

Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gävleborg

- Vill du träffa andra med samma erfarenheter som du har?
- Vill du göra roliga saker tillsammans med andra?
- Vill du tillsammans med andra påverka psykiatrin och kommunerna för att det ska bli bättre hjälp till personer med psykisk ohälsa?
- Vill du lära dig mer om psykisk ohälsa och hur man kan stötta varandra?
- Vill du bara ha någon att prata med?
- Har du någon idé om vad man kan göra i en förening som du vill testa?

Du är välkommen till oss!

Du är välkommen till alla föreningar som jobbar för ökad god psykisk hälsa i Gävleborg. Hos föreningarna hittar du gemenskap och svar på många frågor.

Föreningarna i Gävleborg samarbetar och hjälps åt genom Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gävleborg.

På www.regiongavleborg.se/brukarinflytande finns mer information, presentationsfilmer och länkar till föreningarna. Kontakta gärna samordnare Anna Öhman för mer information, anna.ohman@regiongavleborg.se

Föreningsnätverket för psykisk hälsa Gävleborg 2022 ser ut så här:

Attention

Attention Bollnäs
www.attention-bollnas.se

Attention

Attention Hudiksvall
www.attention.se
info@hudiksvall.attention.se
kontaktperson: AnnKatrinn Noreliusson

Attention

Attention Söderhamn
www.attention.se

Balans

Gävleborg

www.balansriks.se/balans-gavle
balansgavleborg@gmail.com, 070-40 22 635
Målgrupp: Personer med depression, bipolär och deras anhöriga.
Ex på aktiviteter: en gång i veckan promenadgrupp i Gävle, Samtalsgrupper, föreläsningar.



Frisk & fri - riksföreningen mot ätstörningar

www.friskfri.se
gavleborg@friskfri.se

Kontaktperson: Caroline Soling

Målgrupp: Drabbade av ätstörningar. Närstående till drabbade. Alla som vill lära sig mer om ätstörningsproblematik

Ex på aktiviteter: mentorskap, samtalsgrupper, föreläsningar

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Hjärnkoll

www.gavleborg.hjarnkoll.se

stefan.hjarnkollgavleborg@outlook.com 072-897 47 66 (Lena)

Målgrupp: civilsamhället, kommuner och region

Ex på aktiviteter: organiserar hjärnkollsambassadörer som håller föreläsningar för att öka öppenheten om psykisk ohälsa.



Mindset

Hemsidan: Projekt Mindset - SV Gävleborg

Facebook Projekt Mindset, Instagram Projekt Mindset

Kontaktperson: Camilla Lucchesi,, 026- 456 17 91, mindsetforeningen@gmail.com

Målgrupp: personer med psykisk ohälsa, NPF funktionalitet, beroendesjukdom eller egenupplevt utanförskap.

Ex på aktiviteter: Studiecirklar med syfte att skapa gemenskap och sprida kunskap om t ex, hjärnan, samhällets strukturer, sömn, rörelse, kultur och konst.



Organiserade
ASPERGARE

www.aspergare.org

kontaktperson: Kim Talman, kim.talman@aspergare.org

Målgrupp: Aspergare och andra högfungerande autister

Ex på aktiviteter: Intressepolitiskt arbete. OA jobbar för att målgruppen ska kunna vara självständiga i samhället. OA jobbar bl. a. för att medlemmarna ska kunna få ett riktigt arbete och kunna få en riktig lön. Träffar fysiskt och digitalt.



rfhl Gävleborg

rfhl= rättigheter frigörelse hälsa likabehandling

www.facebook.com/rfhlgavleborg/

Kontaktperson: Anders Karlsson, kakananders0@gmail.com **Tel:** 070-777 68 54

Målgrupp: Människor som pga av psykisk ohälsa eller missbruk lever i ett utanförskap. **Ex på aktiviteter:** kamratstödjande, biljard, matcirklar, soppluncher samt intressepolitiskt arbete. **Rfhl qvinna** har egna träffar.



RSMH Bollnäs

RSMH=Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

www.rsmh.se

rsmh-bollnas@telia.com, 072-23 69 295 (Mia)

Målgrupp: en förening för alla och speciellt för dig som har/ eller har haft, psykiska och/eller sociala problem **Ex på aktiviteter:** kamratstödjande aktiviteter, intressepolitiskt arbete



RSMH Gävle

RSMH=Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

www.rsmhgavle.se

rsmhgavle@gmail.com

Tel: 026 – 51 20 21, **Kontaktperson:** Carina Skoog

Besöksadress: Norra Köpmang. 32 B, Gävle

Målgrupp: alla, men speciellt för dig med erfarenhet av psykiska eller sociala problem

Ex på aktiviteter: driver en träffpunkt, kamratstödjande verksamhet med aktiviteter som t ex studiecirklar, utflykter och resor. Intressepolitiskt arbete.



RSMH Hudiksvall

RSMH=Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

www.rsmh.se

rsmh_ljusglimten@hotmail.com tel: 072-715 73 33

Besöksadress: Vallvägen 19, Hudiksvall

Målgrupp: för dig med erfarenhet av psykiska eller sociala problem

Ex på aktiviteter: driver en träffpunkt, kamratstödjande verksamhet t ex lagar vi lunch dagligen och erbjuder till medlemspris.



RSMH Sandviken

RSMH=Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

www.rsmh.se

grona.huset@hotmail.com , 076-00 520 72

Besöksadress: Plangården, Plangatan 11, Sandviken

Målgrupp: för dig med erfarenhet av psykiska eller sociala problem

Ex på aktiviteter: driver en träffpunkt, kamratstödjande verksamhet med aktiviteter som t ex utflykter resor, bingo.



RSMH Söderhamn

RSMH=Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

rsmhsoderhamn@gmail.com, tel: 0270-133 41 (Lotta)

Besöksadress: Åsbäcksgatan 2, Söderhamn

Målgrupp: alla, men speciellt för dig med erfarenhet av psykiska och/eller sociala besvär **Ex på**

aktiviteter: driver en träffpunkt, kamratstödjande verksamhet, fika, spela spel, filmkvällar, fester, utflykter.



Schizofreniföreningen i Gävleborg

www.schizofreniforbundet.se

Kontaktpersoner: Janet Ohlslid, ohlslid@telia.com 073-667 28 29 , Göran Sjöstedt,

goransj@outlook.com

Målgrupp: de som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd och deras närstående.

Ex på aktiviteter: råd och stöd, intressepolitiskt arbete



SPES Gävleborg

SPES = Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd

www.spes.se

**gemenskap
solidaritet
• verdandi**

Verdandi

www.verdandi.se



Föreningen Vi Som Förlorat Barn

VSFB

VSFB = Vi Som Förlorat Barn

www.vsfb.se

Självhjälpsgrupp i Bollnäs



åss

Ångestförbundet Ångestföreningen ÅSS i Gävle

www.angest.se/gavle

gavle@angest.se 026-49 53 610

Målgrupp: Personer med fobier, social fobi, paniksyndrom och/eller generaliserat ångestsyndrom samt anhöriga.

Ex på aktiviteter: öppna träffar, samtalsgrupper, fika