

Sjukdomsinformation om clostridium difficile-infektion

Vad orsakar clostridium difficile-infektion och hur sprids det?

C. difficile är en sporbildande bakterie vars sporer kan överleva i omgivningen runt smittade personer under lång tid och därigenom lätt spridas till andra. Bakterien kan bilda gifter, toxiner, som verkar irriterande på tarmslemhinnan.

Många personer, främst barn, har bakterien i tarmen utan att visa tecken till sjukdom. Om bakteriebärare av något skäl antibiotikabehandlas rubbas bakteriefloran i tarmen med ökande möjligheter för bakterien att växa till. Om sedan bakterien är toxinbildande kan patienten drabbas av diarré av varierande svårighetsgrad.

Om patienten dessutom vårdas på sjukhus kan andra patienter smittas, risken ökar om dessa också behandlas med antibiotika.

Någon egentlig inkubationstid kan man inte tala om, eftersom det oftast är patientens "egna" bakterier som utlöser sjukdomstillståndet.

Sporadiska fall, utan koppling till antibiotikabehandling, förekommer.

Symtom och komplikationer

Sjukdomsbilden kan variera från mycket lindrig diarré till, vilket lyckligtvis är sällsynt, en stormande sjukdomsbild med hög feber och blodiga diarréer. I det sistnämnda fallet kan man se mycket uttalade skador på tarmslemhinnan. Dödligheten här anges vara cirka 20 procent.

Symtomen börjar vanligen under pågående antibiotikabehandling men kan även debutera efter avslutad kur.

Diagnostik och behandling

Diagnosen ställs främst genom att toxinet påvisas i patientens avföring.

Vid lindrig sjukdomsbild kan det ofta räcka med att man avslutar antibiotikabehandlingen för att tillståndet ska gå tillbaka. Patienter med svårare sjukdomsbild eller som fortsätter att ha tarmbesvär, trots utsatt medicinering, kan i regel framgångsrikt ges andra antibiotika som slår ut *C. difficile*-bakterierna. Behandling där man tillför den sjuka patienten avföringsbakterier från en frisk person har i utländska studier också visat sig vara effektivt.

I mycket allvarliga fall kan tjocktarmen behöva avlägsnas med kirurgi.

Förebyggande åtgärder

Det finns inget vaccin mot sjukdomen. God vårdhygien, noggrann städning i vårdmiljön och adekvat antibiotikaförskrivning förebygger risk för smittspridning/utbrott.

Åtgärder vid inträffade fall eller utbrott

Infektion med *C. difficile* är inte anmälningsskyddad enligt smittskyddslagen. Smittade patienter med symptom bör vårdas på isoleringsrum.

Kommentarer

En typ av *C. difficile* (027) med ökad resistens mot vissa antibiotika har under senare år spridits i Nordamerika och delar av Europa. Denna typ producerar mer gift, är mer smittsam samt ger svårare symptom hos de drabbade patienterna. Även om det främst är äldre personer som drabbats har även några yngre personer insjuknat. Ett fåtal av denna aggressiva typ har påträffats i Sverige.

Uppdaterad 2015-01-22

Folkhälsomyndigheten