

Sterilisering av instrument

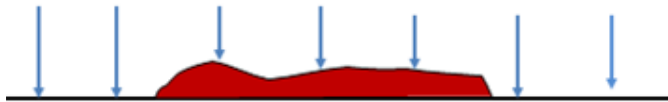
information från sterilcentralen

Så här fungerar sterilisering av instrument

Sterilcentralen Gävle sjukhus är en certifierad avdelning.

Det är viktigt att hantera instrument som ska steriliseras på rätt sätt. Det förlänger instrumentens livslängd och bidrar till en god patientsäkerhet.

Sterilcentralen kan inte godkänna instrument vid rostangrepp eller skada, eftersom en yta som inte är ren från smuts eller rost kan desinfekteras eller steriliseras.



Angan kan inte penetrera genom smuts/rost och då blir inte instrumentet sterilt.

Så här hanteras instrument som ska till sterilcentralen

Kunden äger instrumenten som skickas till sterilcentralen. Innan instrument skickas kontrollera att:

- Direkt efter användning ska instrumenten diskas i ett diskprogram (inom 2 timmar) som säkerställer att instrumenten blir höggradigt rena och torra. Det är viktigt att instrumenten blir torra annars är det risk för rostangrepp.

Är inte ytan fri från rost blir inte instrumentet sterilt. Se över diskprogrammet i er diskdesinfektor om inte disken blir torr. Instrumenten får inte lämnas kvar i diskdesinfektorn över natten.

- Var noga med att öppna saxar och peanger i 90°, pincetter läggs på sidan så vattnet kan rinna av, ihåliga instrument ska kopplas upp för genomspolning.

- Om inte tillfälles ges för omedelbar diskning finns ett förbehandlingsskum (Getinges Pre Treatment Foam) som sprayas på instrumenten direkt efter användning för att undvika att blod torkar in och förstör instrumenten.

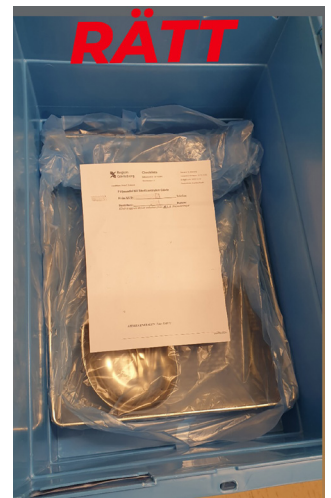
- Blötlägg inte instrumenten i NaCl-lösning eller vanligt kranvatten det leder till rostangrepp.

- Instrument märkta med symbolen med överstruken 2 två gånger inte emot då detta är ett engångsinstrument.

- Alla instrumentetiketter klistras fast med streckkoden synligt på instrumentlappen. Glöm inte att skriva avdelning, datum, namn och telefonnummer.



- Packa instrumenten på rätt sätt för att säkerställa en säker transport och undvika stick och skärskador för personal som transporterar och steriliserar.



Så här hanteras instrumenten på sterilcentralen

När instrumenten kommer till disken läggs de i en diskkorg och märks upp med kundens namn. Saxar och peanger öppnas till 90° och ihåliga instrument kopplas upp för genomspolning.



Etikettlapparna som har skickat med scannas in. Instrumenten diskas om för att garantera att instrumenten är rengjorda och desinfekterade enligt standard SS-EN-ISO 15883.

När diskprocessen är klar synas instrumenten under starkt ljus och förstoringsglas för att se att de är hela och rena. Här upptäcks om instrumentet har angripits av rost eller annan skada. Rost är som ett smittsamt sår där smuts och mikroorganismer lätt fastnar och växer.

Om rost upptäcks i ett tidigt skede så åtgärdas detta genom att putsa instrumentet med ett speciellt putsmedel. Har rost angripit instrumentet mycket så det inte kan bli sterilt tar sterilcentralen kontakt med avsändaren.



När instrumenten är synade, hela och rena förpackas de antingen i packpåsar eller packskynken.

Påsar och packskynken är tillverkade i material som släpper in ånga vid sterilisering samtidigt som det efter avslutad process håller tätt mot omgivande luft och mikroorganismer.

Sterilcentralen använder spårbarhetssystemet T-doc. Vilket innebär att etiketterna scannas in. Därför är det viktigt att streckkoden på etiketterna är hela och överensstämmer med de instrument som skickas in. När instrumenten är förpackade ska de steriliseras. Sterilcentralen använder en ångautoklav och de flesta instrument går att autoklavera. Ångsterilisering är det mest miljövänliga och ekonomiska alternativet då den bara använder sig av ånga i kombination med tryck.



När instrumenten har svalnat kontrolleras att antalet instrument som steriliserat stämmer med följesedeln och att förpackningen är hel och torr. Om inte steriliseringsprocessen är godkänd måste instrumenten packas om och en ny steriliseringsprocess göras. Sedan packas instrumenten i påsar som läggs i plomberade transportlådor som transporteras till er. Tänk på att ni som är externa kunder även ska plombera lådorna när ni skickar tillbaka era instrument till oss, för en säker transport.

Ungefär så här lång tid tar hanteringen av era instrument för att bli sterila

Disk	cirka 1 timme
Svalna, syna och packa	cirka 30 minuter

(mer eller mindre beroende på antalet instrument).

Vänta på start av autoklav	10-60 minuter
Autoklavprocess	1 timme och 20 minuter

Avsvalning	cirka 30 minuter
Packa inför leverans	cirka 5 minuter

Hela processen hos oss på sterilcentralen tar cirka 4 timmar.

Skador som kan uppstå vid felhantering av instrumenten

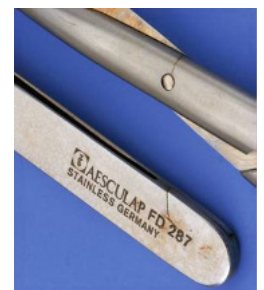
Det finns olika slags korrosioner.

Korrosion = rost

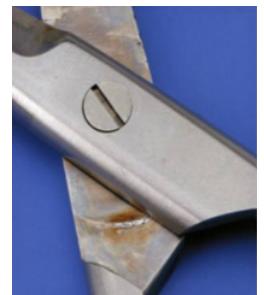
Pinnhålskorrosion - små hål med rost och under ytan finns mer rost som orsakas av kloridjoner som finns i blod, vatten, natriumklorid. För att förebygga detta är det bästa att rengöra instrumenten från blod omedelbart efter användning.



Stresskorrosion - sprickor, frakturer på till exempel leder, skruvar, fogar som orsakas av kloridjoner från intorkade blodrester.



Friktionskorrosion - yttrar sig på rörliga delar, till exempel leder och länkar där delarna nöter mot varandra.



**Ta gärna kontakt med oss om ni har några funderingar
kring hanteringen av era instrument.**

**Sektionsledare 026-53 11 60.
Sterilcentralen Gävle.**