



# Läkemedel

## Rekommendationer 2025–2026

Rekommenderade läkemedel för rutinsjukvård

## LÄKEMEDEL

### REKOMMENDATIONER 2025–2026

Rekommenderade läkemedel för rutinsjukvård  
inom Region Gävleborg - *kortversion*

Läkemedelskommitténs hemsida [regiongavleborg.se/lmk](https://regiongavleborg.se/lmk)

Utgiven av läkemedelskommittén Region Gävleborg ©

Arbetet med att ta fram underlaget för rekommendationslistan har utförts av läkemedelskommitténs terapigrupper. Grupperna har en bred representation och består av personer med olika kompetenser samt en geografisk spridning i länet.

#### Faktagranskning

Björn Ericsson, ordförande läkemedelskommittén Region Gävleborg  
Elin Isaksson, sekreterare läkemedelskommittén Region Gävleborg  
Sofie Näslund, informationsläkare, läkemedelskommittén Region Gävleborg

#### Produktion

Kommunikationsenheten, Region Gävleborg

## FÖRORD

Läkemedelskommittéer har funnits i länet sedan 1970-talet. En läns-gemensam kommitté (LK) bildades 1997 i enlighet med lagen om läkemedelskommittéer. Ordförande tillsätts av hälso- och sjukvårds-nämnden samt övriga ledamöter av hälso- och sjukvårdsdirektören. Arbetet skall vara inriktat på att följa utvecklingen inom läkemedels-området och på att arbeta för en rationell, säker och kostnadseffektiv läkemedelsanvändning. **Läkemedel rekommendationer 2025-2026** är en gemensam rekommendationslista för rutinsjukvården i Region Gävleborg. Rekommendationerna avser såväl sluten- som öppenvård och baseras i första hand på värderingar av läkemedlens medicinska ändamålsenlighet. Arbetet med urval och skriftliga kommentarer har utförts av LK:s terapigrupper som har en bred representation i länet. En jävsredovisning har efterfrågats från samtliga medlemmar i LK samt i terapigrupperna inför arbetet.

#### Urvalsprinciper

Medicinsk och farmaceutisk ändamålsenlighet är grundläggande för rekommendationerna. I de fall där skillnaden mellan olika preparat ansetts vara liten har behandlingskostnad, miljöaspekter och i viss mån terapitradition varit vägledande för urvalet. Regler om generiskt utbyte på apotek, enligt av Läkemedelsverket fastställd utbyteslista, gör att LK valt att inte rekommendera specifika preparat inom utbytesgrupperna. LK rekommenderar därför endast substans inom dessa grupper.

#### App och webbversion

I appen Läkemedel Gävleborg samt på hemsidan [regiongavleborg.se/lmk](https://regiongavleborg.se/lmk) finns den fullständiga versionen av rekommendationerna. Den ger en djupare bakgrundskunskap till val av preparat.

Gävle, januari 2025

Björn Ericsson, ordförande läkemedelskommittén

## TECKENFÖRKLARINGAR

- 1** ..... 1:a handsval
- 2** ..... 2:a handsval
- 3** ..... 3:e handsval
-  ..... Riskläkemedel för äldre
- EF** ..... Läkemedel utan förmån
- (F)** ..... Läkemedel med begränsad förmån
-  ..... Särskilt förorenande ämne enligt Havs- och vattenmyndigheten.

## EN AKTUELL LÄKEMEDELSLISTA

### -ETT SÄTT ATT ÖKA PATIENTSÄKERHETEN

Läkemedelsbiverkningar är fortfarande en av de främsta orsakerna till akuta inskrivningar av äldre på sjukhus. En uppdaterad läkemedelslista är ett sätt att minska risken för detta.

Enkla åtgärder för en aktuell läkemedelslista:

Inför planerat besök

- ***Bifoga en tom läkemedelslista tillsammans med kallelsen.***

Under besöket

- ***Gör en enkel läkemedelsgenomgång. Skriv ut och ge patienten en aktuell läkemedelslista.***

Vid läkemedelsrelaterade problem

- ***Med stöd från elektroniska beslutsstöd i journalsystem/Pascal/janusinfo.se kan många läkemedelsrelaterade problem avhjälpas.***

## INNEHÅLL

|  |    |
|--|----|
| Förord   | 3  |
| ATC*   |    |
| <b>A</b> Matsmältningsorgan och ämnesomsättning    | 6  |
| Diabetes typ 2 - glukossänkande behandling         | 8  |
| <b>A</b> Munsjukdomar och tandvård                 | 10 |
| <b>B</b> Blod och blodbildande organ               | 12 |
| <b>C</b> Hjärta och kretslopp                      | 13 |
| <b>D</b> Hud                                       | 17 |
| <b>G</b> Gynekologi och urologi                    | 22 |
| <b>H</b> Hormoner                                  | 25 |
| <b>J</b> Infektioner                               | 26 |
| <b>M</b> Rörelseapparaten                          | 27 |
| <b>N</b> Nervsystemet                              | 28 |
| <b>P</b> Parasitsjukdomar                          | 34 |
| <b>R</b> Andningsorganen - astma och KOL           | 34 |
| <b>S</b> Ögon- och öronsjukdomar                   | 36 |
| Äldre och läkemedel                                | 38 |
| Läkemedel – ordination i livets slutskede          | 40 |
| Icke-farmakologisk behandling                      | 41 |
| Läkemedel och miljö                                | 42 |
| Licensförskrivning                                 | 43 |
| Biverkningsrapportering                            | 43 |
| Akutläkemedel                                      | 44 |
| Rest- och bristsituationer i läkemedelsförsörjning | 45 |
| Läkemedelskommittén                                | 46 |
| Kommitténs sekretariat                             | 47 |
| Apotek i Gävleborgs län och norra Uppland          | 48 |

\*ATC är ett internationellt klassificeringssystem för läkemedel.

## MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

### Gastroesofagal reflux

omeprazol

### Ulcus

#### Trippelbehandling:

omeprazol + amoxicillin + klaritromycin **1**

metronidazol vid pc-allergi istället för amoxicillin **2**

### IBS - Irritable bowel syndrome

#### Smärta vid IBS

iberogast Iberogast<sup>EF</sup> **1**

### Förstoppning

#### Bulkmedel

sterkuliagummi Inolaxol **1**

plantago ovata Vi-Siblin **1**

Försiktighet till äldre. Ej till opioidbehandlade patienter.

#### Osmotiskt verkande medel

laktulos **1**

makrogol t ex Forlax **1**

makrogol + elektrolyter  
t ex Movicol **1**

#### Övriga läkemedel

natriumpikosulfat Cilaxoral orala droppar

natriumcitrat + natriumlaurylsulfoacetat  
Microlax klymsa

sorbitol + dokusatnatrium

Klyx klymsa

### Diarré

loperamid

### Illamående

meklozin Postafen

metoklopramid

### Gaser

#### I första hand icke-farmakologisk behandling

simetikon **2**

### Hemorroider, fissurer och erosioner

lidokain + hydrokortison

Xyloproct<sup>EF</sup>

cinkokain + prednisolonkaproat

Scheriproct<sup>EF</sup>

glyceryltrinitrat Rectogesic vid analfissur

### Inflammation i ändtarmen

mesalazin supp, rektalsusp **1**

prednisolon Prednisolon Unimedic<sup>EF</sup> rektallösning **2**

budesonid Budenofalk rektalskum **2**

prednisolon Prednisolon APL 10mg supp **2**

# Glukossänkande behandling vid diabetes typ 2

## Mål

God metabol kontroll och kardiorenal riskreduktion hos personer med hög kardiovaskulär risk.

## Mål

God metabol kontroll

## Mål

God livskvalitet

- 1 **Basbehandling:** Metformin\* och stöd till att etablera och bibehålla hälsosamma livsvanor.

Sköra äldre/kakexi

Etablerad kardiovaskulär sjukdom

Hög kardiovaskulär risk\*\*\*\* där HbA1c-mål inte nåtts\*\*

Njursjukdom\*  
GFR < 60 och/el-ler albuminuri

Varken hög kardiovaskulär risk eller njursjukdom

DPP4  
Repaglinid  
Insulin

1 SGLT2

2 SGLT2

1 SGLT2

Viktökande

Insulin  
SU/Repaglinid  
Pioglitazon

Vid hög risk eller vid njursjukdom bör SGLT2-hämmare behållas, tillägg av GLP1-analog vid behov av ytterligare metabol kontroll.

Viktneutralt

DPP4

2 GLP1\*\*\*  
subkutant

3 GLP1\*\*\*  
subkutant

2 GLP1  
subkutant

Viktminskande

SGLT2  
GLP1\*\*\*

Överväg alltid tillägg av **insulin** om det behövs för att uppnå individuellt HbA1c-mål, vid symptomgivande hyperglykemi, vid uttalad njursvikt eller hos katabola patienter.

\*) Metformin ska dosanpassas vid nedsatt njurfunktion, GFR ≤ 60, och ska inte användas vid GFR < 30.

\*\*) Till personer med multipla riskfaktorer kan behandling övervägas även om individuellt mål för HbA1c nåtts.

\*\*\*) GLP1-analoger kan övervägas före SGLT2-hämmare vid BMI > 35 där HbA1c-mål inte uppnåtts

\*\*\*\*) Definitionerna av hög kardiovaskulär risk vid diabetes varierar men de flesta innefattar ålder ≥ 55 år tillsammans med ≥ 2 av följande riskfaktorer: obesitas, hypertoni, rökning, dyslipidemi, albuminuri.

**Antibiotikaprofylax engångsdos 60 min före ingrepp**

|             |                      |   |
|-------------|----------------------|---|
| amoxicillin |                      | 1 |
| klindamycin | vid pc-allergi typ 1 | 2 |

**Bakteriella infektioner i munhålan**

|                             |                      |   |
|-----------------------------|----------------------|---|
| fenoximetylpenicillin (PcV) |                      | 1 |
| metronidazol                | som tillägg          | 2 |
| klindamycin                 | vid pc-allergi typ 1 | 2 |

**Virusinfektioner (herpes simplex)****Lokal behandling**

|                    |  |              |
|--------------------|--|--------------|
| aciclovir          | <i>Anti<sup>EF</sup>, Zovirax<sup>EF</sup></i> | kräm         |
| penciklovir        | <i>Vectavir</i>                                | kräm         |
| lidokain-prilokain |  | kräm         |
| lidokain           | <i>Lidokain APL 5%</i>                         | munhålepasta |

**Systemisk behandling**

|              |  |         |
|--------------|--|---------|
| aciclovir    |  | tablett |
| valaciclovir |  | tablett |

**Antibakteriell munsköljning**

|             |                                   |  |
|-------------|-----------------------------------|--|
| klorhexidin | <i>t ex Hexident<sup>EF</sup></i> |  |
|-------------|-----------------------------------|--|

**Inflammatoriska tillstånd i munslemhinnan**

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| bensydamin   | <i>Andolex</i>                                |  |
| lidokain     | <i>Lidokainhydroklorid APL i Oral Cleaner</i> |  |
| triamcinolon | <i>Triamcinolon APL</i>                       |  |
| klobetasol   | <i>Klobetasol APL</i>                         |  |

**Svampinfektioner**

|          |  |                 |
|----------|--|-----------------|
| nystatin |  | oral suspension |
|----------|--|-----------------|

**Lokalanestetika**

|                         |   |             |
|-------------------------|---|-------------|
| prilokain + felypressin |   |             |
|                         | <i>Citanest Dental Octapressin<sup>EF</sup></i> | rekvisition |

|                      |   |             |
|----------------------|---|-------------|
| lidokain + adrenalin |   |             |
|                      | <i>Xylocain Dental Adrenalin<sup>EF</sup></i> | rekvisition |

|                      |  |             |
|----------------------|--|-------------|
| artikain + adrenalin | <i>Septocaine<sup>EF</sup> Septocaine Forte<sup>EF</sup></i> | rekvisition |
|----------------------|--|-------------|

|            |                                      |             |
|------------|--------------------------------------|-------------|
| mepivakain |                                      |             |
|            | <i>Carbocain Dental<sup>EF</sup></i> | rekvisition |

**Muntorrhet**

|                |  |                            |
|----------------|--|----------------------------|
| natriumfluorid |  | munhålelösning, sugtablett |
|----------------|--|----------------------------|

|                                  |                   |            |
|----------------------------------|-------------------|------------|
| natriumfluorid + vinsyra + fluor |                   |            |
|                                  | <i>Flux drops</i> | sugtablett |

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| saliversättning | <i>Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL 0,02 %. Proxident fuktgel<sup>EF</sup>, Flux Dry Mouth Gel<sup>EF</sup></i> |  |
|-----------------|---|--|

**Karies och kariesprofylax**

|                |                        |   |
|----------------|------------------------|---|
| natriumfluorid | <i>Top Dent fluor</i>  | dentalgel                                 |
|                | <i>Duraphat</i>        | dentalsuspension <sup>EF</sup> , tandkräm |
|                | <i>Dentan, Fluorin</i> | munsköljvätska                            |
|                | <i>Fludent</i>         | sugtablett                                |

|                              |                            |                     |
|------------------------------|----------------------------|---------------------|
| natriumfluorid + klorhexidin |                            |                     |
|                              | <i>NaF-Klorhexidin APL</i> | dentalgel, tandkräm |

|             |                 |              |
|-------------|-----------------|--------------|
| klorhexidin | <i>Corsodyl</i> | munhålelsgel |
|-------------|-----------------|--------------|

**Blödning**

|              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| tranexamsyra | Cyklokapron      | brustablett  |
|              | Tranexamsyra APL | oral lösning |

### Sedering på tandvårdsklinik

|           |                  |                           |   |
|-----------|------------------|---------------------------|---|
| midazolam | Midazolam APL    | rekvisition, oral lösning | 1 |
| oxazepam  | Sobril, Oxascand |                           | 1 |

*Dosering efter kontakt med ansvarig läkare/sjuksköterska.*

### Antidot vid överdosering av midazolam

|                          |  |             |
|--------------------------|--|-------------|
| flumazenil <sup>EF</sup> |  | rekvisition |
|--------------------------|--|-------------|

### Järnbristanemi

|                           |                         |  |   |
|---------------------------|-------------------------|--|---|
| järn(II)sulfatheptahydrat |                         |  | 1 |
|                           | Duroferon <sup>EF</sup> |  |   |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| järn(III)derisomaltos MonoFer <sup>FJ</sup> |  | använd upphandlad MonoFer på rekvisition | 2 |
|---|--|--|---|

### Megaloblastanemi

|                              |  |  |   |
|------------------------------|--|--|---|
| cyanokobalamin (vitamin B12) |  |  | 1 |
|------------------------------|--|--|---|

|                      |  |  |   |
|----------------------|--|--|---|
| folsyra (vitamin B9) |  |  | 1 |
|----------------------|--|--|---|

|                                |  |           |   |
|--------------------------------|--|-----------|---|
| hydroxokobalamin (vitamin B12) |  | injektion | 2 |
|--------------------------------|--|-----------|---|

## BLOD OCH BLODBILDANDE ORGAN

### Venös tromboembolism (VTE)

|          |         |  |   |
|----------|---------|--|---|
| apixaban | Eliquis |  | 1 |
|----------|---------|--|---|

|             |         |  |   |
|-------------|---------|--|---|
| rivaroxaban | Xarelto |  | 1 |
|-------------|---------|--|---|

|          |                |  |  |
|----------|----------------|--|--|
| warfarin | Warfarin Orion |  |  |
|          |                | Förstahandsval vid mycket hög kroppsvikt samt vid antifosfolipidsyndrom. |  |

|            |         |   |  |
|------------|---------|---|--|
| dalteparin | Fragmin |   |  |
|            |         | Förstahandsval för gravida samt för vissa patienter med malignitetsassocierad tromboembolism. |  |

### Hemostatika

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| tranexamsyra |  |  |
|--------------|--|--|

|              |                |  |
|--------------|----------------|--|
| fytomenadion | Konakion Novum |  |
|--------------|----------------|--|

## HJÄRTA OCH KRETSLOPP

### Hypertoni

#### ACE-hämmare

|           |  |  |   |
|-----------|--|--|---|
| enalapril |  |  | 1 |
|-----------|--|--|---|

|          |  |  |   |
|----------|--|--|---|
| ramipril |  |  | 1 |
|----------|--|--|---|

#### ARB

|             |  |  |   |
|-------------|--|--|---|
| kandesartan |  |  | 1 |
|-------------|--|--|---|

|          |  |  |   |
|----------|--|--|---|
| losartan |  |  | 1 |
|----------|--|--|---|

#### Kalciumantagonister

|           |  |  |   |
|-----------|--|--|---|
| amlodipin |  |  | 1 |
|-----------|--|--|---|

#### Diuretika

|                 |  |  |   |
|-----------------|--|--|---|
| hydroklortiazid |  |  | 1 |
|-----------------|--|--|---|

|               |  |  |   |
|---------------|--|--|---|
| spironolakton |  |  | 2 |
|---------------|--|--|---|

**Kombinationer**enalapril + hydroklortiazid **1**losartan + hydroklortiazid **1**kandesartan + hydroklortiazid **1****Betablockerare**metoprolol (succinat) depottablett **2**  
ej Metoprolol 1A Farma Retard**Tilläggsbehandling**doxazosin **3****Hjärtsvikt****ACE-hämmare**enalapril **1**ramipril **1****ARB – vid ACE-hämmerintolerans**kandesartan **1**valsartan **1****ARNI + ARB**sakubitril + valsartan *Entresto* insättes via kardiolog**SGLT-2-hämmare\***dapagliflozin *Forxiga*empagliflozin *Jardiance*\**Inte förstahandsval till målgruppen mest sjuka och sköra äldre.***Betablockerare**bisoprolol **1**metoprolol (succinat) depottablett **1**  
ej Metoprolol 1A Farma Retardkarvedilol **2****Aldosteronantagonister – tilläggsbehandling**spironolakton **1**eplerenon **2****Diuretika – symtomatisk behandling**furosemid **1****Intravenös järnbehandling**Järn (III) karboximaltos *Ferinject* rekvisition, iv**Ischemisk hjärtsjukdom**acetylsalicylsyra **1**klopidogrel vid ASA-överkänslighet **1**

prasugrel\*

ticagrelor\*

\**Tidsbegränsad användning efter kranskärlsintervention.***Statiner**atorvastatin **1**rosuvastatin **1****ACE-hämmare**

ramipril

**Betablockerare**metoprolol (succinat) depottablett **1**  
ej Metoprolol 1A Farma Retard**Angina pectoris****Anfallskupering**glyceryltrinitrat spray, buckaltablett **1****Profylax**isosorbidmononitrat långverkande nitrat **1**



|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| metoprolol (succinat) | depottablett<br>ej Metoprolol 1A Farma Retard | 1 |
|-----------------------|---|---|

|            |  |   |
|------------|--|---|
| bisoprolol |  | 1 |
|------------|--|---|

|           |                                |   |
|-----------|--------------------------------|---|
| amlodipin | vid intolerans mot betablockad | 2 |
|-----------|--------------------------------|---|

### Förmaksflimmer/-fladder (FF)

#### Frekvensreglering

|            |  |   |
|------------|--|---|
| bisoprolol |  | 1 |
|------------|--|---|

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| metoprolol (succinat) | depottablett<br>ej Metoprolol 1A Farma Retard | 1 |
|-----------------------|---|---|

|         |                                 |   |
|---------|---------------------------------|---|
| digoxin | tillägg vid otillräcklig effekt | 2 |
|---------|---------------------------------|---|

#### Emboliprofylax

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| dabigatran | Pradaxa | 1 |
|------------|---------|---|

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| apixaban | Eliquis | 2 |
|----------|---------|---|

|          |                |   |
|----------|----------------|---|
| warfarin | Warfarin Orion | 2 |
|----------|----------------|---|

|             |                        |   |
|-------------|------------------------|---|
| rivaroxaban | Xarelto <sup>(F)</sup> | 2 |
|-------------|------------------------|---|

### Stroke – sekundärprofylax

#### Antitrombotisk behandling: ischemisk stroke/TIA utan FF

|                   |           |   |
|-------------------|-----------|---|
| acetylsalicylsyra | 75 mg x 1 | 1 |
|-------------------|-----------|---|

|             |           |   |
|-------------|-----------|---|
| klopidogrel | 75 mg x 1 | 1 |
|-------------|-----------|---|

|             |                       |   |
|-------------|-----------------------|---|
| dipyridamol | i kombination med ASA | 2 |
|-------------|-----------------------|---|

#### Antikoagulantia vid embolisk ischemisk stroke/TIA

Se avsnitt Förmaksflimmer/-fladder (FF).

### Hyperkolesterolemi

|              |  |   |
|--------------|--|---|
| atorvastatin |  | 1 |
|--------------|--|---|

|              |  |   |
|--------------|--|---|
| rosuvastatin |  | 1 |
|--------------|--|---|

### Akne

#### Komedoakne

|          |           |   |
|----------|-----------|---|
| adapalen | Differin* | 1 |
|----------|-----------|---|

\*Ska ej användas under graviditet eller av kvinnor som planerar att bli gravida.

#### Mild papulopustulös akne

|                           |         |   |
|---------------------------|---------|---|
| bensoylperoxid + adapalen | Epiduo* | 1 |
|---------------------------|---------|---|

|          |           |   |
|----------|-----------|---|
| adapalen | Differin* | 1 |
|----------|-----------|---|

|                |                          |   |
|----------------|--------------------------|---|
| bensoylperoxid | Basiron AC <sup>EF</sup> | 1 |
|----------------|--------------------------|---|

|             |                   |   |
|-------------|-------------------|---|
| azelainsyra | Skinoren, Finacea | 2 |
|-------------|-------------------|---|

\*Ska ej användas under graviditet eller av kvinnor som planerar att bli gravida.

#### Medelsvår papulopustulös akne

|                           |         |   |
|---------------------------|---------|---|
| bensoylperoxid + adapalen | Epiduo* | 1 |
|---------------------------|---------|---|

|                         |                          |   |
|-------------------------|--------------------------|---|
| tretinoin + klindamycin | Acnatac <sup>(F)</sup> * | 2 |
|-------------------------|--------------------------|---|

\*Ska ej användas under graviditet eller av kvinnor som planerar att bli gravida.

#### Svår papulopustulös akne

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| lymecyklin (tetracyklin)* 300 mg | kapsel |
|----------------------------------|--------|

\*Tetracyklin ges ej under sista två trimestrarna av graviditeten eller under amning p g a risk för påverkan på fostrets tandanlag och skelett.

## Eksem

### Mjukgörande/avfällande

Mjukgörande utgör basbehandling vid eksem. Förskrivning av mjukgörande med subvention bör förbehållas patienter med kronisk hudsjukdom som kräver stor förbrukning.

### Mjukgörande

|                          |                               |                          |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| karbamid                 | t ex Canoderm                 |                          |
| glycerol + urea          | Miniderm duo                  |                          |
| glycerol                 | t ex Miniderm                 | förstahandsval till barn |
| karbamid + natriumklorid | Fenuril, Karbasal             |                          |
| propylenglykol           | Propyless, Propyderm, Oviderm |                          |

### Milda steroider (grupp 1)

hydrokortison Mildison Lipid, Ficortril, Hydrokortison salva 1 %,

### Medelstarka steroider (grupp 2)

|                      |        |  |
|----------------------|--------|--|
| klobetason           | Emovat |  |
| hydrokortisonbutyrat | Locoid |  |

### Starka steroider (grupp 3)

|                 |                  |  |
|-----------------|------------------|--|
| mometasonfuroat | Ovixan*, Elocon* |  |
| betametason     | Betnovat*        |  |

### Extra starka steroider (grupp 4)

|                     |           |  |
|---------------------|-----------|--|
| klobetasolpropionat | Dermovat* |  |
|---------------------|-----------|--|

\*Använd ej starkare steroid än grupp 1 i ansiktet och inte starkare än grupp 2 i axiller, ljumskar och hudveck.

### Topikala immunmodulatorer

Vid terapivikt och/eller som underhållsbehandling, framförallt vid eksem i ansikte och hudveck.

|              |          |   |
|--------------|----------|---|
| takrolimus   | Protopic | 2 |
| pimekrolimus | Elidel   | 2 |

### Hidradenitis suppurativa

|                                  |                         |                     |   |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------|---|
| azelainsyra                      | Skinoren, Finacea       | profylax            | 1 |
| klindamycin                      | Dalacin, kutan emulsion | som tillägg         | 2 |
| lymecyklin (tetracyklin)* 300 mg |                         | kapsel, som tillägg | 3 |

\*Tetracyklin ges ej under sista två timestrarna av graviditeten eller under amning p g a risk för påverkan på fostrets tandanlag och skelett.

### Hyperhidros

|                 |                            |                        |   |
|-----------------|----------------------------|------------------------|---|
| aluminiumklorid | Absolut Torr <sup>EF</sup> | medicinteknisk produkt | 1 |
| oxybutynin      |                            | tablett                | 2 |

### Impetigo

|   |                            |  |   |
|---|----------------------------|--|---|
| I första hand rengöring med tvål och vatten |                            |  |   |
| fusidinsyra                                 | Fucidin kräm <sup>EF</sup> |  | 2 |

### Infestationer

|                            |                       |                             |  |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|--|
| Flatlöss                   |                       |                             |  |
| bensylbensoat + disulfiram | Tenutex <sup>EF</sup> | använd ej vid gummi allergi |  |

### Huvudlöss

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Medicintekniska produkter innehållande dimetikon |   |  |  |
|  | Hedrin <sup>EF</sup> , Paranix <sup>EF</sup> , Linicin <sup>EF</sup> , Nyda <sup>EF</sup> |  |  |

### Skabb

|                            |                       |                             |  |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|--|
| bensylbensoat + disulfiram | Tenutex <sup>EF</sup> | använd ej vid gummi allergi |  |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|--|

### Pityriasis versicolor

|                |                                       |         |  |
|----------------|---------------------------------------|---------|--|
| ketokonazol    |                                       | schampo |  |
| propylenglykol | Propylenglykol APL kutan lösning 50 % | spray   |  |

## Psoriasis Mjukgörande och steroider– se eksem

### Steroider/avfjällande

salicylsyra *Salicylsyra i Decubal kräm APL 2–5 %.*

### betametason + kalcipotriol

*Daivobet* salva, gel **1**

*Enstilar skum* **2**

*Enstilar skum kan vara ett alternativ till Daivobet, om salvan upplevs för fet.*

### betametason + salicylsyra

*Diprosalic* kutan lösning

### För hörselgången

### hydrokortison + oxitetrazyklin + polymyxin B

*Terracortril polymyxin B*

### fluocinolonacetamid *Otazem*

## Rosacea

azelainsyra *Finacea* gel **1**

ivermektin *Soolantra<sup>(F)</sup>* kräm **2**

metronidazol *Rozex* gel, kräm **3**

lymecyklin (tetracyklin)\* 300 mg kapsel **3**

*\*Tetracyklin ges ej under sista två timestrarna av graviditeten eller under amning p g a risk för påverkan på fostrets tandanlag och skelett.*

## Seborroisk dermatit

### hydrokortison + mikonazol

*Cortimyk, Daktacort*

### ekonazol + triamcinolonacetamid

*Pevisone* kräm

ketokonazol schampo

propylenglykol *Propyless*

hydrokortisonbutyrat *Locoid*

klobetason *Emovat*

mometason t ex *Ovixan\*, Elocon\**

betametason *Betnovat*

betametason + salicylsyra *Diprosalic* kutan lösning

salicylsyra *Salicylsyra i Decubal kräm APL 2–5 %.*

*\*Använd ej starkare steroid än grupp 1 i ansiktet och ej starkare än grupp 2 i axiller, ljumskar, hudveck.*

## Svampinfektion

ekonazol *Pevaryl* kräm, puder

terbinafin kräm

hydrokortison + mikonazol kräm

ekonazol + triamcinolonacetamid  
*Pevisone* kräm

flukonazol kapsel

## Hudtumörer

### Aktinisk keratos

fluorouracil *Tolak*

imikvimod *Zyclara, Aldara*

*Basaliom*  
Imikvimod *Aldara* gäller Basaliom Glas typ 1B

## Urtikaria

cetirizin **1**

loratadin **1**

desloratadin **1**

klemastin *Tavegyl* **2**

## GYNEKOLOGI

### Antikonception

|  |                           |  |          |
|--|---------------------------|--|----------|
| levonorgestrel 150 µg + etinylestradiol 30 µg      | tablett                   |  | <b>1</b> |
| levonorgestrel <i>Kyleena, Levosertone, Mirena</i> | intrauterint inlägg       |  | <b>1</b> |
| drosipirenon + etinylestradiol                     | tablett                   |  | <b>2</b> |
| etonogestrel + etinylestradiol                     | vaginalring <sup>EF</sup> |  | <b>2</b> |
| desogestrel  | tablett                   |  | <b>2</b> |
| etonogestrel <i>Nexplanon</i>                      | implantat                 |  | <b>2</b> |

### Dysmenorré

|             |  |
|-------------|--|
| paracetamol |  |
| naproxen    |  |
| ibuprofen   |  |

### Menorragi

|   |                     |
|---|---------------------|
| tranexamsyra                              | tablett             |
| levonorgestrel <i>Mirena, Levosertone</i> | intrauterint inlägg |

### PMDS (premenstruell dysforisk störning)

|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| escitalopram | för ytterligare preparat se appen |
|--------------|-----------------------------------|

### Illamående under graviditet

|  |  |
|--|--|
| meklozin <i>Postafen</i>   |  |
| prometazin + koffein + efedrin <i>Lergigan Comp<sup>EF</sup></i> |  |

### Candidavaginit

|   |   |
|---|---|
| ekonazol <i>Pevaryl, Pevaryl Depot<sup>EF</sup></i> | kräm, vagitorium                          |
| klotrimazol <i>Canesten</i>                         | kräm, vaginaltablett/kapsel <sup>EF</sup> |

flukonazol\* kapsel

\*Ska ej användas under graviditet

### Lichen sclerosus et atrophicus

klobetasol *Dermovot* salva

### Vaginos

|                                       |                |          |
|---------------------------------------|----------------|----------|
| metronidazol <i>Zidoval</i>           | vaginalgel     | <b>1</b> |
| klindamycin <i>Dalacin</i>            | vagitorium     | <b>2</b> |
| <i>Förstahandsval vid graviditet.</i> |                |          |
| dekvalinium <i>Donaxyl</i>            | vaginaltablett | <b>2</b> |
| metronidazol                          | tablett        | <b>2</b> |

### Herpes

valaciklovir \*

\*anpassad dosering utifrån njurfunktion.

### Kondylom

|                              |  |
|------------------------------|--|
| podofyllotoxin <i>Wartec</i> |  |
| imikvimod <i>Aldara</i>      |  |

### Hormonell behandling i klimakteriet


*Bioidentiska gestagener ska inte förskrivas.*


*Östrogen och gestagen ska kombineras vid kvarvarande livmoder.*

### Kontinuerlig behandling

|   |                     |          |          |
|---|---------------------|----------|----------|
| estradiol <i>Estradot (plåster), Femanest (tablett), Lenzetto (spray)</i> |                     | <b>1</b> |          |
| kombineras med levonorgestrel   | intrauterint inlägg | <b>1</b> |          |
| noretisteron 1 mg + estradiol 0,5mg                                       | fast kombination    |          | <b>2</b> |
| medroxiprogesteron + estradiol <i>Indivina</i>                            | fast kombination    |          | <b>2</b> |

**Sekventiell behandling****noretisteron + estradiol**

|  |   |          |
|--|---|----------|
| <i>Novofem, Femasekvens</i> fast kombination |  | <b>1</b> |
|--|---|----------|

|                  |  |   |          |
|------------------|--|---|----------|
| <b>estradiol</b> | <i>Estradot (plåster) eller Femanest (tablett)</i> |  | <b>2</b> |
|------------------|--|---|----------|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| kombineras med <b>medroxiprogesteron</b> |  |  |  |
|--|--|--|--|


|                |  |          |
|----------------|--|----------|
| <i>Provera</i> |  | <b>2</b> |
|----------------|--|----------|

|                               |  |  |  |
|-------------------------------|--|--|--|
| eller med <b>noretisteron</b> |  |  |  |
|-------------------------------|--|--|--|

|                     |  |          |
|---------------------|--|----------|
| <i>Primolut-Nor</i> |  | <b>2</b> |
|---------------------|--|----------|

**Östrogener för lokal behandling mot slidtorrhet. Kräver inget gestagentillägg.**

**estriol**

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>estradiol</b> | <i>Vagifem<sup>EF</sup> (vaginaltablett), Oestring (vaginalring)</i> |  |
|------------------|--|---|

**Medel för blödningskontroll i klimakteriet**

|                           |                |          |
|---------------------------|----------------|----------|
| <b>medroxiprogesteron</b> | <i>Provera</i> | i lågdos |
|---------------------------|----------------|----------|

|                     |                     |  |
|---------------------|---------------------|--|
| <b>noretisteron</b> | <i>Primolut-Nor</i> |  |
|---------------------|---------------------|--|

**UROLOGI****Uretärstensanfall****NSAID**

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>ketorolak<sup>EF</sup></b> | injektion |
|-------------------------------|-----------|

**naproxen**

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>diklofenak</b> | supp  |
|-------------------|--|

**Vid kontraindikation eller otillräcklig effekt av NSAID**

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>morfin/oxikodon</b> | tabl/injektion |
|------------------------|----------------|

**Vid kräkningar**

|   |      |
|---|------|
| <b>hyoscynbutylbromid-morfin-noskapin-papaverin APL</b> | supp |
|---|------|

**Tilläggsbehandling****paracetamol****alfuzosin****Benign prostatahyperplasi (BPH)**

|                  |          |
|------------------|----------|
| <b>alfuzosin</b> | <b>1</b> |
|------------------|----------|

|                   |          |
|-------------------|----------|
| <b>finasterid</b> | <b>2</b> |
|-------------------|----------|

**Erekttil dysfunktion**

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>sildenafil<sup>EF</sup></b> | <b>1</b> |
|--------------------------------|----------|

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| <b>tadalafil<sup>EF</sup></b> | <b>1</b> |
|-------------------------------|----------|

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>vardenafil<sup>EF</sup></b> | <b>1</b> |
|--------------------------------|----------|

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| <b>avanafil<sup>EF</sup></b> | <b>2</b> |
|------------------------------|----------|

|                    |          |
|--------------------|----------|
| <b>alprostadil</b> | <b>3</b> |
|--------------------|----------|

**Överaktiv blåsa**

**I första hand icke-farmakologisk behandling**

|                    |   |          |
|--------------------|---|----------|
| <b>solifenacin</b> |  | <b>2</b> |
|--------------------|---|----------|

|                   |                             |          |
|-------------------|-----------------------------|----------|
| <b>mirabegron</b> | <i>Betmiga<sup>EF</sup></i> | <b>3</b> |
|-------------------|-----------------------------|----------|

*Kontraindicerat hos patienter med svår okontrollerad hypertoni. Rekommenderas inte till de mest sjuka äldre.*

**HORMONER****Tyreoidhormoner**

|                    |                |          |
|--------------------|----------------|----------|
| <b>levotyroxin</b> | <i>Levaxin</i> | <b>1</b> |
|--------------------|----------------|----------|

**Kortikosteroider**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| <b>prednisolon</b> | <b>1</b> |
|--------------------|----------|

|                    |          |
|--------------------|----------|
| <b>betametason</b> | <b>2</b> |
|--------------------|----------|

**Influensa\***

|             |                    |                   |
|-------------|--------------------|-------------------|
| oseltamivir | Ebilfumin, Tamiflu | kapsel/suspension |
| zanamivir   | Relenza            | inhalation        |
| baloxavir   | Xofluza            | tablett           |

\*I appen finns rekommendationer som anger vilka patienter som bör erbjudas behandling.

**Covid\*****nirmatrelvir+ritonavir**

Paxlovid

\*I appen finns rekommendationer som anger vilka patienter som bör erbjudas behandling.

**Herpes zoster****valaciklovir\***

\*dosanpassning utifrån njurfunktion.

**ARTROS/REUMATOID ARTRIT/GIKT****Artros**

I första hand icke-farmakologisk behandling. Fysisk aktivitet, se FYSS artros.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| paracetamol                     | 2 |
| naproxen, ibuprofen, ketoprofen | 2 |

**Reumatoid artrit**

|                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| naproxen, ibuprofen, ketoprofen | 1                         |
| prednisolon                     | i samråd med reumatolog 2 |
| metylprednisolon                | Depo-Medrol 2             |
| triamcinolonhexacetonide        | Lederspan 2               |

**Polymyalgia reumatika (PMR)**

|             |  |
|-------------|--|
| prednisolon |  |
|-------------|--|

**Gikt****Akut**

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| naproxen, ibuprofen, ketoprofen | 1             |
| prednisolon                     | 1             |
| kolkicin                        | 1             |
| metylprednisolon                | Depo-Medrol 1 |
| triamcinolonhexacetonide        | Lederspan 1   |

**Förebyggande**

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| allopurinol | 1                             |
| febuxostat  | alternativ till allopurinol 2 |

Ladda ner appen **Strama Nationell** via AppStore eller Google Play.

Där hittar du råd och fakta om antibiotikabehandling [regiongavleborg.se/strama](https://regiongavleborg.se/strama)



## OSTEOPOROS

|              |                |   |
|--------------|----------------|---|
| zoledronsyra | på rekvisition | 1 |
| alendronsyra | veckotablett   | 1 |
| risedronsyra | veckotablett   | 1 |
| denosumab    |                | 2 |

## kalcium + vitamin D3 500 mg/ 800 IE

Tillägg vid systemisk kortisonbehandling eller om tillräckligt intag via kosten inte kan säkerställas.

## NERVSYSTEMET

## SMÄRTA

## Nociceptiv smärta

I första hand icke-farmakologisk behandling

|             |                              |   |
|-------------|------------------------------|---|
| paracetamol |                              | 1 |
| naproxen    | som tillägg eller monoterapi | 2 |
| ibuprofen   | som tillägg eller monoterapi | 2 |

## Undvik NSAID:

- till patienter äldre än 75 år
  - till patienter som samtidigt använder SSRI, kortison och/eller ASA
  - till patienter med tidigare ulcus eller gastrointestinal blödning
- Om NSAID till dessa patienter ändå bedöms nödvändig bör proton-pumpshämmare ges som profylax.

## Undvik:

- diklofenak på grund av miljöskäl.

Vid all förskrivning av opioider beakta beroenderisk, se rutin Förskrivning av narkotikaklassade läkemedel - Region Gävleborg

Undvik samtidig förskrivning av opioider och bensodiazepiner liksom av opioider och gabapentin eller pregabalin.

Starka opioider


|          |   |
|----------|---|
| morfin   | 3 |
| oxikodon | 3 |

- Evidens för effekt av förskrivning av opioider vid långvarig smärta saknas.
- Obstipationsprofylax ska alltid ges vid opioidbehandling.

## Neuropatisk smärta

I första hand icke-farmakologisk behandling

Aktiverande behandling utgör basen.

|              |   |
|--------------|---|
| amitriptylin |  1 |
| gabapentin   | 2   |
| duloxetin    | 3   |
| pregabalin   |   |

Tänk på att inte kombinera gabapentinoider.

## Nociplastisk smärta – innefattar fibromyalgi och IBS

Läkemedel kan provas efter särskilt avvägande, se mer i appen.

## NEUROLOGI

## Migrän

Opioider inklusive kodein och tramadol har ingen plats vid behandling av migrän.

|                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| paracetamol                      | 1                        |
| ibuprofen                        | 1                        |
| naproxen                         | 1                        |
| acetylsalicylsyra <sup>EF*</sup> | med eller utan koffein 1 |

\*Cave blödningsrisk. Olämplig behandling till äldre.

sumatriptan

2

*Tilllägg vid samtidigt illamående*

metoklopramid

1

*Profylaktisk behandling*

metoprolol

1

amitriptylin

1

kandesartan

2

### Trigeminusneuralgi

karbamazepin\* \*\*

1

gabapentin\*\*

2

lamotrigin\*\*

2

oxkarbazepin\*\* *Trileptal*

2

pregabalin\*\*

2

\* OBS! Ökad risk för Steven-Johnsons syndrom för individer med sydostasiatiskt ursprung. Välj annat preparat eller rådfråga neurolog.

\*\* Omfattas ej av utbyte på apotek.

### Epilepsi

*Diagnos och behandlingsstart bör skötas av neurolog.*

*Krämpförebyggande behandling*

karbamazepin\*\*

lamotrigin\*\*

levetiracetam\*\*

valproinsyra\* \*\*

\* Bör undvikas till kvinnor i fertil ålder.

\*\* Omfattas ej av utbyte på apotek.

*Anfallsbrytande behandling vid epilepsi*

diazepam

rektallösning



midazolam

*Buccolam*

munhålelösning

### Parkinsons sjukdom

levodopa + benserazid

1

levodopa + karbidopa

1

pramipexol

förstahandsval till yngre patienter

2

selegilin

förstahandsval till yngre patienter

2

rasagilin

förstahandsval till yngre patienter

2

### Restless legs (RLS)

gabapentin

1

pramipexol

tablett

2

ropinirol

tablett

3

### Essentiell tremor

propranolol

## PSYKIATRI

### Depression

*I första hand icke-farmakologisk behandling (KBT t ex. beteende-aktivering)*

sertralin

2

escitalopram

2

venlafaxin

depottablett

3

mirtazapin

3

### Paniksyndrom och agorafobi

*I första hand icke-farmakologisk behandling (KBT t ex med interoceptiv exponering)*

sertralin

2

escitalopram

2

venlafaxin

depottablett

3



## Social fobi

I första hand icke-farmakologisk behandling (KBT t ex interoceptiv exponering)

|              |              |   |
|--------------|--------------|---|
| sertralin    |              | 2 |
| escitalopram |              | 2 |
| venlafaxin   | depottablett | 3 |

## Generaliserat ångestsyndrom

|              |              |   |
|--------------|--------------|---|
| escitalopram |              | 1 |
| venlafaxin   | depottablett | 2 |

## Tvångssyndrom

I första hand icke-farmakologisk behandling (KBT t ex exponering med responsprevention)

|              |  |   |
|--------------|--|---|
| sertralin    |  | 2 |
| escitalopram |  | 2 |
| klomipramin  |  | 3 |

## Psykossjukdomar

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| aripiprazol |  | 1 |
| risperidon  |  | 1 |
| olanzapin   |  | 2 |

## Sömnstörningar

I första hand icke-farmakologisk behandling. Läkemedels-förskrivning endast som kortvarig eller intermittent behandling t ex KBT med sömnrestriktioner.

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| zopiklon    |  | 2 |
| propiomazin |  | 2 |

## Läkemedel mot alkoholberoende

Alkoholsensibiliserande medel

disulfiram      Antabus

Medel för långtidsbehandling av alkoholberoende

naltrexon

akamprosat

Abstinensbehandling

oxazepam

Vitaminer

vitamin B-komplex      Beviplex forte      tablett

## Läkemedel mot nikotinberoende

Sluta-röka-linjen: tfn 020-84 00 00 eller [www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se)

Tobaksavvänjning i grupp och digital tobaksavvänjning remiss till Hälsoatorget.

Individuell tobaksavvänjning remiss till hälsocentral.

|                                       |         |   |
|---------------------------------------|---------|---|
| nikotinersättningsmedel <sup>EF</sup> |         | 1 |
| bupropion                             | Zyban   | 2 |
| vareniklin                            |         | 2 |
| cytisiniklin                          | Asmoken | 2 |

## Spolmask

|                   |               |                          |
|-------------------|---------------|--------------------------|
| <b>mebendazol</b> | <i>Vermox</i> | oral suspension, tablett |
|-------------------|---------------|--------------------------|

## Springmask

|                   |               |                          |
|-------------------|---------------|--------------------------|
| <b>mebendazol</b> | <i>Vermox</i> | oral suspension, tablett |
|-------------------|---------------|--------------------------|

|                  |  |         |
|------------------|--|---------|
| <b>pyrvinium</b> |  | tablett |
|------------------|--|---------|

*Till gravida rekommenderas behandling med pyrvinium.*

# R ANDNINGSORGANEN- ASTMA OCH KOL

*För alla patienter som klarar av handhavandet av pulverinhalator rekommenderas sådan i första hand.*

## SABA/FABA (astma och KOL)

|                   |                           |        |
|-------------------|---------------------------|--------|
| <b>salbutamol</b> | <i>Buventol Easyhaler</i> | pulver |
|                   | <i>Ventoline Evohaler</i> | spray  |

## LABA (KOL)

|                    |                          |        |
|--------------------|--------------------------|--------|
| <b>indakaterol</b> | <i>Onbrez Breezhaler</i> | pulver |
|--------------------|--------------------------|--------|

|                   |                           |       |
|-------------------|---------------------------|-------|
| <b>olodaterol</b> | <i>Striverdi Respimat</i> | spray |
|-------------------|---------------------------|-------|

## LAMA

|                     |                              |        |
|---------------------|------------------------------|--------|
| <b>umeklidinium</b> | <i>Incruse Ellipta (KOL)</i> | pulver |
|---------------------|------------------------------|--------|

|                   |   |       |
|-------------------|---|-------|
| <b>tiotropium</b> | <i>Spiriva Respimat (astma och KOL)</i> | spray |
|-------------------|---|-------|

## ICS (astma och KOL)

|                  |                        |        |
|------------------|------------------------|--------|
| <b>budesonid</b> | <i>Giona Easyhaler</i> | pulver |
|------------------|------------------------|--------|

|                   |                |       |
|-------------------|----------------|-------|
| <b>ciklesonid</b> | <i>Alvesco</i> | spray |
|-------------------|----------------|-------|

## LABA/LAMA (KOL)

|                                  |                      |        |
|----------------------------------|----------------------|--------|
| <b>vilanterol + umeklidinium</b> | <i>Anoro Ellipta</i> | pulver |
|----------------------------------|----------------------|--------|

|                                |                                       |       |
|--------------------------------|---------------------------------------|-------|
| <b>olodaterol + tiotropium</b> | <i>Spiolto Respimat<sup>(F)</sup></i> | spray |
|--------------------------------|---------------------------------------|-------|

## ICS/LABA (astma och KOL)

|   |                          |        |
|---|--------------------------|--------|
| <b>budesonid + formoterol (klassas även som FABA)</b> | <i>Bufomix Easyhaler</i> | pulver |
|---|--------------------------|--------|

|   |                 |       |
|---|-----------------|-------|
| <b>beklometasondipropionat + formoterol (klassas även som FABA)</b> | <i>Innovair</i> | spray |
|---|-----------------|-------|

## ICS/LABA/LAMA (KOL)

|   |                        |        |
|---|------------------------|--------|
| <b>flutikasonfuroat + vilanterol + umeklidinium</b> | <i>Trelegy Ellipta</i> | pulver |
|---|------------------------|--------|

|   |                |              |
|---|----------------|--------------|
| <b>beklometason + formoterol + glykopyrrolonium</b> | <i>Trimbow</i> | pulver/spray |
|---|----------------|--------------|

|  |                          |       |
|--|--------------------------|-------|
| <b>budesonid + formoterol + glykopyrrolonium</b> | <i>Trixeo Aerosphere</i> | spray |
|--|--------------------------|-------|

## ICS/LABA/LAMA (astma)

|   |                |       |
|---|----------------|-------|
| <b>beklometason + formoterol + glykopyrrolonium</b> | <i>Trimbow</i> | spray |
|---|----------------|-------|

## Icke-farmakologisk behandling:

*Rökstopp, se läkemedel mot nikotinberoende.*

*Fysisk aktivitet, se FYSS astma/KOL.*

*SABA (kortverkande beta-2 stimulerare), LABA (långverkande beta-2 stimulerare), FABA (snabbverkande beta-2 stimulerare), LAMA (långverkande antikolinergika), ICS (inhalationskortikosteroid), LTRA (leukotrien-receptorantagonister).*

## ÖGONSJUKDOMAR

## Allergisk konjunktivit

|                 |                 |             |
|-----------------|-----------------|-------------|
| kromoglicinsyra |                 | ögondroppar |
| levokabastin    | <i>Livostin</i> | ögondroppar |

## Bakteriell konjunktivit

|               |                              |  |
|---------------|------------------------------|--|
| fusidinsyra   | <i>Fucithalmic</i>           |  |
| kloramfenikol | <i>Kloramfenikol</i>         |  |
| bibrokato     | <i>Noviform<sup>EF</sup></i> |  |

## Keratit

|               |                      |  |
|---------------|----------------------|--|
| fusidinsyra   | <i>Fucithalmic</i>   |  |
| kloramfenikol | <i>Kloramfenikol</i> |  |

## Torra ögon

Flertalet patienter med torra ögon kan hänvisas till egenvård. Recept på tårsubstitut bör förbehållas patienter med konstaterad ögonsjukdom.

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| povidon            | <i>Oculac</i>   |  |
| hypromellos        |   |  |
| karbomer           |   |  |
| karmellos          |   |  |
| vaselin + paraffin | <i>Oculentum simplex APL alt. VitA-POS<sup>EF</sup></i><br>(medicinteknisk produkt) |  |

## ÖRON- OCH NÄSSJUKDOMAR

## Allergi

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| loratadin    |  |  |
| desloratadin |  |  |

|                             |                                |   |
|-----------------------------|--------------------------------|---|
| levokabastin                | <i>Livostin</i>                |   |
| <b>Lokala steroider</b>     |                                |   |
| mometasofuroat              |                                | 1 |
| budesonid                   | <i>Desonix, Rhinocort Aqua</i> | 1 |
| mometasofuroat + olopatadin | <i>Ryaltris</i>                | 2 |

## Persisterande + intermittent allergisk rinit

|                             |                 |   |
|-----------------------------|-----------------|---|
| <b>Antihistaminer</b>       |                 |   |
| loratadin                   |                 |   |
| <b>Lokala steroider</b>     |                 |   |
| mometasofuroat              |                 | 1 |
| mometasofuroat + olopatadin | <i>Ryaltris</i> | 2 |

## Persisterande icke-allergisk rinit

|   |                 |              |
|---|-----------------|--------------|
| <b>Lokal steroid</b>                              |                 |              |
| mometasofuroat                                    |                 | 1            |
| <b>Lokalt antikolinergikum vid hypersekretion</b> |                 |              |
| ipratropiumbromid                                 | <i>Rinivent</i> | ej till barn |

## Näsopolypos

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| mometasofuroat |  | 1 |
|----------------|--|---|

## Extern otit

|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <b>hydrokortison + oxitetracyklin + polymyxin B</b> |   |                              |
|   | <i>Terracortril med polymyxin B</i>     |                              |
|   | Viktigt att rengöra hörselgången först. |                              |
| <b>fluocinolonacetonid</b>                          |   |                              |
|   | <i>Otazem</i>                           | endast eksematös extern otit |

## RISKLÄKEMEDEL TILL ÄLDRE

Riskläräkemedel som i hög grad leder till biverkningar bör undvikas om inte särskilda välgrundade skäl föreligger.

Nyttan av behandlingen ska vägas mot riskerna och läkemedelsbehandlingen ska fortlöpande utvärderas.

För kloka läkemedelsval se - Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre.

### Bensodiazepiner med långverkande effekter

#### diazepam

**Risker:** dagtrötthet, kognitiva störningar, muskelsvaghet, balansstörningar, fall.

Läkemedlet bör ej nyinsättas. Risk för beroende och utsättningsymtom, ska trappas ut vid utsättning.

### Läkemedel med betydande antikolinerga effekter

Vissa neuroleptika, flertalet läkemedel mot urininkontinens, tri- och tetracykliska antidepressiva, vissa antihistaminer och anxiolytika; alimemazin (Theralen), prometazin (Lergigan), hydroxyzin (Atarax).

**Risker:** Kognitiv nedsättning, konfusion, urinretention, muntorrhet, obstipation.

### Neuroleptika

Extrapyramidala symtom, yrsel och lågt blodtryck är typiska biverkningar vid neuroleptikabehandling hos äldre patienter med kognitiv sjukdom. Förhöjd risk att drabbas av hjärtinfarkt, stroke och fraktur samt tydlig förhöjd mortalitet.

Neuroleptika är effektivt om det används vid rätt indikation. Risk för utsättningsymtom, ska därför trappas ut vid utsättning.

### Tramadol

**Risker:** Illamående, yrsel, trötthet, förvirring. Ökad risk för serotonergt syndrom i kombination med andra serotonerga läkemedel, t ex SSRI. Risk för beroende och utsättningsymtom, ska därför trappas ut vid utsättning.

### Kodein

**Risker:** Förstoppning, illamående, trötthet. Stora variationer i metabolism. För kombinationspreparatet kodein + paracetamol finns stor risk för dubbelanvändning och därmed överdosering av paracetamol. Risk för beroende och utsättningsymtom, ska därför trappas ut vid utsättning.

### Propiomazin (Propavan)

**Risker:** Dagtrötthet, myrkrypningar, restless legs och extrapyramidala symtom såsom skakningar och ofrivilliga rörelser.

## MAXIMALA DYGNSDOSER

Högre doser än de angivna medför för äldre betydande risker för biverkningar som överstiger vinsten/nyttan med behandlingen.

| Substans                      | Maximal dygnsdos                  |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| acetylsalicylsyra             | 75 mg                             |
| haloperidol ( <i>Haldol</i> ) | 2 mg (när indikation finns)       |
| risperidon                    | 1,5 mg (när indikation finns)     |
| oxazepam                      | 30 mg                             |
| zopiklon                      | 7,5 mg (5 mg oftast tillräckligt) |
| citalopram                    | 20 mg                             |
| escitalopram                  | 10 mg                             |

## Smärta

### **Opioidnaiv patient:**

Subkutan vid-behovs-dos: morfin 10 mg/ml: 2,5-5 mg (0,25-0,5 ml)

### **Patienter som behandlas med peroral opioid:**

Subkutan vid-behovs-dos: ½ av totala perorala dygnsdosen.

### **Patienter som behandlas med parenteral opioid:**

Subkutan vid-behovs-dos: ¼ av totala parenterala dygnsdosen.

## Illamående

Haloperidol (Haldol) 5 mg/ml: 1-1,5 mg (0,2-0,3 ml) subkutan vid behov. Högst 5 mg per dygn.

## Konfusion/hallucination

Haloperidol (Haldol) 5 mg/ml: 2,5-5 mg (0,5-1 ml) subkutan kan ges vid konfusion eller hallucination. Högst 5 mg per dygn.

## Rosslig andning

Glykopyrroniumbromid (Robinul) 200 mikrogram/ml: 60-200 mikrogram (0,3-1 ml) subkutan vid behov. Högst tre gånger per dygn.

## Oro/ängest

Midazolam 5 mg/ml: 2,5-5 mg (0,5-1 ml) subkutan vid behov. Kan trappas upp med 0,25 ml till högst 1 ml subkutan vid behov.

## Andnöd

- I första hand: morfin 10 mg/ml: 2,5-5 mg (0,25-0,5 ml) subkutan vid behov.
- Överväg tillägg av midazolam 5 mg/ml: 2,5-5 mg (0,5-1 ml) subkutan vid behov.
- Furosemid (Furix) 10 mg/ml: 20-40 mg (2-4 ml) intravenöst kan ges vid hjärtsviktsorsakad andnöd. Kan också ges subkutan 20 mg (2 ml) vid behov.

## Ohälsosamma levnadsvanor

För att kostnadseffektivt förebygga och behandla sjukdom ska hälso- och sjukvården arbeta systematiskt med prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor utifrån lokalt vårdprogram. Hälso- och sjukvården ska uppmärksamma levnadsvanor som en självklar del av anamnesen (tobak- och alkoholanvändning, matvanor och fysisk aktivitet).

När en eller flera ohälsosamma levnadsvanor identifierats ska *Enkel rådgivning* genomföras, i syfte att väcka intresse för och motivation till förändring hos patienten. Sjukvården ska erbjuda personcentrerad åtgärd/behandling.

### **Tobaksbruk - Dagligrökare erbjuds tobaksavvänjning**

- Sluta-röka-linjen, 020-84 00 00, eller slutarokalinjen.se - Patienten tar själv kontakt. De erbjuder även samtal till patienter som vill sluta snusa.
- Hälсотorg - Digital behandling i Tobakshjälpen, gruppbehandling eller individuell behandling: Konsultation i Clinic24/Min vård Gävleborg eller remiss.
- Hälsocentral - Individuell behandling: Remiss.

### **Riskbruk av alkohol - Rådgivande samtal**

- Alkoholhjälpens 020-84 44 48, eller alkoholhjalpen.se - Patienten tar själv kontakt.
- Hälсотorg: Konsultation i Clinic24/Min vård Gävleborg eller remiss.

### **Ohälsosamma matvanor - Kvalificerat rådgivande samtal**

- Dietist i primärvård: Remiss.

### **Otillräcklig fysisk aktivitet - Rådgivande samtal med eller utan tillägg av fysisk aktivitet på recept eller aktivitetsmätare**

- Hälсотorg: Konsultation i Clinic24/Min vård Gävleborg eller remiss.
- Hälsocentral: Remiss.

För mer information: Vårdprogram Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor, Vuxna (Platina ID 09-414761), webbplats regionogavleborg.se/levnadsvanor

Kapitel Hälso rek i Läkemedel Gävleborg, app och webbversion.

För att minska spridning av läkemedel i naturen är det viktigt att begränsa onödig användning av läkemedel och att läkemedelsavfallet tas om hand på rätt sätt.

De flesta läkemedel är kemiskt stabila och ofta motståndskraftiga mot nedbrytning. Sådana egenskaper är ofta nödvändiga ur medicinsk synpunkt för att läkemedlet ska kunna verka i rätt del av kroppen. Dessa egenskaper kan dock bidra till att läkemedel sprids och anhopas i naturen med risk för påverkan på andra organismer efter användning hos människa.

## Vad du som förskrivare kan göra:

- Överväg alltid icke farmakologisk behandling.
- Sträva efter ändamålsenlig läkemedelsanvändning.
- Genomför läkemedelsgenomgångar för att säkerställa att patienten får rätt läkemedel – slentrianmässig förskrivning skadar både patient och miljö.
- Förskriv startförpackningar för att minska onödig kassation.
- Uppmuntra patienterna att återlämna överblivna läkemedel till apoteket.
- Använd de gemensamma läkemedelsförråden.
- Verka för en minskad kassation av läkemedel genom att inte beställa mer än vad som förväntas förbrukas under läkemedlets hållbarhetstid. Anpassa också beställning av läkemedel till mängd läkemedel som förbrukas under läkemedlets hållbarhetstid.
- Följ de interna rutinerna för avfallshantering. I kommunal hälso- och sjukvård ansvarar sjuksköterska för kassation av narkotikaklassade läkemedel.
- Undvik substansen diklofenak. För läkemedel innehållande ciprofloxacin och östrogener (etinylestradiol och estradiol) är det extra angeläget ur miljösynpunkt med rationell förskrivning.
- Använd flegängs-insulinpennor istället för engångs-insulinpennor.

## Mer om läkemedel och miljö

Läkemedel kan hamna i naturen på olika sätt, t ex kan de utsöndras via urin eller avföring. Eftersom många läkemedel är svårnedbrytbara och eftersom de kommunala reningsverken inte är konstruerade för

att rena läkemedel kan rester återfinnas i vattendrag och i grundvatten. Sådan förorening av vårt dricksvatten kan på sikt innebära en risk för folkhälsan.

Havs- och vattenmyndigheten bedömer att estradiol, etinylestradiol, diklofenak och ciprofloxacin är särskilt förorenande ämnen. Drivgåsorna norfluran och apafuran, som används i vissa inhalatorer, är mycket potenta växthusgaser.

## LICENSFÖRSKRIVNING

Det finns möjlighet att behandla patienter i Sverige med läkemedel även om de inte är godkända och/eller marknadsförs i vårt land. Licensförskrivning innebär att patienter, efter bedömning av Läkemedelsverket, kan få tillgång till läkemedel som är godkända utomlands.

Ansökan om licens görs elektroniskt genom systemet KLAS (Kommunikationslösning för licensansökningar) som nås via Läkemedelsverkets hemsida ([www.lv.se/licens](http://www.lv.se/licens)), där också mer information finns om licensförskrivning. Denna funktion kan nås via en länk från journal-systemet Cosmic.

## BIVERKNINGSRAPPORTERING

Att sjukvården rapporterar uppmärksammade biverkningar är en av hörnpelarna i arbetet för att öka kunskapen om säkerhet i läkemedelsbehandling. Det är av sådan stor betydelse att sjukvården har en lagstadgad skyldighet att rapportera misstänkta biverkningar. Alla läkare, tandläkare, sjuksköterskor och farmaceuter kan rapportera biverkningar.

Biverkningsrapportering kan göras direkt från journalsystemet Cosmic till Läkemedelsverket.

## Rekommenderat bassortiment av akutläkemedel på hälsocentral

Sortimentet kan utökas efter beslut av enskild medicinsk rådgivare beroende på lokala behov. Se länk till ambulanssjukvården (riktlinjer.ambulansengavleborg.se) för behandlingsriktlinjer.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Acetylsalicylsyra</b> | <i>tablett 160 mg</i>   |
| <b>Adrenalin</b>         | <i>injektion 1 mg/ml</i>  |
| <b>Betametason</b>       | <i>tablett 0,5 mg</i>   |
| <b>Desloratadin</b>      | <i>munsönderfallande tablett 2,5 mg</i>                                 |
| <b>Furosemid</b>         | <i>injektion 10 mg/ml</i>   |
| <b>Glukos</b>            | <i>injektion 300 mg/ml</i>  |
| <b>Glycerylnitrat</b>    | <i>sublingual spray 0,4 mg/dos</i>                                      |
| <b>Ipratropium*</b>      | <i>inhalationsspray</i>   |
| <b>Midazolam</b>         | <i>injektion 5 mg/ml för intranasal/buccal/<br/>i.m. administrering</i> |
| <b>Morfin</b>            | <i>injektion 10 mg/ml</i>   |
| <b>Naloxon**</b>         | <i>0,4 mg/ml</i>  |
| <b>Natriumklorid</b>     | <i>injektion 9 mg/ml</i>  |
| <b>Ringeracetat</b>      | <i>infusion</i>   |
| <b>Syrgas (oxygen)</b>   |   |
| <b>Salbutamol*</b>       | <i>inhalationsspray</i>   |

\* Ipratropium och salbutamol i spray ges vid akuta tillstånd via spacer/andningsbehållare.

\*\* Naloxon kan administreras intranasalt, subkutant eller intravenöst (val av administrationsätt är chefsbeslut.)

## För behandling av följande sjukdomstillstånd:

**Akut koronart syndrom | Akut hjärtsvikt | Hjärtstopp**  
**Anafylaxi | Akut astma | Generella kramper | Hypoglykemi**  
**Opioidintoxikation**

## Optionsläkemedel

Läkemedel som används i samband med A-HLR (kräver chefsbeslut och säkerställd kompetens för A-HLR).

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| <b>Adrenalin</b> | <i>injektion 0,1 mg/ml</i> |
| <b>Amiodaron</b> | <i>injektion 50 mg/ml</i>  |

## REST- OCH BRISTSITUATIONER I LÄKEMEDELSFÖRSÖRJNING

En restsituation uppstår när ett läkemedelsföretag under en period inte kan tillhandahålla ett läkemedel i en mängd som möter nationell efterfrågan. Företaget gör en restanmälan till Läkemiddelsverket om att en restsituation pågår eller förväntas uppstå - läkemedlet är då restanmält.

För att öka tydligheten i rest- och bristsituationer har Läkemiddelsverket övergått från begreppet restnotering till begreppen restsituation, restanmälan, restående och läkemedelsbrist för att få en enhetlighet.

Rest- och bristsituationer skapar merarbete i den kliniska vardagen och innebär en allvarlig patientsäkerhetsrisk.

- Läkemiddelsverkets restnoteringslista Restsituationer | Läkemiddelsverket (lakemedelsverket.se) samlar läkemedelsföretagens inrapporterade restnoteringar.
- Lagerstatus hos öppenvårdsapoteken finns på fass.se för respektive läkemedel.
- På Restnoterade och utgångna läkemedel - Region Gävleborg (regiongavleborg.se) presenteras restnoteringar av större slag som till exempel de som påverkar många enheter/patienter, där förslag på alternativ behöver förtydligas eller på annat sätt kan få stor påverkan.
- På Sil Online (silonline.silinfo.se) visas restanmälda läkemedel från en rad olika källor.

|                          |                        |   |
|--------------------------|------------------------|---|
| <b>Björn Ericsson</b>    | <i>Ordförande</i>      | Specialist allmänmedicin,<br>Läkemedelsenheten, Gävle sjukhus         |
| <b>Cecilia Eklund</b>    | <i>Vice ordförande</i> | Specialist infektionssjukdomar,<br>Specialmedicin, Gävle sjukhus      |
| <b>Elin Isaksson</b>     | <i>Sekreterare</i>     | Apotekare, Läkemedelsenheten,<br>Gävle sjukhus                        |
| <b>Adam Danielsson</b>   |                        | ST-läkare, Vuxenpsykiatri,<br>Gävle sjukhus                           |
| <b>Christer Engvall</b>  |                        | Specialist allmänmedicin,<br>Sandviken Norra Din Hälsocentral         |
| <b>Daniel Ericssäter</b> |                        | Specialist smärtlindring, anestesi<br>och intensivvård, Gävle sjukhus |
| <b>Helena Gustafsson</b> |                        | Specialist hematologi<br>internmedicin, Gävle sjukhus                 |
| <b>Jessica Schnell</b>   |                        | Specialist allmänmedicin,<br>Premicare Varvet Hälsocentral            |
| <b>Johanna Carlsson</b>  |                        | Apotekare, enhetschef,<br>Läkemedelsenheten, Gävle sjukhus            |
| <b>Karl Kappinen</b>     |                        | Specialist barn- och ungdoms-<br>medicin, Hudiksvalls sjukhus         |
| <b>Katarina Flyrén</b>   |                        | Apotekare, Läkemedelsenheten,<br>Hudiksvalls sjukhus                  |
| <b>Magnus Wallner</b>    |                        | ST-läkare, Barn- och ungdoms-<br>medicin, Hudiksvall sjukhus          |
| <b>Marianne Undvall</b>  |                        | Medicinskt ansvarig sjuksköterska,<br>Söderhamns kommun               |
| <b>Richard Sedin</b>     |                        | ST-läkare, Internmedicin,<br>Hudiksvall sjukhus                       |
| <b>Sofie Näslund</b>     |                        | Specialist allmänmedicin,<br>Södertull Din Hälsocentral               |
| <b>Taina Turunen</b>     |                        | Medicinskt ansvarig sjuksköterska,<br>Hofors kommun                   |
| <b>Tobias Westin</b>     |                        | Apotekare, Läkemedelsenheten,<br>Gävle sjukhus                        |

**Postadress:**

Läkemedelsenheten, Region Gävleborg,  
Hälsa- och sjukvårdsgemensamma resurser  
Gävle sjukhus, 801 88 Gävle

**Internpost:** Budstation -69-

**E-post:** [Imk@regiongavleborg.se](mailto:Imk@regiongavleborg.se)

Ordförande

Björn Ericsson

Sekreterare/informationsapotekare

Elin Isaksson

**Läkemedelsenheten**

**[lakemedelsenheten@regiongavleborg.se](mailto:lakemedelsenheten@regiongavleborg.se)**

Vid frågor till klinisk apotekare, till exempel angående läkemedels-  
genomgångar kontakta apotekare på (026-1) 551 83.





---

Fullversion av rekommendationerna hittar du i appen **Rekommenderade Läkemedel Gävleborg**. Ladda ner appen via AppStore eller Google Play.

- Läkemedelsrekommendationer
- Rekommenderade läkemedel för barn
- Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre
- Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor
- Annan viktig läkemedelsinformation



[regiongavleborg.se/lakemedel](https://regiongavleborg.se/lakemedel)

---