

প্রিয় পিতা-মাতা ও অভিভাবক

পিতা-মাতা হওয়া সবসময় সহজ নয়। চাইল্ড হেল্থ সেন্টারে (বিভিসি) আমাদের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ একটি উদ্দেশ্য হল পরিবারগুলোকে তাদের সন্তানদের জন্য নিজ নিজ ঘরে নিরাপদ পরিবেশ বজায় রাখার জন্য সহায়তা প্রদান করা। এজন্য, আমাদের কাছে যেসব পরিবারসমূহ আসে আমরা তাদের সবাইকেই নীচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দেয়ার জন্য বলে থাকি। এই প্রশ্নগুলো ওইসব ব্যাপারে, যা বহু পরিবারকেই প্রভাবিত করে থাকে। প্রশ্নগুলো আপনি ও আপনার যে সন্তান আজ আমাদের সেন্টারে এসেছে তাদের ব্যাপারে। এই ফরম পূরণ করা ঐচ্ছিক, আপনি ইচ্ছে করলে সব প্রশ্নের উত্তর দিতে পারেন, আংশিক উত্তরও দিতে পারেন অথবা কোন প্রশ্নের উত্তর না দিতে পারেন।

সন্তানের লিঙ্গ: সন্তানের বয়স: বছর মাস পিতা-মাতার লিঙ্গ:

- হ্যাঁ না আপনার কি জানা আছে, আপনার সন্তান যদি কোন বিশাক্ত জিনিস গিলে ফেলে তখন কোথায় ফোন করতে হবে?
- হ্যাঁ না আপনার বাসায় কি স্মোক অ্যালার্ম লাগানো আছে?
- হ্যাঁ না আপনার বাসায় যারা থাকেন তাদের কেউ কি ধূমপান করে?
- হ্যাঁ না গত এক বছরে, আপনি কি চিন্তিত ছিলেন যে আপনার যে টাকা-পয়সা আছে তাতে পুরো মাস চলবে না?
- হ্যাঁ না গত এক বছরে, আপনি কি আপনার সন্তানদের জন্য প্রয়োজনীয় খাবার ও জামা-কাপড় কিনে দিতে পারেন নি?
- হ্যাঁ না গত মাসগুলোতে আপনি কি মন খারাপ, বিষন্নতা অথবা হতাশা অনুভব করেছেন?
- হ্যাঁ না আপনি সাধারণত যে সব বিষয়ে আগ্রহী বা যে বিষয়গুলো উপভোগ করে থাকেন, সাম্প্রতিক মাসগুলোতে সেই বিষয়গুলোর প্রতি কম আগ্রহ অনুভব বা সেগুলো কম উপভোগ করছেন কি?
- হ্যাঁ না আপনি কি প্রায়ই অত্যন্ত চাপ (স্ট্রেস) অনুভব করেন?
- হ্যাঁ না আপনি কি মনে করেন আপনার সন্তানকে সামলানো অত্যন্ত কঠিন?
- হ্যাঁ না আপনার সন্তানের জন্য কি আপনার আরও সাহায্য প্রয়োজন?
- হ্যাঁ না আপনি কি চিন্তিত যে আপনার সন্তানের উপর আপনি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলবেন?
- হ্যাঁ না আপনার বর্তমান অথবা আগের কোন জীবন-সঙ্গী(সঙ্গিনী) কি কখনো আপনাকে অপদস্থ, অপমান করেছে? অথবা আপনাকে কি নিয়ন্ত্রণ করেছে, যেমন আপনি কার সাথে দেখা করতে পারবেন তা ঠিক করে দেয়া, কতটুকু টাকা খরচ করতে পারবেন তা বলে দেয়া, কি ধরণের পোশাক পরতে পারবেন তা নির্ধারণ করে দেয়া?
- হ্যাঁ না আপনার বর্তমান অথবা আগের কোন জীবন-সঙ্গী(সঙ্গিনী) কি কখনো আপনাকে হুমকি দিয়েছে, আঘাত করেছে, লাথি মেরেছে অথবা অন্য কোন প্রকার শারীরিক ক্ষতি করেছে?

হ্যাঁ না আপনি কি কখনো আপনার জীবন-সঙ্গী(সঙ্গিনী) অথবা আপনার ঘনিষ্ঠজনদের মধ্যে কাউকে ভয় পেয়েছেন?
আপনি কত ঘন-ঘন মদ বা এ্যালকোহল আছে এমন পানীয় পান করেন?

কখনোই না মাসে একবার বা তার কম মাসে ২-৪ বার সপ্তাহে ২-৩ বার সপ্তাহে ৪ বার বা তার বেশী
আপনি মাদ বা এ্যালকোহল আছে এমন পানীয় (নীচের উদাহরণ দেখুন) পান করলে, সাধারণ একটি দিনে কতটুকু পান করেন?

১-২ ৩-৪ ৫-৬ ৭-৯ ১০ বার বা তার বেশী

আপনি কত ঘন-ঘন একবারে ছয়টি বা তার বেশী মাদ পান করেন?

কখনোই না মাসে একবার বা তার কম প্রতি মাসে প্রতি সপ্তাহে প্রতিদিন বা প্রায় প্রতিদিন



হ্যাঁ না আপনার আর কোন সমস্যা আছে কি যার জন্য আপনি আজকে সাহায্য পেতে চান?

অনেক ধন্যবাদ