



**STÖD TILL
BLIVANDE FÖRÄLDRAR OCH
FÖRÄLDRAR TILL BARN 0-6 ÅR**

DU OCH DITT BARN KAN FÅ STÖD AV OSS

För dig som under en period i livet kan behöva stöd för att få livet att fungera, erbjuder vi dig hjälp anpassad till just din situation. Stödet kan t.ex. vara föräldrastöd, familjesamtal, individuella anpassningar, behandlingar eller andra kreativa lösningar anpassade just för er. Stödet går vi sedan igenom tillsammans för att se att det blir bättre.

Många familjer kan någon gång behöva lite extra stöd för att få livet att fungera. Det kan till exempel handla om att det inte riktigt fungerar i förskolan eller andra jobbiga händelser i familjen som påverkar barnet.

Barn visar på olika sätt när något inte är bra, t.ex. genom ilska, sorg, magont, huvudvärk, stress eller oro. Som förälder är det lätt att känna både förtvivlan och frustration över att ens barn inte har det bra.

Det är vanligt att familjer någon gång hamnar i den här typen av situationer. Inte sällan tänker föräldrar att det borde gå att klara av situationen på egen hand och tycker att det är svårt att ta hjälp av människor utanför den egna familjen.

Erfarenheter visar att ju tidigare som familjer får hjälp, desto snabbare är det möjligt att skapa en positiv förändring. Genom HLT-teamet finns det möjlighet att få stöd som är anpassat just för er situation.





TILLSAMMANS MED DIN FAMILJ BLIR VI ETT TEAM

Hälsa, Lärande och Trygghet (förkortas HLT) är ett samarbete mellan Alfta och Edsbyn Din Hälsocentral, Familjehälsan, den kommunala förskolan, socialtjänsten och er som familj.

Du kan känna dig trygg att dela med dig om er familjs situation, eftersom allt som sägs inom HLT-teamet stannar mellan hälso- och sjukvården, förskolan, socialtjänsten och dig.

Efter ett samtal med dig som förälder eller vårdnadshavare, kan vi starta ett stödande arbete.

Vi som arbetar i HLT-teamet samarbetar med er för att komma fram till hur ni kan få stöd på bästa sätt. En viktig förutsättning är att ni som familj är delaktiga i planeringen. Målet är att skapa en positiv förändring för dig och din familj.



VILL DU VETA MER OM HLT-TEAMET?

Vänd dig till din BVC-sköterska,
din kontakt på förskolan, din
kontakt på socialtjänsten eller
på familjehälsan.

Läs mer om HLT-teamet på
ovanaker.se/hlt



Edsbyn & Alfta
Ovanåkers kommun

 Region
Gävleborg