

Samordnad individuell plan SIP för vuxna

Om du har behov av insatser från både hälso- och sjukvården och socialtjänsten, kan du få stöd genom en samordnad plan. Planen formas utifrån dina behov och tas fram tillsammans med dig och de personer som du önskar ska närvara. Den individuella planen ska handla om dina behov, styrkor och önskemål, minst lika mycket som stöd och behandling.

Syftet med planen är att du ska få det samordnade stöd och den vård som du har rätt till och behöver. I planen ska framgå: vilka insatser som ska göras och vem som ska ansvara för insatserna antingen inom kommunen eller regionen eller om någon annan än kommunens eller regionens medarbetare ska göra insatser för din skull. Det ska också framgå vem som har det övergripande huvudansvaret för din SIP.

Initiativet kan komma från flera håll

Initiativet till att ta fram en individuell plan kan tas av dig själv, någon av dina närstående (om du godkänner det) eller personal inom kommunen eller regionen. Om du själv önskar att en plan tas fram ber du någon du har kontakt med inom regionen eller kommunen att kalla till en gemensam planering.

Så här kan du förbereda dig

Tillsammans med personal från kommunen eller regionen går ni igenom vad som är dina främsta behov och vad som ska tas upp i planen. Om du vill att någon närstående ska vara med i planeringen kan din samordningsansvarige hjälpa till att bjuda in dem. När ni är överens om vilka frågor som ska tas upp får du skriva under eller ge ett muntligt samtycke till att de personer som är med i planeringen får utbyta information om det som ska diskuteras.

Det här händer efter planeringen

Planeringen är till för dig, planen är din och personal inom region eller kommun kommer att hjälpa dig att skriftligt upprätta den samordnade individuella planen.

Efter planeringen får du en utskrift av den samordnade individuella planen. Om du vill så får även dina anhöriga en kopia av dokumentet.

I den samordnade individuella planen ska det framgå vilka dina önskemål om stöd och hjälp är, hur och vem som ansvarar för att tillgodose de behoven samt kontaktuppgifter till den samordningsansvarige. Finns behov att följa upp den samordnade individuella planeringen ska det även bestämmas ett datum för uppföljningsmöte som då finns antecknat i planen.

Vad säger lagen om individuell plan?

Kommunen och regionen har ansvar för att det görs en samordnad individuell plan när du behöver insatser från både hälso- och sjukvård och socialtjänst. Planen ska göras tillsammans med dig och de personer som du önskar ska närvara. Skrivningen om individuell plan hittar du i nya Hälso- och sjukvårdslagen, 16 kapitlet 4§ och Socialtjänstlagen 2 kapitlet 7§.



Här kan du själv eller dina anhöriga skriva ner det som ni tycker är viktigt

Vad är mina största problem som jag behöver hjälp med. Vad är viktigt för mig?

.....
.....
.....
.....

Mitt huvudmål

.....
.....
.....
.....

Mina delmål

.....
.....
.....
.....

Vad kan jag göra själv

.....
.....
.....
.....

Hur ska målen följas upp

.....
.....
.....
.....

Efter hur lång tid ska målen och åtgärderna vi kommer överens om följas upp?

.....
.....
.....
.....

Annat jag tycker är viktigt

.....
.....
.....
.....