

## Avklädning vid högsmittsam sjukdom (ex. Ebola)

Erfaren kollega leder och kontrollerar avklädningen. Kollegan ska ha full skyddsutrustning vid risk för smitta och när man hjälper till praktiskt med avklädningen.

Om kollegan bara står bredvid i ren zon behövs andningsskydd, operationshuva, visir, operationshandskar, långärmat plastförkläde och ytterhandskar av nitril.  
Kontakta Vårdhygien vid behov.

Avklädning påbörjas inne i vådrummet.

- 1) Plastförklädet tas av och läggs i avfallskärl. Dra av förklädet genom att ta tag i förklädet framtill
- 2) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 3) Yttre paret skyddshandskar tas av och läggs i avfallskärl inne i rummet.
- 4) Vidrör inget i rummet med det inre paret handskar.
- 5) **Kollegan öppnar dörren till rummet/slussen utifrån. Kvarvarande kollega i rummet stänger dörren.**
- 6) **Fortsatt avklädning sker i den yttre slussen eller utanför vådrum med hjälp av erfaren kollega som läser detta dokument.**
- 7) Medhjälparen kontrollerar att det inte finns någon skada på skyddsutrustning exempelvis hål eller reva. Finns det hål/revor eller annan skada desinfekteras området och tejpas av medhjälparen.
  - a) Om medhjälparen desinfekterar och tejpar skada så ska medhjälparen desinfektera sina yttre handskar, låta torka, ta av och byta till nya yttre handskar. OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 8) Behåll de sterila handskarna på. Sätt på nya yttrehandskar som kollegan ger dig.
- 9) Ta av visiret, undvika att vidröra ansiktet och visirets framsida, lägg i avfallskärl.
- 10) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 11) Ta av det yttre paret handskar.
- 12) Ta på ett par nya yttre handskar.
- 13) Operationshuva/-hjälm tas av och lägg i avfallskärl.
- 14) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 15) Ta av det yttre paret handskar.
- 16) Ta på ett par nya yttre handskar.
- 17) Operationshuva/-hjälm tas av och lägg i avfallskärl.
- 18) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.

Smittskydd och Vårdhygien

Signar Mäkitalo

2019-01-04

- 19) Ta av det yttre paret handskar.
- 20) Ta på ett par nya yttre handskar.
- 21) Tejningen på de inre handskarna lossas på.
- 22) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 23) Ta av det yttre paret handskar.
- 24) Ta på ett par nya yttre handskar.
- 25) Dra lossa skyddsrockens snörning. Dra av skyddsrocken så att den hamnar ut och in och lägg i avfallskärl.
- 26) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 27) Ta av det yttre paret handskar.
- 28) Ta på ett par nya yttre handskar.
- 29) Kliv ur stövlarna på den smutsiga sidan av ytterslussen och gå över till den rena sidan med en fot i taget.
- 30) Lägg stövlarna i avfallskärl.
- 31) Handdesinfektera det yttre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 32) Ta av det yttre paret handskar.
- 33) Handdesinfektera det inre paret handskar och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 34) Ta av det inre paret handskar och lägg i avfallskärl.
- 35) Desinfektera händerna i 20-30 sekunder med rikligt med handdesinfektionsmedel och låt torka.
- 36) Ta på nya skyddshandskar.
- 37) Ta av andningsskyddet genom att dra resårbanden över huvudet, vidrör inte skyddets framsida.
- 38) Handdesinfektera skyddshandskarna och låt tork. Arbeta in handdesinfektionen i ca 1 min och 30 sekunder. – OBS avsteg från ordinarie handläggning gäller enbart för avklädning vid Ebola misstanke.
- 39) Ta av skyddshandskarna och lägg i avfallskärl.
- 40) Ny handdesinfektion under 20-30 sekunder med rikligt med handdesinfektionsmedel. Låt torka innan slussen/rummet lämnas.