



# Prisutdelning av årets länsfolkhälsopris

Länsfolkhälsopriset delas årligen ut till en aktör som genom sin verksamhet bidragit till god och jämlik hälsa i Gävleborg

Kerstin Almén, Nätverket för strategiskt folkhälsoarbete (NSFG).



# Prisutdelning av årets länsfolkhälsopris

Läs på recept

Karin Myrberg, logopedmottagning

Ros-Marie Svensson, logopedmottagning

Cajsa Blank, Kultur Gävleborg

# Läs på recept

Gemensam bokläsning för att stärka små barns språkutveckling

Rose-Marie Svensson och Karin Myrberg, Logopedenheten och Cajsa Blank, Kultur Gävleborg

Läs på recept har finansierats av deltagande verksamheter: Logopedenheten och Kultur Gävleborg och Sociala investeringsmedel – ett verktyg för tidiga och förebyggande insatser





Hej! Jag heter Rosi och jag arbetar  
som logoped på Gävle sjukhus.

# Bakgrund

- Högläsningen till små barn minskar stadigt
- Logopeder i region Gävleborg upplevde att råd om högläsning inte passade alla – behov av individanpassade råd om läsning, böcker, bibliotek, flerspråkighet och skärmtid
- Behov av ett nytt arbetssätt, samverkan mellan logopedenheten och Kultur Gävleborg, utvärderades som ett forskningsprojekt – möjliggjordes av Sociala investeringsmedel
- Individanpassade råd, genomgång av läsmetod och ”recept” på daglig läsning



# Slutsatser



- Studien visade att gruppen var heterogen – men läste mindre än genomsnittet
- Studien visade signifikanta förbättringar av läsning, lästid, möjlighet att hitta böcker
- Har potential förbättra språkförmågan och minska ett framtida behov av stöd i skolan
- Genomförbar, lättillgänglig och kulturellt anpassningsbar till låg kostnad
- Långtidsuppföljning har visat att familjerna upprätthåller sina ”nya läsvanor”
- Metoden har implementerats i hela Region Gävleborg och spridits till andra Regioner

**”Har gömt paddan nu, de får bara ha den på helgen”**

**”Han är mer intresserad när vi pratar om bilderna och pekar i boken”**

**”Förskolan har gett Sebastian en egen lässtund varje dag”**

**”Vi märker att Ahmed är mer intresserad när vi väljer enklare böcker”**

**”Vi har varit på biblioteket fyra gånger nu, har fått flera böcker på arabiska”**

**”Neo kommer själv med böcker nu”**

**”Lättare att få rutin på att läsa när man blir tillsagd av logopeden”**

# LÄS PÅ RECEPT

## Metodbeskrivning

### BAKGRUND

Läs på recept är ett arbetssätt som utvecklats av logopederna och biblioteksutvecklarna i Region Gävleborg. Metoden är noggrant utvärderad av forskare vid Linköpings universitet. Det handlar om att handleda vårdnadshavare i en särskilt språktränande läsmetod, "Gemensam bokläsning". Handledningen kan varieras utifrån familjens tidigare läserfarenhet. Vidare ingår riktade råd om läsvanor, skärmar, böcker och bibliotek.

Utvärderingen visar att en individanpassad genomgång av metoden "Gemensam bokläsning" och andra råd kopplade till läsning, kan leda till signifikanta skillnader av vårdnadshavarens läsning för sina små barn.

Arbetssättet erbjuds nu de flesta barn i förskoleåldern som remitteras till logoped för försenad tal och språkutveckling.

Vid införande av "Läs på recept" som en interventionsmetod i en logopedisk verksamhet rekommenderas att inkludera samtliga delar. Detta eftersom det inte är klart om det är de individanpassade råden, metoden "Gemensam bokläsning" eller rekommendationen om daglig läsning som gett störst effekt på vårdnadshavarnas läsning.

Följ stegen nedan:



# Varmt tack för detta pris!

Metod och material i Läs på recept

[Läs på recept, Region Gävleborg \(regiongavleborg.se\)](https://regiongavleborg.se)

[karin.myrberg@regiongavleborg.se](mailto:karin.myrberg@regiongavleborg.se) (projektledare, utvärdering)

[rose-marie.svensson@regiongavleborg.se](mailto:rose-marie.svensson@regiongavleborg.se) (ansvarig logoped)

[cajsa.blank@regiongavleborg.se](mailto:cajsa.blank@regiongavleborg.se) (ansvarig Kultur Gävleborg)