

**Dhacdoonka waaxda qalliinka waa sidatan**

## KU SOO-DHOWOOW WAAXDA QALLIINKA

Qoraal-warbixineedkaan waxaa ku qoran warbixin kooban ku saabsan dhacdoonka xilliga aad waxda ku sugan tahay.

Waxaan ogsoon nahay jiritaanka walwalka laga qabo qalliinka iyo suuxinta ba.

Waxaan aaminsan nahay inaad aammaan dareemi doonto haddii lagu siiyo warbixin xiriir la leh dhacdoonka inta lagu guda jiro qalliinka iyo masawirrada muqaalka waxda.

### RAASHIIN KA SOOMIDA

Ugu yaraan lex saacadood ka hor maalinta qallinka waa inaad wax raashin ah cunin. Cabbitaan biyo-biyo ah (ugu badnaantii 200 ml) ayaa cabbi kartaa ilaa laba saacadood qalliinka kahor. Cabbitaanka biyo-biyo ah waxaa kamid ah biyaha, sharbeed, shaah iyo qaxwo oo aan caano lahayn. Casiirka ma ahan cabbitaan biyo-biyo ah. Waa inaad sidoo kale iska ilaalisaa calaashashada xanjada, kiniinka cunaha ee lozenges iyo buuriga.

Haddii warbixin kale aan lagu siin waa inaad waxba aadan cunin wixii ka dambeeyaa markii saacadda ay ku beegan tahay 24.00 habeenimo. Haddii kale wixii caloosha ku jiray waxay inta lagu guda jiro qalliinka ku soo daadanayaan sambabaha.

Sidaas awgeed, waxaanu doonaynaa inaad calooshaada soo faaruqisay intii aan ku suuxinin kahor, haddii kale dhawaac culus ayuu sambabaha u geysan karaan.

**Waa muhim inaad hab-dhaqankaan tixgeliso oo aad halis isku keenin markii lagu suuxinaayo.**

**Haddii aadan nidaamkan tixgelin karin dib ayaa qalliinka loo dhigi doonaa.**

Ugu yaraan lex toddobaad/isbuuc kahor maalinta qalliinka waa inaad aadan wax sigaar ah cabbin.

### IS-DIYAARINTA NADAAFAD-SHAQSIYEEDKA KU SALAYSAN

Qalliinka ka hor waa inaad soo qubaysataa oona timahaaga soo dhaqda adigoo adeegsanaayo saabuun gaar ah oo farmashiyada laga soo iibsado, taasoo warqadda yeeritaanka ku qoran. Tixraac hab is-ticmaalka baakada ku qoran. Qubey-sashada iyo dhaqida timaha iyadoo saabuun gaar ah la adeegsanaayo waa muhim, maxaayeelay waxay ka badbaadi doonaan bakteeriyasha maqaarka ku nool. Maqaarka qof kasta waxaa ku nool baakteeriyaal oo aan halis ahayn, laakinse haddii inta lagu guda jiro qalliinka ay helaan fursad ay u soo gudbaan jirka gudahiisa waxay sababaan in-feekshanno. Waa in rinjiga ciddiyaha laga tirtiraa, laga saara ciddiyaha aan caadiga ahayn, waxyaalaha jirka lagu



qurxiyo iyo biraha, dahabka iwm. Gadhka wayni waxa uu leeyahay khatar la xidhiidha suuxdinta. Waxaanu doonaynaa inaad gadhka soo gaabiso.

### DAAWOYINKA

Nooca daawooyinka oo aad u baahan tahay inaad qaadata maalinta qalliinka waxaa ku wargelin doono takhtarka suuxinta ama kalkaalisada suuxinta.

Qolka diyaargarowga – qolka qalliinka lagu sugo

QALLIINKA KAHOR WAXAAD KU HAKAN DOONTAA QOL WAAXDA QALLIINKA KU YAALLO. ISLA QOLKAAS WAXAA KU SUGAN DADYOOW KALE OO IYAGANA QALLIIN SUGAAYO

Halkaas ayaa adiga iyo hawlwadeneyaasha qalliinka ku kulmi doontaan kaddib su'allo ayay ku waydiin doonaan: kuwaasoo kamid ah: tobban lambar ee aqoonsiga, goorta ugu dambeesay oo aad wax cuntay ama cabtay, jirrooyinka kale ee aad

qabto, waxyaalaha oo aad u adkaysan karin, iyo haddii hadda kahor lagu suuxiyay.

Waxaan kaloo hubsanaynaa in takhtarka ku qalli doonoo u calaamadaysaty halka jirka u ka qalli doono. Laakinse waa tilaabo mar kasta aan la qaadin.

Waxaa dhici karto in dad kala duwan ay isku su'aal ku waydiiyaan. Sababtu waxay tahay in aan hubsanno in wax kasta ay hagaagsan yihiin ku saabsan qalliinka.

HAB JOOGTO AH AYAA INTA LAGU GUDA JIRO QALLIINKA CAAFIMAADKAAGA LOO KORMEERI DOONAA Iyadoo la adeegsanaayo qalabyadaan:

### **Pulsoxymetri**

Oo ah isku-haaye farta la geliyo, wuxuu hab joogto ah u kormeera heerka ogsiijinka ee dhiigga.

### **EKG**

Oo ah qalabka wadnaha lagu kormeero.



#### WADNAHA

Waxaa lagu dhejiyaa feeraaha wuxuuna hab joogto ah u kormeeraa.

#### BLODTRYCKSMANSCHETT OO AH QAYB KAMID AH QALABKA CABBIRAHA DHIIGKARKA

Hab joogto ah ayaan dhiigkarka u kormeeri doonaa, haddii qalliinku u yahay mid gaar ah, waxaan tuubo dhuuban uu irbad leh ku gelin doonaa dhinaca hoose ee curcurka iyadoo lagu abaarinaayo xididdada dhiigga, taasoo hab joogto ah heerka dhiigkarka u cabbiri doonto. Waxaa kaloo lagu gelin doonaa tuubo dhuuban irbad leh oo durugsan (PVK) = oo ka samaysan tuubo blaastik oo dhuuban, taasoo oo aan gelin doono xididda dhiigga ku taallo kilkilsha ama gacanka. Halkaas ayaa dhaawo iyo dhibco laga siin doonaa.

#### CIRIBTIRIDA DAREENKA IYO/ AMA SUUXINTA

Siyaabo kala duwan ayaa dareenwadeyaasha loo ciribtiri kara ama

daawooyinka suuxinta kala duwan la adeegsan doonaa hadba nooca qalliinka aad samayn doonto. Badi ahaan waxaa la isticmaala ciribtirida dareenka iyo suuxinta ba.

#### CIRIBTIRIDA DAREENKA DHABARKA

Dhinac ayaa u seexan doontaa ama waxaad fadhisan doonta geeska sariirta. Waa inaad dhabarkaaga qaloocisaa, sidaa loo wayneeyo inta u dhaxayso ricirada, taasoo sahlin doonto durida.

Takhtarka suuxinta wuxuu dhabarka ku dhaqa daawo dareen qaboow leh. Daawada ciribtirida dareenka waxaa lagu buufiyaa goob u dhaxaysa riciradaha, iyadoo irbad dhuuban la adeegsanaayo. Lugahaaga ma dhaqdhaqaaqi kartid wax xannuun ah ma dareemi doontid. Ciribtirida dareenka wuxuu soconayaa laba ilaashan saacadood. Habka waxaa aad loo adeegsadaa qalliinka jilbaha, misgaha iyo qalliinka xubnaha taranka. Waxaa loo yaqaanno ciribtirida dareenka *spinal*.

#### NOOCA CIRIBTIRIDA DAREENKA EE LOO YAQAANNO

**Epidural** waxaa la adeegsadaa qalliinka waawayn dartiisa, sida qalliinka caloosha. Maxaayeelay xannuunkeeda wuxuu jira dhowr maalmood. Inta lagu guda jiro qalliinka waa lagu suuxinayaa, markii aad ka toosta na waxaa lagu siinayaa ciribtirida dareenka ee loo yaqaanno *epidural*. Ciribtirida dareenka noocani ah waxaan ku diyaarinaynaa intii aan lagu seexin kahor iyadoo ciribtirida dareenka maxaliga ah la geliyo tuubo blaastik ka samaysan oo aad u dhuuban oo leh irbad ricyada dhexdooda la geliyo. Tuubada blaastikada ka samaysan halkaas ayay isaga jiraysa, taasoo suurtagelin doonto ku shubida daawada ciribtirida dareenka ilaa inta looga baahan yahay, badi ahaan 1-2 maalmood qalliinka kaddib. Hab taxadarsan ayaa loo tijaabiyaa waxtarka ciribtirida dareenka. Goorta ciribtirida dareenka dhabarka (ha ahaadeen ciribtirida dareenka nooca *spinal* ama *epidural*) waxaa saamayn ku yeeshaan kaadihaysta, taasoo keenayso inaad dareemin kaadiyeenta. Sidaas awgeed, badi ahaan waxaan gelinaa kaadihaysta tuubo arrintaas u gaar ah, taasoo kaadihaynta ka soo daadinayso kaadida. Ciribtirida dareenka wuxuu suurtagelin doonaa inaad waxba dareemin markii kateetarka aan kaadihaysta gelinaynno.

Xannuun-dejiye culus iyo daawooyinka walwalka dejiya iyadoo toos dhiigga lagu shubi doonaa markii dhabarka laga duraayo ha ahaadeen ciribtirida dareenka nooca epidural- iyo spinal ba, kuwaasoo hoos u dhigi doono raaxo la'aanta soo ifbixi karta.



Ciribtirida dareenka gacanta, garabka ama lugaha Haddii garabka, gacanta ama lugaha laga qalli doono waxaa lagu siin karaa ciribtirida dareenka, taasoo suurtagelin doonto in aadan wax xannuun ah dareemin inta qalliinka u socdo, iyo xitaa dhowr saacadood kaddib markii qallinku u dhamaado. Xaaladaas gacanta ama lugta midna ma dhaqaajin kartid. Taasoo macneheeda ah in takhtarka suuxinta oo daawada ciribtirida dareenka wuxuu gelin doonaa dareenwadeyaasha qorta, gumaarka ama bowdada hoosteeda. Waxtarka daawada ciribtirida dareenka waa 10 ilaa 16 saacadood. Xaaladaha badidooda waxaa inta lagu guda jiro qalliinka laysla adeegsada daawada ciribtirida

dareenka iyo suuxinta. Aamaan-kaaga dartiisa ayaa irbada ciribtirida dareenka lagu duri doonaa intii aan lagu suuxin, laakinse waxaa lagu siin doonaa daawooyinka walwalka dejiya ayaa toos dhiigga lagu shubi doonaa, kuwaasoo hoos u dhigi doono raaxo la'aanta soo ifbixi karta.

### SUUXINTA – SEEXINTA

Macnaha suuxinta waxaa weeyaan in iyadoo daawooyin kala duwan la adeegsanaayo hab culus lagu seexiyo, taasoo marna suurtagelin doonin inaad wax xannuun ah dareento inta lagu guda jiro qalliinka.

Marka hore waxaad ku neefsan doontaa gaaska ogsiijin, kaasoo lagu saari doono sanko iyo afkaaga hortiisa.

Anago adeegsanayno PVK tuubada dhuuban irbada leh ee durugsan ayaan waxaan ku siin doonaa daawada hurdada keenta taasoo ku fadhida gacanta ama xusulka. Dhowr ilbiririgsi gudahooda ayaa ku gamyesaa.

Sidaa aad hurada ku sii wadato inta lagu guda jiro qalliinka waxaa kolba lagu siinayaa daawada suuxinta, iyadoo la adeegsanaayo PVK ama iyadoo aad ku neefsanayaso gaas isku dar ah.

Siyaabo kala duwan waxaan u kormeeri doonaa in aad seexatay iyo inaad sii fiican u hurdayso inta lagu guda jiro qalliinka. Inta lagu guda jiro qalliinka waxaa aagaaga ku sugnaan doono shaqaalaha suuxinta.

### QALLIINKA KADDIB

Markii qalliinku dhamaado waxaa la joojinayaa daawada hurdada, kaddib adigoo weli ku sugan qolka qalliinka ayaa lagu toosinayaa. Daawada hurdada waxay sababi kartaa inaad wax badan ka xasuusan toosida. Markaas kaddib waxaa lagugu wareejiin doonaa qolka toosinta.

### WAAXDA SUUXIN KA TOOSINTA

- Qalliinka kaddib waxaa toos lagu geyn doonaa waaxda ka toosida suuxitaanka.

- Waxaa halkaas lagu kormeeri doonaa EKG, heerka dhiigkarka iyo heerka ogsiijinka isla sida waaxda qalliinka.

- Qalliinka kaddib waxaa lagu siin doonaa gaaska ogsiijinka.

Waxaa mar kasta goobjoog ah shaqaalaha, kuwaasoo ku siin doonaa xannuun-dejiye, cabbitaan iyo daawo labalabada looga hortago. Waxaan habsan doonaa inaad ku waran tahay dhib la'aan.

- Waa muhim inaad na wargeliso haddii xannuun aad dareemayso. Xannuunka si sahlan ayaa wax looga qaban karaa haddii durba-diiba daawo lagu siiyo.

- Haddii lagu seexiyay inta lagu guda jiro qalliinka, waxaa dhici karto in tuubo qorta lagu geliyay, taasoo neefsashada ka caawini doonto. Taasoo keeni karto dareenka xan-

nuun yar dhinaca dhuunta, sida cod xabeeb iyo sahashan ah. Dhibaa-tooyinkaas oo caadi ahaan ciribtirmaan hal maalin gudaheeda.

- Waaxda ka toosida suuxitaanka suurtagal ma ah in lagugu booqdo, haseyeeshe waxaa suurtagal noqon karto in taleefan lagu soo diro ama adiga aad dirto. Lambarka taleefankaas wuxuu ku qoran yahay warqadda yeeritaanka qalliinka. Waxaan adeegsanaa qalabka *ultrasound* waa haddii aadan kaadiyeen daramayn. Haddii kaadihaysta ay kaadi badan ku jirto waxaan ka caawini doonaa booqashada musqusha. Waa haddii iskaaga aad u kaadiyeey karin, taasoo dhacda, waxaan xaaladaas samayn karnaa kaadi ka soo daadin. Inta lagu guda jiro qalliinka waxaa hab joogto ah loo beddeli doonaa tuubooyinka dhuuduuban ee ah noocyada kala duwan.

- Warbixin xiriiri la leh qalliinkii waxaa inta lagu guda jiro xilliga daawaynta ku siin doono takhtarkaaga.

### ILAA INTEE AYAA KU SUGNAAN DOONTAA WAAXDA KA TOOSIDA SUUXITAANKA?

- Waa hadba nooca qalliinka iyo nooca daawooyinka ciribtirida dareenka lagu siiyay.

- Natijada heerka garaaca wadnaha, heerka dhiigkarka, iyo neefsashada waa in ay noqdaan caadi.

- Haddii lagu siiyay daawada ciribtirida dareenka dhabarka, luqahaaga waa dhaqdhaqaaqin kartaa, taasoo noo muujin doonto in daawada ciribtirida dareenka ay heer lagu qanacasan yahay jirkaaga ka baxday.

- Wixii xannuun ah iyo labolabo aad ayaa wax looga qaban doonaa.

- Xaaladaha badidooda waxaan u baahan nahay in aan kormeerno in aad kaadiyeen karto.





SU'AALLO MIYAA NA  
WAYDIIN LAHAYD?

Hamigayga wuxuu yahay in mudada aad waaxda ku sugan tahay aan ku dareen siinno aamaan iyo samaqabid. Sidaas awgeed, na waydii haddii ay jirto arrin aad is-waydiinayso. Haddii ay jirto arrin aadan ku qanacsanayn, daahid la'aan na wargeli kaddib waxaan ku da-daali doonaa sidii aan wax ugu qaban lahayn.

Haddii ciribtirida dareenka iyo suuxinta qalliinka kahor su'aallo ka qabto mar kasta ayaa nala soo xiriiri kartaa waaxda horudhaca qalliinka lambarka taleefanka wuxuu ku yaalla warqadda yeeritaanka.

QORAAL-WARBIXINEEDKA-  
AN WAXAA LAGU TURJU-  
MAY LUQOOYINKA HOOS  
KU XUSAN:

- Af-carabi
- Af-ingriisi
- Af-finish
- Af-berisi
- Af-isbaanish
- Af-soomaali
- Af-tigrigna

Fadlan waaxda aad ka tirsan tahay la xiriir.

ISBITAALADA GOBOLA GÄVLEBORG SIGAAR LAGUMA CABBO.