

# Förslag till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Mötesplats social hållbarhet Gävleborg, 16 maj 2024

Linda Brännström, Folkhälsomyndigheten

Kristina Sinadinovic, Socialstyrelsen



Folkhälsomyndigheten



Socialstyrelsen

” Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

---

# De folkhälsopolitiska målområdena



En god och jämlik hälsa – åtta målområden

## Målområde 1, Tidiga livets villkor

En jämlik mödra- och barnhälsovård  
En likvärdig förskola av hög kvalitet

## Målområde 5, Boende och närmiljö

Bostadsområden som är socialt hållbara  
Sunda boendemiljöer på jämlika villkor

## Målområde 7, kontroll, inflytande och delaktighet

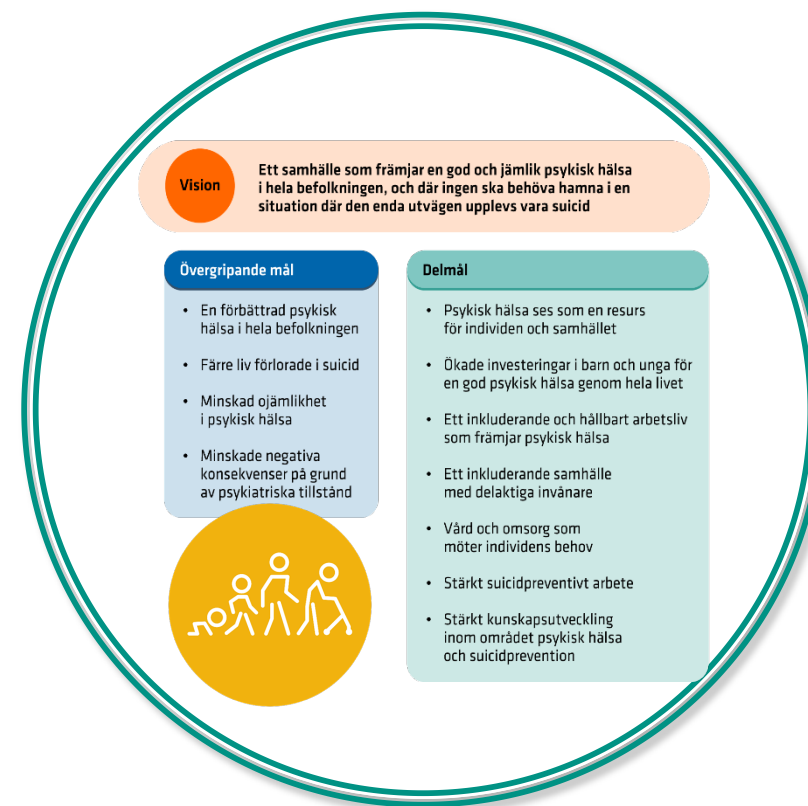
Ett jämlikt deltagande i demokratin  
Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

# Från policy på nationell nivå till befolknings- och individinriktade insatser

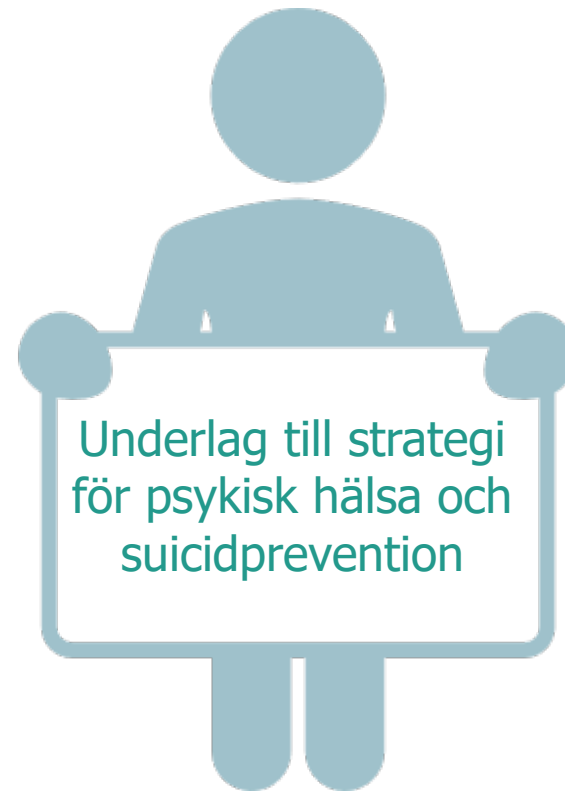
## Folkhälsopolitiken



## Nationell strategi psykisk hälsa och suicidprevention



# 26 myndigheter i samverkan för bättre psykisk hälsa



## **Vision**

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid.



“Det handlar om livet”



Folkhälsomyndigheten

 Socialstyrelsen

## Beslutsfattare

Skapar  
möjligheter  
för arbetet  
med hjälp av  
kunskaper  
och  
prioriteringar

## Myndigheter

Genomför  
insatser  
enskilt och  
tillsammans,  
samordnar sig

Ansvarar för  
uppföljning  
och  
återrapport-  
ering till  
regeringen

Företräder  
arbetet inom  
strategin,  
informerar  
och stödjer  
andra aktörer

## Kommuner och regioner

Genomför  
sina grund-  
uppdrag ev  
med stöd av  
statliga  
stimulans-  
medel

Samverkar  
inom org och  
med andra  
aktörer

Rapporterar  
uppgifter till  
myndigheter  
och bidrar  
med  
erfarenheter  
och analys

## Länsstyrelser

Känner till  
arbetet inom  
strategin och  
ingår i  
samverkan  
och  
kunskaps-  
utbyte inom  
strategins  
delmål

## Civilsamhället

Känner till  
arbetet inom  
strategin &  
genomför  
insatser inom  
strategins  
delmål bl.a.  
med stöd av  
statsbidrag

## Näringslivet

Känner till  
arbetet inom  
strategin &  
genomför  
insatser inom  
strategins  
delmål

## Forskar- samhället

Ansvarar för  
kunskaps-  
uppbyggnad  
med relevans  
för innehållet  
i strategin

## Vision

### Övergripande mål

- Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd



“Det handlar om livet”



Folkhälsomyndigheten










Socialstyrelsen



## Vision

### Övergripande mål

### Delmål

-  Psykisk hälsa ses som en resurs för individen och samhället
-  Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
-  Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
-  Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
-  Vård och omsorg som möter individens behov
-  Stärkt suicidpreventivt arbete
-  Stärkt kunskapsutveckling inom området



”Det handlar om livet”



Folkhälsomyndigheten



Socialstyrelsen

# Vägen framåt...

- Beslut om en ny strategi väntas i juni
- Nya uppdrag till myndigheter att genomföra strategin tillkommer
- Många aktörer behöver involveras och formerna för det behöver utvecklas
- Aktörer kan använda strategin som en utgångspunkt för det egna arbetet, oavsett hur olika strukturer byggs upp



“Det handlar om livet”

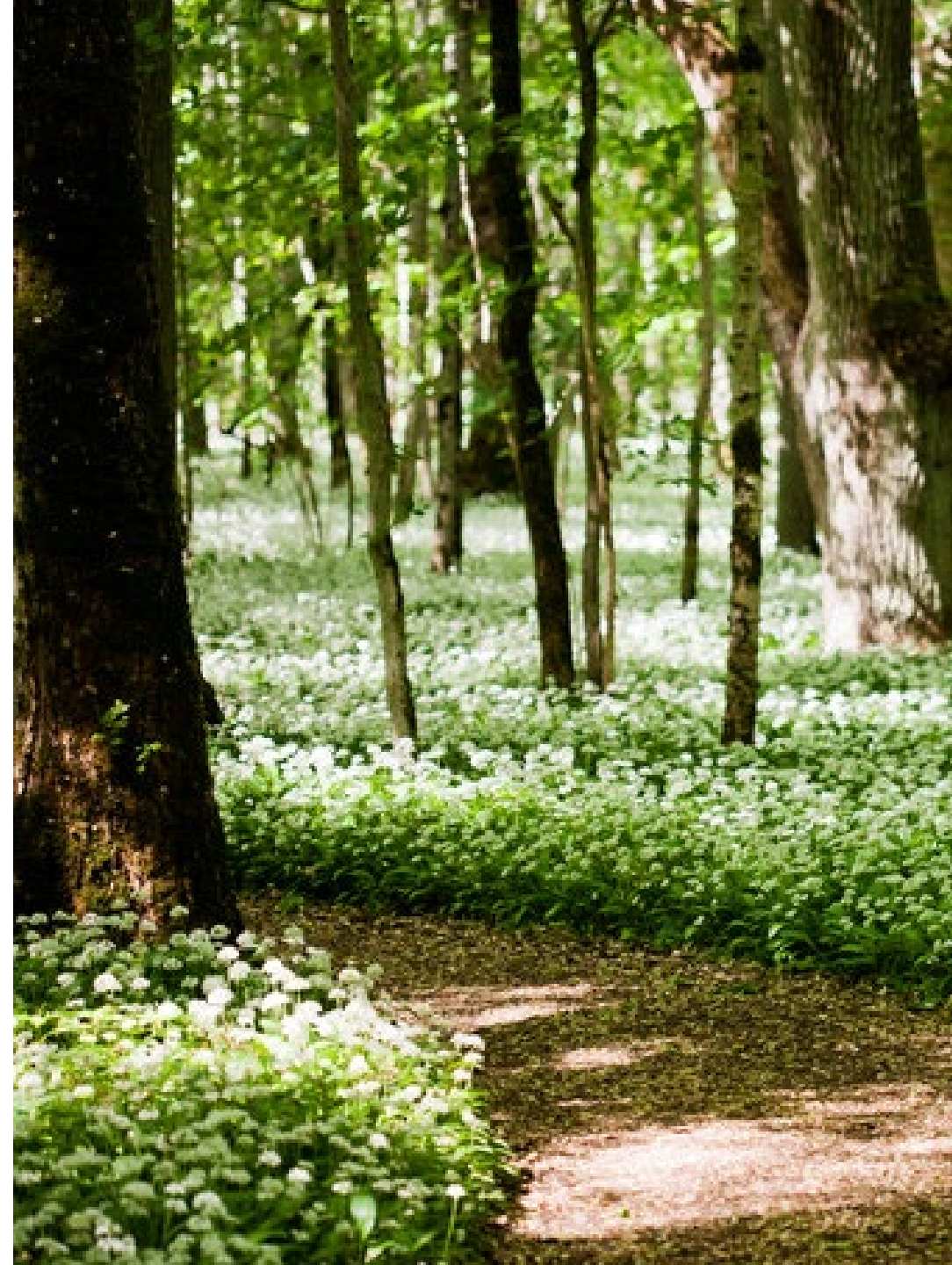


# Tack!

Kontaktuppgifter:

[strategipsykiskhalsa@folkhalsomyndigheten.se](mailto:strategipsykiskhalsa@folkhalsomyndigheten.se)

[kristina.sinadinovic@socialstyrelsen.se](mailto:kristina.sinadinovic@socialstyrelsen.se)



“Det handlar om livet”