

Fakta om antibiotika och resistens

Antibiotika är en grupp läkemedel som används för att behandla bakteriella infektioner. Vid vanliga virusinfektioner som förkylningar hjälper inte antibiotika. Därför är det viktigt att begränsa användningen till de gånger det verkligen gör nytta.

Antibiotika utvecklar antibiotikaresistenta bakterier. Ju mer antibiotika vi använder desto snabbare sållas bakterier fram som är anpassade för att överleva i miljöer där antibiotika finns. De bakterier som har blivit resistenta är mer tåliga mot antibiotika och får en överlevnadsfördel. Därmed växer de bättre och fortare än de som inte är resistenta.

Därför är det viktigt att antibiotika används klokt – bara när det behövs och på rätt sätt.

Vanliga förkylningar orsakas av virus och läker ut av sig själva. Om vi ser till att minska smittspridningen uppstår också färre infektioner, och behovet av antibiotika minskar. Både ute i samhället och inom sjukvården är goda hygienrutiner mycket viktigt.

Bakterier som utvecklat motståndskraft, resistens, mot antibiotika är ett växande folkhälsoproblem. Det kan orsaka ökad sjuklighet och dödlighet.

Vi behöver antibiotika för att bota svåra bakteriella infektioner. Vår moderna sjukvård är också beroende av effektiva antibiotika för att förebygga och bota infektioner som uppstår vid exempelvis cancerbehandlingar, transplantationer och operationer.

Källa: Folkhälsomyndigheten