



Vad pågår för att stärka den sociala hållbarheten i Gävleborg?

DOIT, Luul Mohamud och Simona Gerles, Rädda barnen

Hälsa för alla, Afaf Radhison, RF-SISU Gävleborg

Stärka Söderhamn, Patrik Sjölin, Söderhamns kommun

Dans för hälsa, Matilda Björkbacka, Kultur Gävleborg



Rädda Barnen

D.O.I.T.

Rädda Barnen – RF – Gävle kommun -- Gavlegårdarna

Artikel 31 i Barnkonventionen

”Alla barn har rätt till lek, vila och fritid”



FRITIDEN ÄR EN NYCKEL TILL BARNNS HÄLSA OCH UTVECKLING

”De barn som vi möter har varit med om våld, flykt eller andra stressfyllda livshändelser. Om de får tillgång till organiserad idrott ser vi ofta att måendet stabiliseras, de orkar med skolarbetet bättre och de får ökade sociala kontakter.”

- Medarbetare på Rädda Barnens Centrum för stöd och behandling



EN MENINGSFULL FRITID



Självär man
inte stark men man
är stark med
familj, vänner, Do it,
Pipi Power, Kusiner, rädda barnen.

EN MENINGSFULL FRITID SOM EN NYCKEL TILL HÄLSA



- Tillgång till trygga vuxna
- God psykisk & fysisk hälsa
- Möjlighet att delta i samhället
- Känsla av gemenskap
- Ökad självkänsla
- En frizon
- Bättre prestation i skolan
- Ökat inflytande i sitt eget liv

EN MENINGSFULL FRITID

”Fritiden är något som gör att det är du, det formar dig. Om man inte kan ha en fritid, är det inte mänskligt, tycker jag. Om man inte har råd med fritidsaktiviteter så tror jag man kan bli avundsjuk och ledsen.”

– Kille, 15 år

”När man ska bada och man inte har en egen baddräkt så kan man ju inte följa med, fast det är gratis. Om man inte frågar en kompis i samma ålder. Jag gjorde det en gång när jag inte hade en baddräkt just då. Hon sa ja, men sen gick folk och retade mig för det, för hon gick och sa det till de flesta.”

– Tjej, 12 år

D.O.I.T.

Delaktighet

- Vuxenperspektiv på fritid – i DOIT är det helt utifrån barnens vilja och förutsättningar
- Arbete utifrån individuella behov/efterfrågan

Organisering

- Föreningsliv
- Samarbeten
- Forum

Inkludering

- Demokratifrågan
- Relationellt ledarskap
- Identifiera och sänka trösklar

Trygghet

- Stärka föreningsliv i förebyggande insatser utifrån kränkning, mobbing och övergrepp
- Barnkonventionen för alla

Delaktighet, Organisering, Inkludering, Trygghet

- ✓ Möter främst barn i mellanstadiet
- ✓ Finns på 5 platser - Malmö, Göteborg och Gävle
- ✓ Skolan är en viktig plattform i engagemangsguidning
- ✓ Förra året hade vi omkring 55 000 aktivitetstillfällen med nästan 1 500 barn
- ✓ Syftet är att ge alla barn en mer meningsfull fritid. Det ska finnas möjlighet för barn att delta i organiserade fritidsaktiviteter nära sin bostad
- ✓ Du kan läsa mer på <https://www.raddabarnen.se/vad-vi-gor/barn-i-sverige/bekampar-utanforskap/doit-jamlik-idrott/>



HUR JOBBAR VI INOM DOIT?

- Alltid utgå från barns behov och önskemål
- Samverkan! Skolor, föreningsliv, kommunen, bostadsbolag, etc.
- Att finnas på plats i området avgörande för att se behov och etablera relation till barn, föräldrar och andra aktörer
- Nära kontakt med föräldrar: bygga broar och skapa relation
- Utifrån de behov vi ser kan vi göra fler insatser för barn och unga

DET VI VILL UPPNÅ GENOM DOIT



- Utgår från vad barnen vill göra, men utmanar också att testa saker som barnen tidigare kanske aldrig testat
- Fokus på trygghet och tillgång till trygga vuxna
- Vill bygga broar till föreningslivet och sänka trösklarna tillsammans med andra aktörer
- Barn och unga upplever att de har en mer meningsfull fritid, har tillgång till organiserade fritidsaktiviteter i sin vardag och har en förbättrad hälsa
- Föreningars verksamhet har utvecklats så den är inkluderande och mer tillgänglig för de barn som lever i utsatta situationer



RÖSTER FRÅN BARNEN



“Jag försöker berätta för mamma vad det är, jag säger det är DOIT och mamma frågar men vad är det? Är det idrott? Då säger jag: nej, mamma, det är mer än idrott det är liksom Rädda Barnen!”

– Deltagare, 10 år



”Innan DOIT hade jag inga kompisar, men nu när jag är med i DOIT så har jag fått kompisar!”

– Deltagare, 11 år

