i lugn och ro och läsa om man vill det. Öppettider mån-tors 10-16 och fre 11-14.

## **Brand**

Ta del av utrymningsplanen på din avdelning. Gå nödutrymningsvägarna och titta på släckutrustningen.

## **Sjukhuspräst**

I den händelse att du under din tid hos oss känner att du behöver mer hjälp och stöd i jobbiga situationer som kan uppstå än vad din handledare kan ge, är du jättevälkommen att kontakta vår sjukhuspräst:

Maud Cajdert, [maud.cajdert@regiongavleborg.se](mailto:maud.cajdert@regiongavleborg.se) (026-1)5 49 84

## **AT-centrum**

Vi har ett fint och aktivt AT-centrum där du som student är välkommen att äta din matlåda och träffa AT-läkarna på sjukhuset. AT-centrum ligger på plan 03 i ”akutenbyggnaden”. Från stora hisshallen går man mot Röntgen för att där följa korridoren till vänster nästan ända fram till slutet.

## **En unik satsning på friskvård**

I sjukhusets huvudbyggnad på plan 13 finns det möjlighet att träna om din placering är längre än två veckor. Det finns tillgång till gym, samt möjlighet till gruppträning och njuta av den vackra utsikten. . Schema för aktiviteter samt öppettider finns att hämta på plan 13 eller på intranätet PLEXUS.

Om ni vill utnyttja plan 13 under er vistelse så meddela detta så ordnar vi med ett träningskort.

### **Om Gävle och dess omgivning**

I Gävle kommun bor ca 100 000 invånare. I Gävle med omnejd finns ett rikt kultur- och aktivitetsutbud oavsett årstid. Här finns dessutom en livlig högskola med 16 000 studenter och en av landets sju professionella symfoniorkestrar.

Ta en tur till djurparken Furuvik, åk skidor i Kungsberget, besök Sveriges Järnvägsmuseum eller fiska lax i ån mitt i stan. I Gävle finns mycket att uppleva!  
Läs mer om Gävle: [www.visitgavle.se](http://www.visitgavle.se)

## Välkommen till Psykiatriska kliniken på Gävle Sjukhus!

Kliniken finns på en egen kulle inom sjukhusområden. Ett gult tegelhus med grått tak, ovanför den stora personalparkeringen. Där finns Gästriklands slutenvårdsavdelningar samt öppenvårdsmottagningar. I Sandviken finns också en öppenvårdsmottagning.

Första dagens morgon får du träffa chefsstödet Lisa Karlberg på administrationen plan 04, ingång 28. Ni ses kl 08.00. Hon hjälper dig att få passerkort och nycklar. Du behöver ta med dig legitimation. Du ansluter sedan till läkarnas morgonmöte kl 8:15 där du träffar Adam Danielsson som är ST-läkare och kandidatansvarig. Han tar hand om dig, visar dig tillrätta och presenterar den planering som gjorts för dig. Vi ska göra vårt allra bästa för att du ska få en trivsamt och givande tid med oss.

Hör gärna av dig om du har frågor.

Välkommen!

Lisa Karlberg, chefsstödet	073-080 36 10
Adam Danielsson, ST-läkare, kandidatansvarig	073-075 88 13
Britt-Inger Norrström, Vårdenhetschef läkare	070-600 33 94