

Verksamhetsplan för Strama Gävleborg 2024

Smittskyddsläkare och biträdande Smittskyddsläkare deltar, sjuksköterska från smittskydd deltar cirka 0,4, apotekare 0,25.

Dessutom finns tjänsteutrymme för 0,5 distriktsläkare som är tillsatt med 2 ST läkare på 20 % vardera, 1 vikarierande tjänst tillgänglig relaterat till föräldraledighet, och 0,25 infektionsläkare (från slutenvården) – är inte tillsatt.

Övergripande mål

- Verka för en rationell användning av antibiotika.
- Verka för en effektiv resistensövervakning.

Gemensamma aktiviteter i Region Gävleborg

- Verka för att alla enheter utser en antibiotikaansvarig läkare som Strama kan samarbeta med.
- Regelbundet följa antibiotikaanvändning på övergripande nivå och på enhetsnivå tillsammans med läkemedelsenheten. Delta i utvärderingen av den framtagna informationen tillsammans med verksamheterna vid besök på enheterna. Publicera statistik regelbundet på Stramas webbsida.
- Fortsatt deltagande i introduktionsutbildning av utlandsrekryterade läkare.
- Övervaka resistensläget tillsammans med Klinisk Mikrobiologi. Regelbundet, cirka två gånger per år, utvärdera och presentera dessa data på övergripande regionnivå.
- Delta i nationella möten och utbildningar kopplade till Strama. Medverka till att NAG Stramas initiativ från dessa möten sprids och synliggörs i Region Gävleborg.
- Arbeta för att minska användningen av antibiotika på ett patientsäkert, tvärsektorielt och lokalt förankrat sätt.
- Utforma/uppdatera olika former av trycksaker, broschyrer och annat informationsmaterial för distribution och/eller nedladdning samt regelbundet informera om nyheter via Stram@.
- Medverka i terapigrupp Infektions arbete med nya rekommendationer.
- Delta i arbetet med webbsida för Stramaverksamheten.

Aktiviteter riktade till Primärvården

- Verka för att alla enheter utser en antibiotikaansvarig läkare som Strama Gävleborg kan samarbeta med.
- Hålla i föreläsningar om behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i primärvård för AT-läkare i Gästrikland och Hälsingland.

- Vid behov stödja arbetet att skapa/revidera befintliga riktlinjer för infektionsdiagnostik och antibiotikaanvändning.
- Uppföljning månadsvis av antibiotikaförskrivning på enhetsnivå.
- Stödja enheterna i användningen av MedRave/Primärvårdskvalitet, för att kunna ta fram diagnoskopplad antibiotikaförskrivning och utföra kvalitetsuppföljning i antibiotikahänsende.
- Vid behov ta kontakt med antibiotikaansvarig och/eller chef på hälsocentraler, jourcentraler för att diskutera antibiotikaresistens, diagnostik av infektioner och antibiotikaanvändning inom primärvården.
- Besök på hälsocentraler och diskutera deras interna förskrivning samt diskussion runt patientfall.
 - Mål: att besöka minst hälften av hälsocentralerna per år och samtliga under en tvåårsperiod.
- Skapa, följa upp och återkoppla självdeklarationerna från hälsocentralerna.
- Stödja vårdpersonal som vill arbeta med projekt om antibiotikaanvändning.
- Fortsatt stödja BVC Strama på enheter som använder detta utbildningsmaterial.
- Sprida kunskap om att använda Antibiotikasmart, Sårsmart, VRI-Smart samt Ditt inre apotek på enheterna enskilt eller på sina APT.

Aktiviteter riktade till slutenvården

- Stödja verksamheten att utse antibiotikaansvariga läkare och samverka med dessa.
- Stödja de verksamhetsområden som tar fram och reviderar antibiotikaterapiprogram och antibiotikaproylaxprogram.
- Följa resistensutvecklingen och antibiotikaförbrukningen.
- Stödja, samt uppföljning av, införande av antibiotikaronder.
- Arbeta för ökad följsamhet till rekommendationer för antibiotikaproylax.
- Stödja vårdhygieniskt arbete för att minska VRI i Region Gävleborg.

Aktiviteter i samråd med MAS

- Stödja arbetet med infektionsdiagnostik och antibiotikaförskrivning inom vård och omsorg i kommunerna.
- Medverka i pilotprojekt antibiotikasmart Sverige, 2 stycken Särskilda boenden (SÄBO) i Hudiksvalls kommun kommer att ingå.
- Arbeta med frågan om förskrivningen av antibiotika mot urinvägsinfektioner på SÄBO i länet är optimal särskilt när det gäller patienter som remitteras till regionens akutmottagningar.
- Medverka i HALT-mätningarna.

Aktiviteter riktade till allmänheten

- I samarbete med andra aktörer verka för en ökad kunskap och förståelse hos allmänheten angående betydelsen av att minska antibiotiketrycket för att minska risken för spridning av antibiotikaresistens.
- Informationsinsatser under antibiotikaforum i november i samråd med kommunikatör.
- Vid behov stödja Folkhälsomyndighetens projekt Friskare Förskola.

Shah Jalal
Ordförande Strama Gävleborg
Smittskyddsläkare, Region Gävleborg