




Nordanstig, en äldrevänlig kommun?

- baslinjemätning



Oskar Andersson

FoU Välfärd

Arbetsrapport 2020:3

Arbetsrapport 2020: 3

FoU Välfärd – Region Gävleborg

Layout: Oskar Andersson

Innehåll

Bakgrund.....	2
Äldrevänliga städer och kommuner	2
Nordanstig – en äldrevänlig kommun?.....	3
Syfte.....	3
Metod	4
Resultat	4
Samhällsstöd och tillgänglighet.....	6
Oro för bristande kvalitet inom äldreomsorgen	6
Boende och bostäder	6
Tillgång till Äldreboenden	7
Utomhusmiljöer, parker och byggnader	7
Transporter och mobilitet	8
Tillgång till kollektivtrafik	8
Delaktighet, inkludering och respekt	8
Gemenskap och sammanhang	9
Sammanfattande frågor.....	9
Diskussion	10
REFERENSER.....	12
Bilaga 1. Resultatdiagram.....	13
Bilaga 2. Enkät	28

Bakgrund

Med en åldrande befolkning står samhället inför utmaningen att skapa samhällen som är tillgängliga, inkluderande och ger människor förutsättningar att leva aktivt hela livet (WHO, 2007). Att möta en åldrande befolknings behov omnämns ofta som en prövning både ur ett samhällsekonomiskt perspektiv, men också utifrån antagandet att behovet av personal inom vård och omsorg ökar. För att hantera detta redogör en rapport i ämnet för behovet av en effektivisering av befintliga verksamheter, användandet av modern teknik och framförallt vikten av ett ökat fokus på förebyggande och hälsofrämjande arbete. Detta istället för nedskärningar och minskat offentligt åtagande (Prochazka, 2019).

I en rapport från European Observatory on Health Systems and Policies menar man att den åldrande befolkningen sannolikt bara kommer att få en begränsad påverkan på kostnaderna för vård och omsorg. Detta förklaras med att människor blir allt friskare och därför fortsätter bidra med konsumtion, arbete och skatteintäkter i allt högre åldrar (Figueras, 2018). Förebyggande insatser från samhället, vars syfte är att främja en hälsosam livsstil och därmed ett hälsosamt åldrande, bör ha ett ”vaggan till graven-perspektiv” där grunden till en god hälsa läggs så tidigt som möjligt i livet. Trots detta tyder mycket på att preventivt arbete och livsstilsförändringar även senare i livet kan ha en positiv effekt på hälsan, vilket även kan hjälpa äldre att behålla eller återerövra sin självständighet (Rostila & Toivonen, 2012), (Martin m.fl., 2011).

Äldrevänliga städer och kommuner

År 2007 lanserade Världshälsoorganisationen (WHO) en guide för ett globalt utvecklingsarbete, The Global Network for Age-friendly Cities and Communities (GNAFCC). Bakgrunden till detta är befolkningsutvecklingen i världen som kommer innebära en åldrande befolkning. WHO:s utvecklingsprogram bygger på en struktur som består av åtta fokusområden som har betydelse när det gäller tillgänglighet och inflytande för äldre människor. Dessa områden är:

- Utomhusmiljöer och bebyggelse
- Bostäder
- Transporter
- Respekt och social inkludering

- Socialt deltagande
- Delaktighet i samhälle och arbetsliv
- Kommunikation och information
- Samhällsstöd och hälsovård

WHO har sedan detta utvecklingsarbete påbörjades bjudit in intresserade städer och kommuner världen över att ingå i ett nätverk. Detta med ambition att skapa ömsesidig kontakt och erfarenhetsutbyte. Medlemskapet i nätverket förutsätter att medverkande städer sluter upp bakom idén att bedriva utvecklingsarbete för att skapa äldrevänliga städer och kommuner (WHO, 2016). Medlemskapet förutsätter att staden eller kommunen:

- Involverar och engagerar äldre människor i utvecklingsarbetet,
- genomför en baslinjemätning kring stadens eller kommunens äldrevänlighet och slutligen,
- tar fram och genomför en treårig handlingsplan som grundar sig på resultatet av baslinjemätningen.

Nordanstig – en äldrevänlig kommun?

Under 2019 började Gävle kommun, utifrån sitt medlemskap i WHO:s nätverk, att planera för en baslinjemätning under hösten 2019. Under pågående planering involverades FoU Välfärd i syfte att ge stöd i metod och genomförande av mätningen. I samband med att FoU Välfärd involverades väcktes också frågan om fler kommuner i länet kunde ha intresse av att genomföra liknande mätning. En förfrågan gick därför ut till flera kommuner i Gävleborg, varpå Nordanstig valde att delta. Nordanstigs deltagande förutsatte inte en ansökan om medlemskap till WHO:s nätverk. Deltagandet sågs istället som en möjlighet att, genom baslinjemätningen, lägga en grund för fortsatt arbete med att bli en bättre kommun för äldre att leva, bo och åldras i.

Syfte

Att, med hjälp av en baslinjemätning, undersöka äldres upplevelser kring vilka förutsättningar som finns för att leva ett självständigt, hälsosamt och delaktigt liv i Nordanstigs kommun.

Metod

För baslinjemätningen användes en öppen webbenkät som fanns att tillgå på Nordanstigs kommuns hemsida. För att öka spridningen av enkäten ombads organisationer och föreningar att sprida information om enkäten till sina medlemmar, som i sin tur uppmanades föra ordet vidare. Utifrån givna förutsättningar bedömdes detta vara det bästa sättet att få en så bra spridning som möjligt av enkäten. Med detta sagt kommer inte resultatet från denna baslinjemätning kunna göra anspråk på att vara representativ i förhållande till dess population. Däremot antas den valda metoden åtminstone skapa förutsättningar för att nå ett brett urval (Denscombe, M. 2009). Beslut om urvalsmetod togs i samråd mellan FoU Valfärd och Nordanstigs kommun.

Undersökningen omfattar personer som är 65 år eller äldre och bor i Nordanstigs kommun. Exkluderade från denna undersökning är de personer inom denna åldersgrupp som bor på särskilt boende¹. Enligt 2019 års befolkningsstatistik omfattar denna population cirka 2562 st inkl. 66 st med särskilt boende (Kolada, 2020).

Resultat

Detta avsnitt inleds med redogörelse för hur gruppen som besvarat enkäten ser ut sett till ålder, hälsa m.m. Resultatet från enkätfrågorna presenteras sedan i fem avsnitt utifrån enkätens fem frågeområden². De frågor i enkäten som besvaras enligt följande fyrgradiga skala; ”*Ja, stämmer mycket väl – Ja, stämmer ganska väl – Nej stämmer inte särskilt väl - Stämmer inte alls*”, kommer framförallt redovisas sammanslaget som jakande eller nekande.

Enkät har fått totalt 59 svar. Övervägande andel som svarat är kvinnor i gruppen 65-79 år. Gruppen 80 år och äldre utgör cirka 11%. Fördelning mellan kön i denna grupp är mer jämn än den yngre gruppen. 68% av respondenterna är sammanboende och endast ett fåtal uppger att de har hemtjänst. 86% svarar att deras allmänna hälsotillstånd är ganska eller mycket gott.

¹ Detta innebär att man inom uppdraget för undersökningen inte aktivt arbetat för att sprida enkäten till personer som har insatser i form av särskilt boende i Nordanstigs kommun.

² Diagram över samtliga frågor presenteras i bilaga 1.

I tabell 1. nedan presenteras populationen i relation till antal svarande fördelat på ålder och kön.

Åldersgrupp	Kön	Antal invånare	Antal svar	Andel
65-79 år	Kvinnor	937	40	4%
	Män	1035	12	1%
80+ år	Kvinnor	339	4	1%
	Män	251	3	1%
Totalt	-	2562	59	2%

Tabell 1. Total antal invånare i Nordanstigs kommun (2019) som är 65+, fördelat på kön och två åldersgrupper.

De som svarat har också haft möjlighet att lämna kommentarer eller förslag, i fritext, på vad som skulle kunna göra Nordanstigs kommun mer äldrevänlig. Resultaten från fritextsvaren kategoriserades in under något av de fem frågeområdena³ i enkäten och delas sedan upp i subkategorier. Dessa subkategorier presenteras i slutet av varje områdesavsnitt i denna resultatdel. De citat som används i resultatredovisningen är de citat⁴ som ansågs bäst spegla kärnan av innehållet i respektive subkategori. Då subkategorierna innehåller ett varierat antal svar redovisas antalet svar per kategori och subkategori i tabell 2 nedan.

Område	Subkategori	Antal svar
Samhällsstöd tillgänglighet	och Oro för bristande kvalitet i äldreomsorgen	2
Boende och bostäder	Tillgång till äldreboenden	6
Transporter mobilitet	och Tillgång till kollektivtrafik	4
Delaktighet, inkludering och respekt	Gemenskap och sammanhang	2

Tabell 2. I denna tabell redovisas antalet fritextsvar som ligger till grund för respektive subkategori.

³ Fritextsvaren kategoriserades efter teman som framgått i två eller fler fritextsvar.

⁴ Citaten som används i resultatredovisningen återges ordagrant.

Samhällsstöd och tillgänglighet

Av de som besvarat enkäten svarade 56% jakande på frågan om de anser att det finns tillräckligt utbud av service i närheten av där de bor. Detta jämfört med 44% som svarande nekande på frågan. På frågan om man utan problem kan ta sig till livsmedelsbutik, bank m.m. gav 48% ett jakande svar medan övriga svarade nekande. 93% av de som besvarat enkäten angav ett jakande svar på frågan om det har lätt att få kontakt med sin hälsocentral. Vidare svarar 64% jakande på frågan om de vet var de ska vända sig för att ansöka om hjälpinsatser från kommunen. På frågan om man känner sig trygg med att alltid få den hjälp man behöver från kommunen svarar endast 38% jakande.

På frågor kring internet och internetanvändning anger 95% att de använder internet. 94% av de som använder internet svarar också jakande på frågan om det har lätt att hitta den information de söker på internet.

Oro för bristande kvalitet inom äldreomsorgen

Fritextsvaren tyder på att det finns uppfattningar om brister inom äldreomsorgen samtidigt som det finns en uppfattning av att det saknas långsiktighet i organisationen av äldreomsorgen.

”Förbättrade villkor för anställda inom äldreården skulle öka tryggheten i äldreomsorgen.”

”Tycker att äldreården blir sämre och sämre. Långsiktig planering och inte som nu inget är genomtänkt.”

Boende och bostäder

85% av de som besvarat enkäten anger att de äger sitt boende medan återstående andel bor i hyresrätt eller liknande. Av de 59 personer som besvarat enkäten ger samtliga ett jakande svar på frågan om deras bostad fungerar bra utifrån deras behov. Hela 97% svarar jakande på frågan om man känner sig trygg i sin bostad.

Tillgång till Äldreboenden

Fritextsvaren under denna kategori tyder på att det finns en oro och otrygghet inför hur kommunen ska tillgodose behovet av äldreanpassade bostäder och äldreboenden i kommunen.

”Kommunen ser inte helheten och det sämsta och bedrövligaste man tog beslut om var att lägga ner Björkbacken i Hassela.

”Ålderdomshem behövs, vi blir flera åldringar och kanske multisjuka och behöver tillsyn dygnet runt. Det sämsta ni gjorde var när ni sålde Björk backen.”

”Ett litet hemtrevligt äldreboende i Ilsbo så vi får bo kvar här.”

”Bostäder anpassade för äldre med hög standard”

”Ålderdomshem måste bli fler. Varför tog ni bort Björk backen?”

”Fler lgh direkt på marken med uteplats”

Utomhusmiljöer, parker och byggnader

71% av de som besvarat enkäten gav ett jakande svar på frågan om de ofta nyttjar eller besöker parker eller naturområden. 67% gav ett jakande svar på frågan om de tycker att framkomligheten är bra i närområdet. Detta jämfört med de 20% som gav ett nekande svar och övrig andel svarade att de inte visste. När det gäller oro för att utsättas för kriminalitet uppger 12% att de avstått från att gå ut av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad.

Transporter och mobilitet

På frågan om kollektivtrafiken i kommunen är anpassad till äldres behov så svarade 57% att så inte var fallet, varav 28% svarade att de inte visste eller inte hade någon uppfattning i frågan. Vidare anger 12% av de som svarat på enkäten att de nyttjar kollektivtrafik för resor inom kommunen. Av dessa 12% som faktiskt nyttjar kollektivtrafik så känner sig 86% mycket eller ganska trygga när de reser med kollektivtrafik.

Gällande frågor om mobilitet svarar 85% jakande på frågan om de ha möjlighet att träffa de människor de önskar och delta i aktiviteter när de önskar. 63% uppger att de aldrig besväras av ofrivillig ensamhet medan 26% gör det någon eller några gånger i månader eller mer sällan. 7% anger att de besväras av ofrivillig ensamhet någon till flera gånger i veckan och 5% av de svarande besväras dagligen av ofrivillig ensamhet.

Tillgång till kollektivtrafik

Fritextsvaren under denna kategori visar att de som svarat är av uppfattningen att tillgången till kollektivtrafik är undermålig. En del av de som svarat menar att de i nuläget är nödvändigt med bil för att vardagen ska fungera och att det i dagsläget är få avgångar där det går bussar.

”Bor i Mellanfjärden. Måste ha bil. Inga kollektiva färdmedel finns. Ej bra att åldras, när man måste ha bil. Stor nackdel. Buss i "centrala" Jättendal är 7 km från Mellanfjärden.”

”Borde finnas kollektivtrafik. Finns bara skolbuss.”

”Bättre kommunikationer, bättre restider. Fungerar inte bra i dagsläget med den tidtabell som finns.”

”Flera busstider på helgerna”

Delaktighet, inkludering och respekt

86% av samtliga svarande ger ett jakande svar på frågan om de bemöts med respekt i samhället. 74% av de som svarat är heltidspensionärer medan 10% är deltidspensionärer, 12% anställda och 3% egenföretagare. På frågan om arbetsgivare idag tar tillvara på äldre inom arbetslivet ger 41% ett jakande svar medan 28% svarar nekande och övriga andelar svarar att de inte vet.

47% av de som svarat uppger att de deltagit i någon form av volontärverksamhet eller frivilligt arbete sedan sin 65-årsdag. 42% uppger att de är politiskt aktiva eller aktiva i någon förening eller intresseorganisation.

Gemenskap och sammanhang

Utifrån de svar som ryms under denna kategori tycks de svarande efterfråga bättre förutsättningar för gemenskap och sociala sammanhang. Det tycks finnas en önskan om aktiviteter och träffpunkter som kan bidra till stimulans och ett socialt utbyte. En av de svarande ger uttryck för en önskan om att kommunen borde tillhandahålla transport av äldre till träffpunkter och liknande.

”Det bör finnas träffpunkter och aktiviteter för äldre. Boende på säbo bör få mer stimulans och inte behöva sitta ensamma på rummen hela dagarna.”

”Mer gemensamma träffar i byn. Med aktivitetstränare nån gång i veckan. Syssetsättning. Att man träffas på dagarna så inte alla sitter hemma på kammarn-rummen, träffas dricka kaffe prata ses gemenskap varje dag måndag-fredag. Alla behöver ju inte komma varje dag, men att man har i alla fall möjlighet att komma. En kommunanställd skulle köra och hämta och lämna vid beställning av skjuts.”

Sammanfattande frågor

På frågan om Nordanstig är en bra kommun att leva, bo och åldras i ger 62% ett jakande svar. 24% svarar nekande på frågan och 14% svara att de inte vet eller saknar uppfattning. 88% svarar jakande på frågan om deras närområde är trivsamt att leva, bo och åldras i.

Diskussion

Med en åldrande befolkning står vi inför utmaningen att skapa samhällen som är tillgängliga, inkluderande och ger människor förutsättningar att leva aktivt hela livet (WHO, 2007). Att möta en åldrande befolknings behov omnämns ofta som en prövning både ur ett samhällsekonomiskt perspektiv, men också utifrån antagandet att behovet av personal inom vård och omsorg ökar. För att hantera detta redogör en rapport i ämnet för behovet av en effektivisering av befintliga verksamheter, användandet av modern teknik och framförallt vikten av ett ökat fokus på förebyggande och hälsofrämjande arbete. Detta istället för nedskärningar och minskat offentligt åtagande (Prochazka, 2019).

Forskning visar tydligt att socioekonomiska förhållanden är starkt kopplade till hälsa och förväntad livslängd, vilket är viktigt att ta i beaktande vid tolkning av denna rapports resultat (Karp, Agahi, Lennartsson, Lagergren & Wånell, 2013). Av resultatet från baslinjemätningen tycks de som svarat tillhöra en grupp med relativt god hälsa, ett aktivt och socialt liv och en hög grad av självständighet. Ovan nämnda faktorer kan tala för att de som svarat tillhör en, för Nordanstig, relativt socioekonomiskt stark grupp. Med hänsyn till sambandet mellan socioekonomi och hälsa är det rimligt att anta att de som tillhör socioekonomiskt svagare grupper⁵ i Nordanstigs kommun har sämre förutsättningar att leva ett långt och aktivt liv än de som deltagit i denna undersökning. Detta talar för behovet av att följa dessa variabler över tid och i större omfattning än vad som var möjligt vid detta tillfälle.

Trots att de som svarat på denna enkät tycks ha relativt goda förutsättningar för ett, i nuläget, aktivt och självständigt liv framgår det ändå att det finns en osäkerhet inför den dagen ett eventuellt behov av stöd och omsorg uppstår och självständigheten minskar. Detta är något som visar sig i enkätsvaren då drygt en tredjedel av de svarande inte känner sig trygga med att de kommer få den hjälp de behöver från kommunen. Det tycks även finnas en oro för bristande tillgång till äldreboende eller att dessa inte ska kunna tillgodose ens behov.

I resultatet från enkäten ger de svarande också uttryck för hur viktigt det är med förutsättningar för gemenskap och sammanhang. Träffpunkter och andra sociala aktiviteter

⁵ **1. Ekonomisk utsatthet:** 2018 levde 19,3% av gruppen 65+ under ekonomisk utsatthet i Nordanstigs kommun. Detta jämfört med Riksgenomsnittet (14,6%) och Gävle kommun (14,1%).

2. Eftergymnasial utbildning: Andel 65+ med eftergymnasial utbildning i Nordanstigs kommun 17,1% jämfört med Riksgenomsnitt (27,4%) och Gävle kommun (25,6%) Källa: Kolada.se

lyfts fram som viktiga och uppfattningen är att dessa borde erbjudas i större omfattning i kommunen. Forskning inom området visar att just träffpunkter kan fylla en viktig funktion för äldre (Prochazka, 2019). Studier som undersökt äldres upplevelse av dessa mötesplatser tyder på att besökarna upplever att träffpunkter hjälper till att upprätthålla eller skapa sociala nätverk. Dessa studier visar att det är framförallt kvinnor och äldre från socioekonomiskt starkare grupper, med redan förhållandevis stabila sociala nätverk, som nyttjar träffpunkterna. Det finns därför frågetecken om de som har störst behov, alltså de som tillhör de mest socialt isolerade, nyttjar träffpunkterna (Karp, Agahi, Lennartsson, Lagergren & Wånell, 2013).

En av förutsättningarna för att kunna upprätthålla självständighet, gemenskap och sammanhang är tillgänglighet, vilket även framhålls som viktigt av de som besvarat enkäten. Tillgång till kollektivtrafik kan vara en viktig förutsättning för tillgänglighet och antas framförallt vara avgörande för socioekonomiskt svagare grupper och de som lever utanför tätorter (Karp, Agahi, Lennartsson, Lagergren & Wånell, 2013). Enligt statistik från kolada.se (2020) bodde 62% av befolkningen i Nordanstigs kommun, under 2018, i kollektivtrafikhärläge⁶. Denna siffra ligger strax under genomsnittet (68%) för Gävleborg och cirka 20% under riksgenomsnittet (81%).

Utöver fysisk tillgänglighet är den digitala utveckling en faktor som kan påverka äldres självständighet. En rapport av Internetstiftelsen visar att det i Sverige finns ungefär 400 000 personer över 65 år som lever i ett digitalt utanförskap (Palm m.fl., 2018). Många av dagens samhällstjänster har blivit digitala medan alternativen sällan längre erbjuds. Trots att en majoritet av de som svarat på denna enkät använder och kan hantera internet saknar många äldre en kunskap och erfarenhet av internet och digitala tjänster (ibid.). Enligt siffror från Kolada.se (2020) har Nordanstig tillsammans med Ockelbo lägst andel (57%) hushåll med tillgång till bredband⁷ i Gävleborg. Högst andel hushåll med bredband i Gävleborg finns i Gävle (93%) medan riksgenomsnittet är 88%. Med bristande tillgång och låg kunskap finns risk att äldre stängs ute från de delar av samhället som är digitala (ibid.).

⁶ Andel befolkning i det geografiska området som har en trafikerad hållplats inom 500 meter från sin folkbokföringsadress. Med trafikerad hållplats avses hållplats, för samtliga trafikslag som trafikeras med minst en avgång per timme, vardagar mellan 06:00 och 20:00. Avståndet till hållplats utgår från fågelavstånd och beaktar inte väg- och gatunät. Källa: SCB

⁷ Andel av områdets hushåll som har tillgång till bredband om minst 100 megabit per sekund. PTS (Post- och telestyrelsen) begär in underlag om täckning för accesstekniker av berörda parter, underlaget matchas sedan med Fastighetsregistret. Det insamlade underlaget ihop med ett antal antaganden utgör grunden för kartläggningen. För tillgång till riktigt höga hastigheter, 100 Mbit/s under gynnsamma omständigheter och minst 50 Mbit/s i bråd timme, fordras idag trådbundna accesstekniker i form av fiber- eller kabel-tv-nät. Avser situationen 1 oktober. T.o.m. 2014 avsågs befolkning istället för hushåll. Källa: Post- och telestyrelsen, PTS Bredbandskartläggning.

REFERENSER

Cylus, J., Figueras, J., Normand, C., Sagan, A., Richardson, E., North, J., & White, C. (Eds.). (2019). *Will Population Ageing Spell the End of the Welfare State?: A review of evidence and policy options. European Observatory on Health Systems and Policies.*

Karp, A., Agahi, N., Lennartsson, C., Lagergren, M., & Wånell, S. E. (2013). *Ett hälsosamt åldrande—Kunskapsöversikt över forskning 2005-2012 om hur ett hälsosamt åldrande kan främjas på individnivå* (2013:05). Äldrecentrum.

Kolada (2020). Hämtad 26 oktober 2020, från <https://www.kolada.se/verktyg/fri-sokning/?kpis=22937,75864&years=30196,30195,30194&municipals=16776&rows=municipal,kpi&visualization=bar-chart&focus=16776>

Palm, M., Melin Mandre, Å., & Davidsson, P. (2018). *Svenskarna och internet 2018: Undersökning om svenskarnas internetvanor.*

Prochazka, M. (2019). *Vård och omsorg om äldre—Lägesrapport 2019* (Nr 2019-3–18). Socialstyrelsen.

Rostila, M. & Toivanen, S. (red.) (2012). *Den orättvisa hälsan: om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd.* (1. utg.) Stockholm: Liber.

World Health Organization (2016). *Creating age-friendly environments in Europe. A tool for local policymakers and planners.* World Health Organization 2016.

Bilaga 1. Resultatdiagram

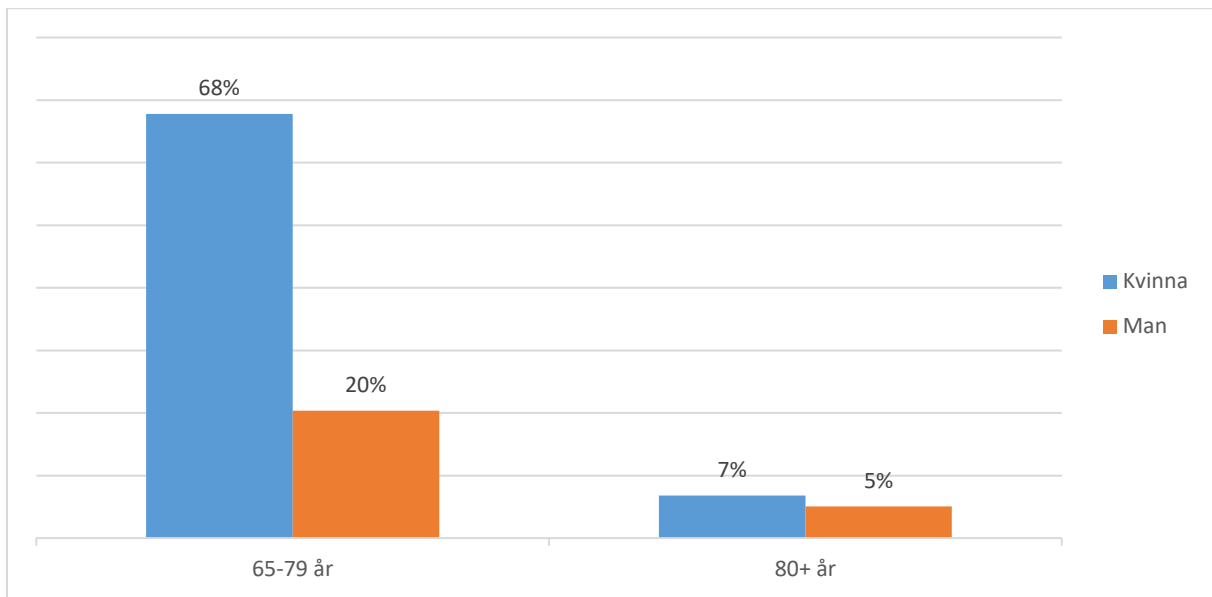


Diagram 1. Fördelning på ålder och kön bland de svarande. (n=59)

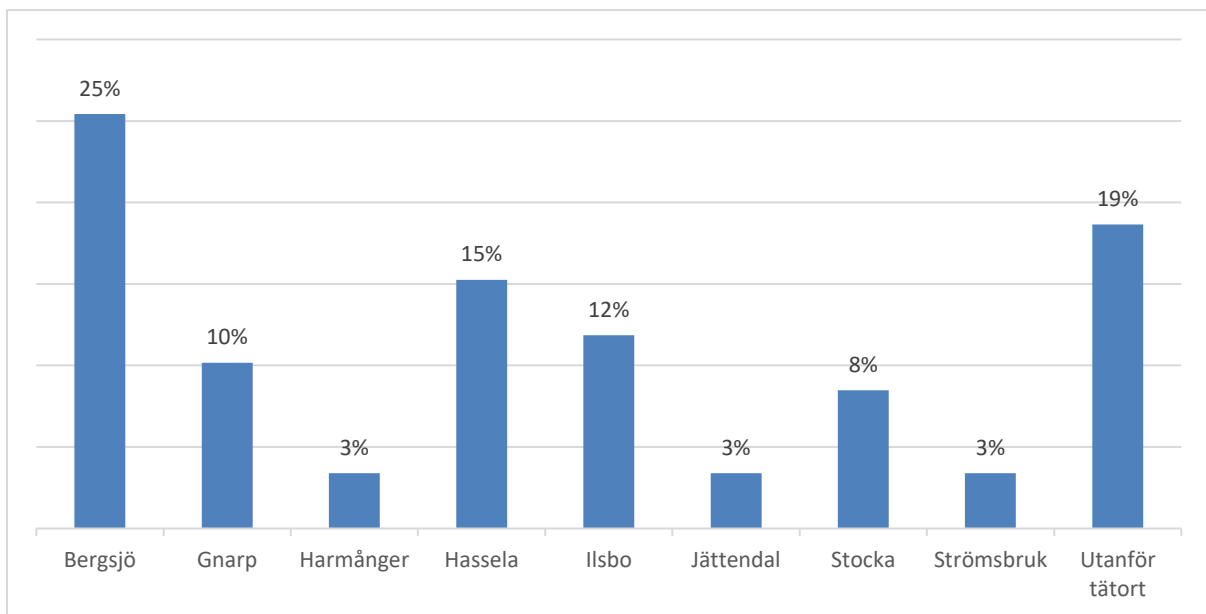


Diagram 2. Fördelning geografiskt. (n=59)

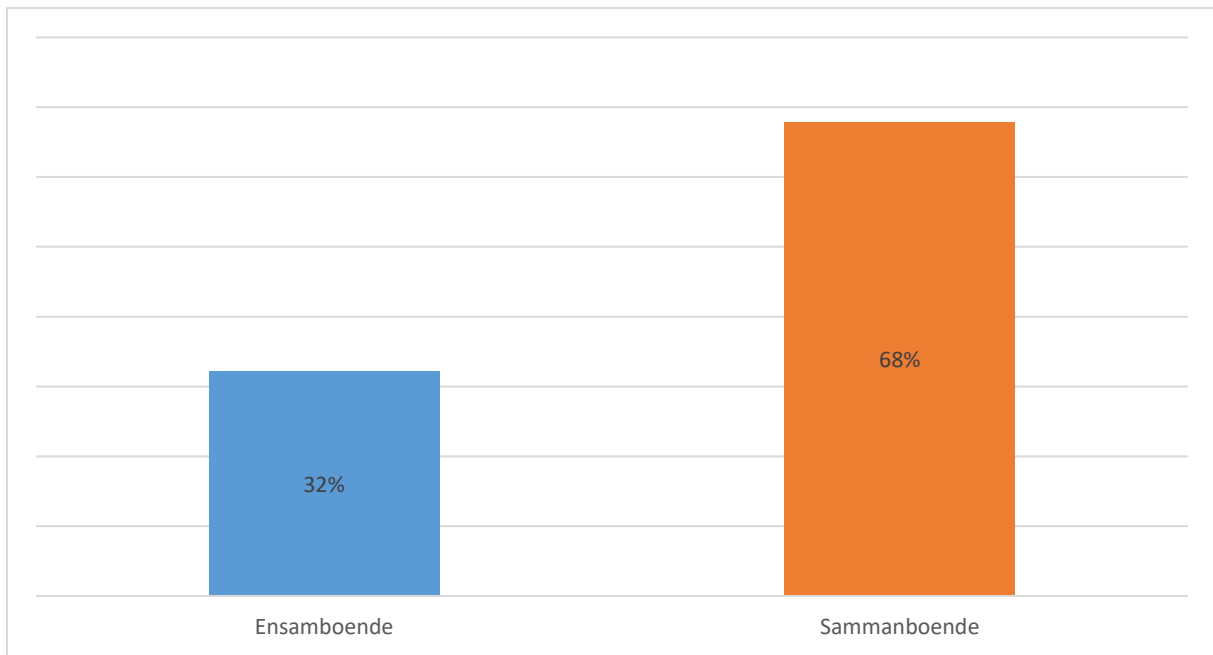


Diagram 3. Boendesituation (n=59)

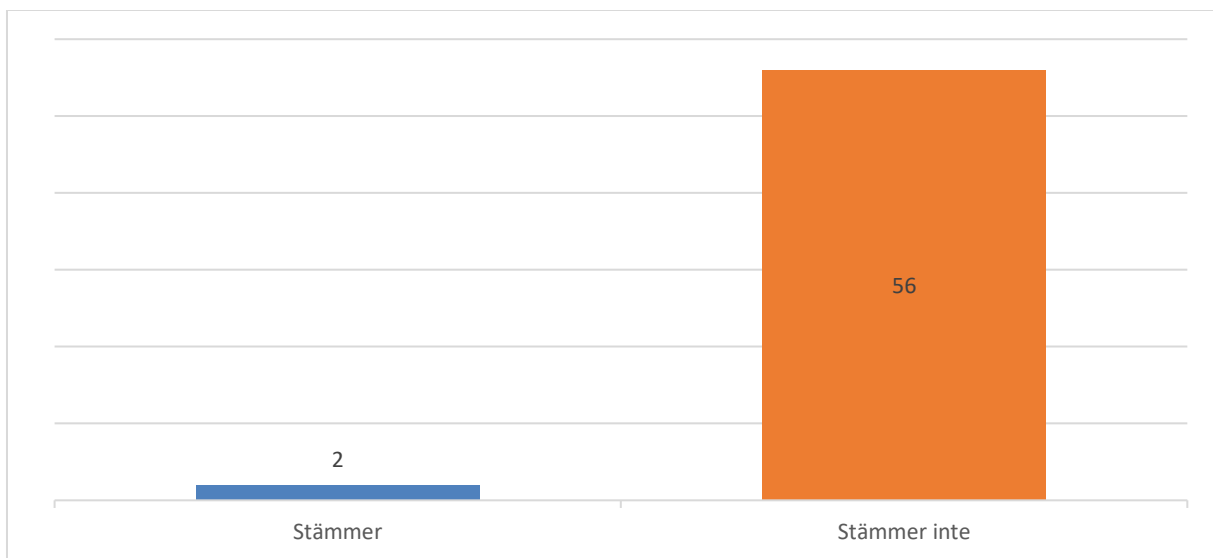


Diagram 4. Har hjälp från hemtjänst, antal (n=58)

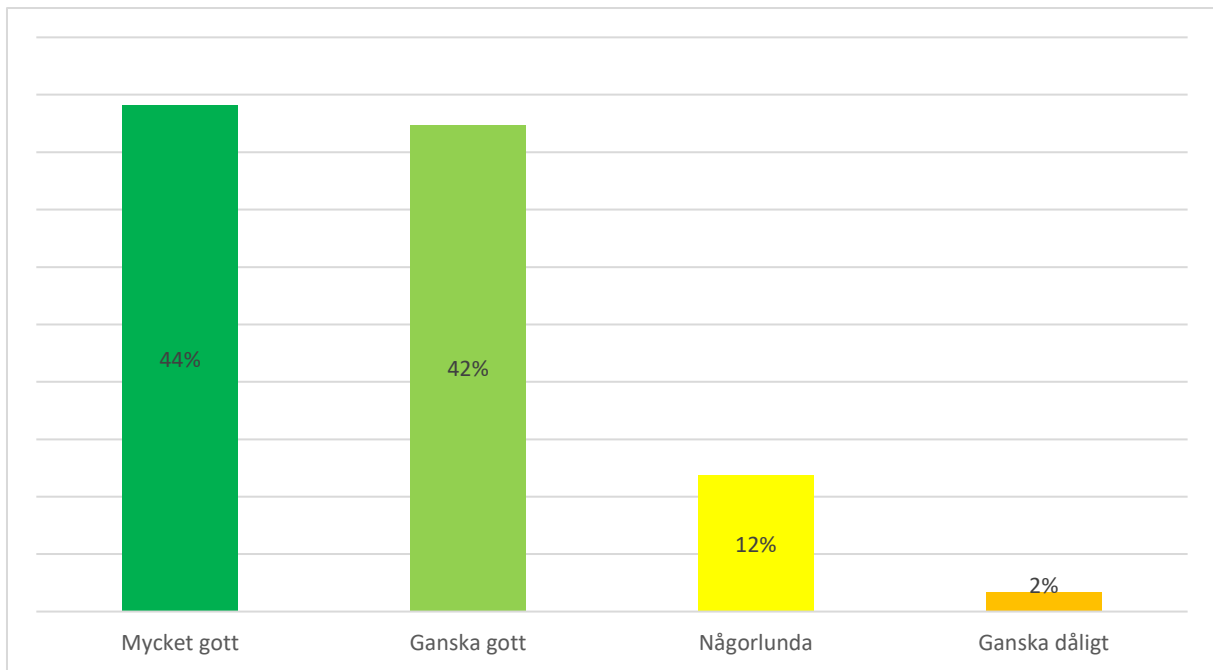


Diagram 5. Bedömning av allmänt hälsotillstånd (n=59)

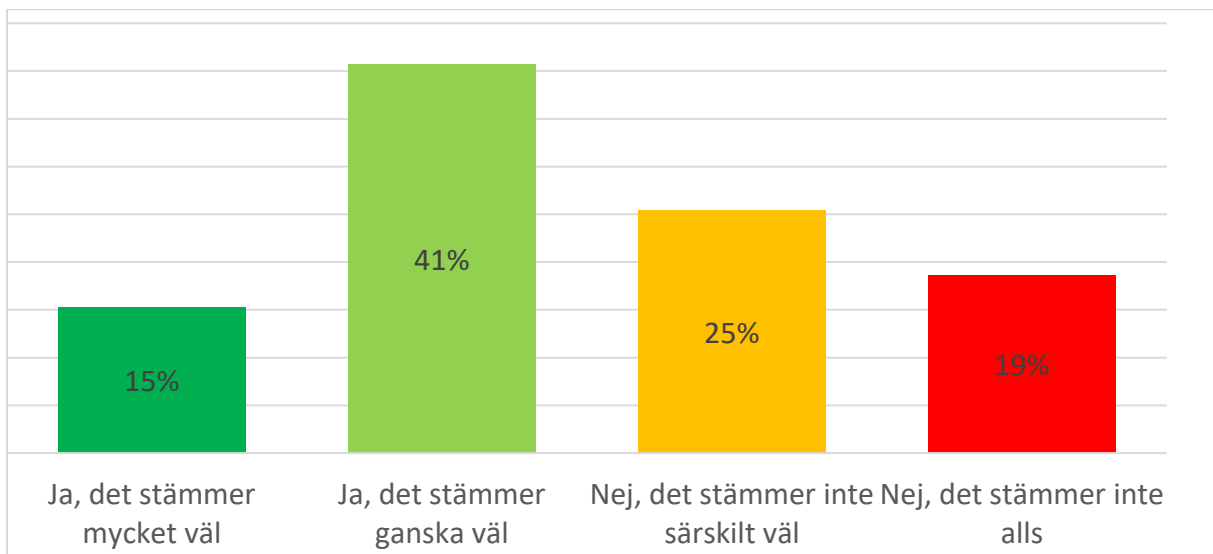


Diagram 6. Jag anser att det finns ett tillräckligt utbud av service i närheten av där jag bor, till exempel livsmedelsbutik, bank, hälsocentral eller bibliotek. (n=59)

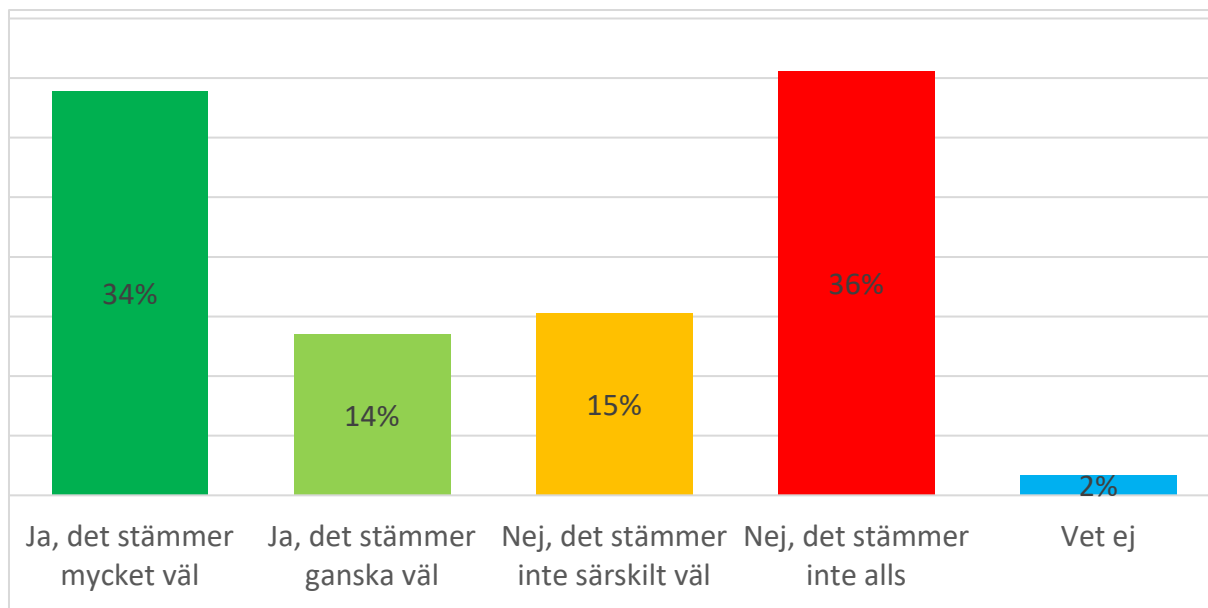


Diagram 7. Jag kan utan problem ta mig till livsmedelsbutik, bank, hälsocentral eller bibliotek genom att gå eller använda kollektivtrafik. (n=59)

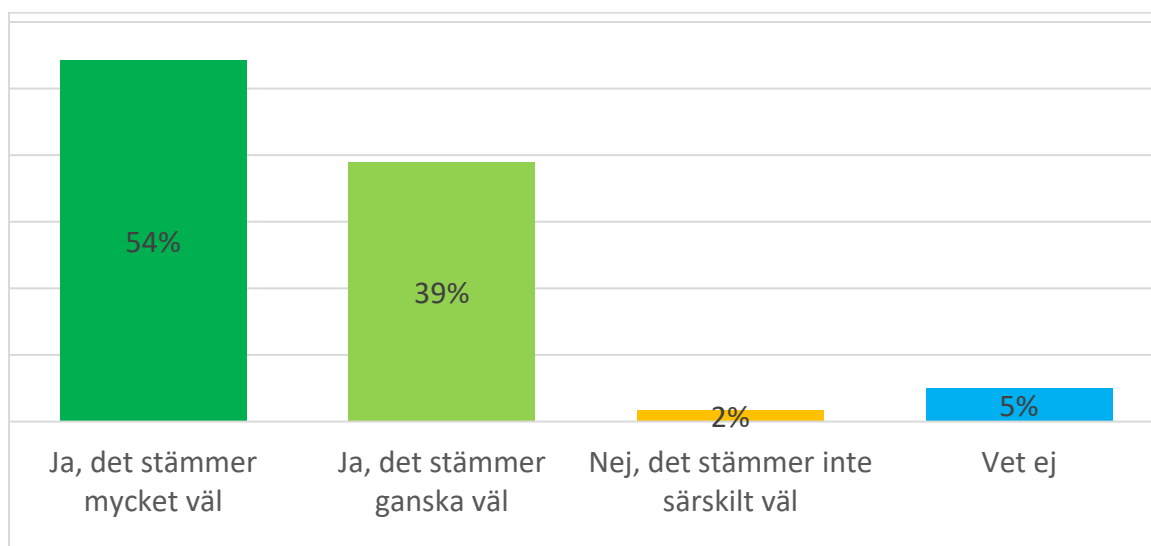


Diagram 8. Jag har lätt att få kontakt med min hälsocentral (n=59)

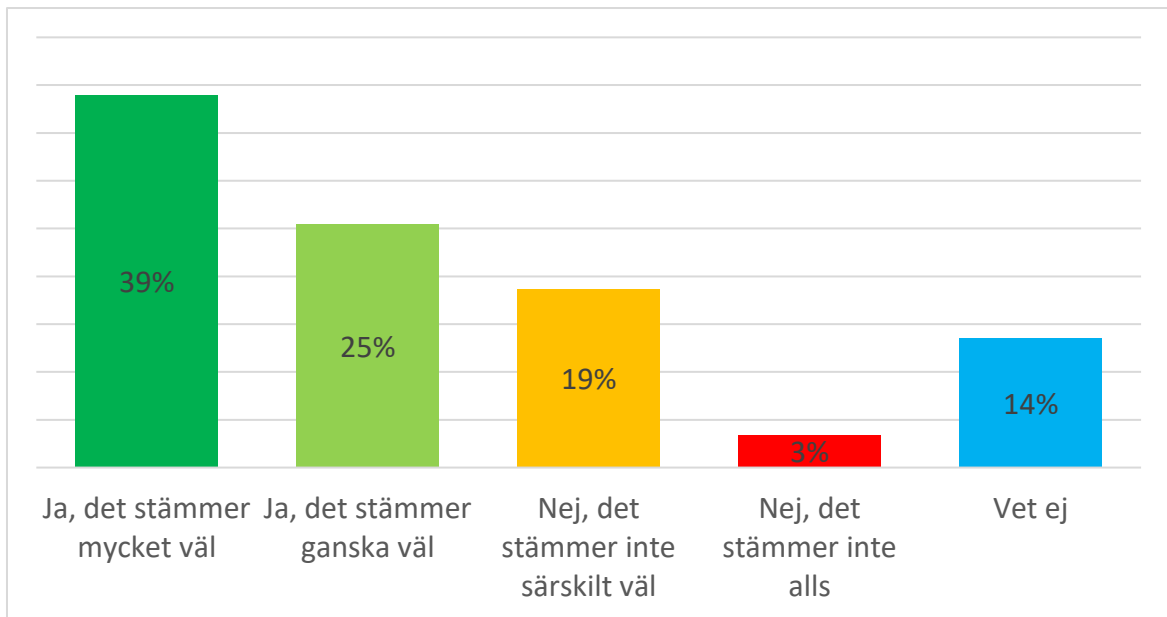


Diagram 9. Jag vet vart jag ska vända mig för att ansöka om hjälpinsatser från kommunen (n=59)

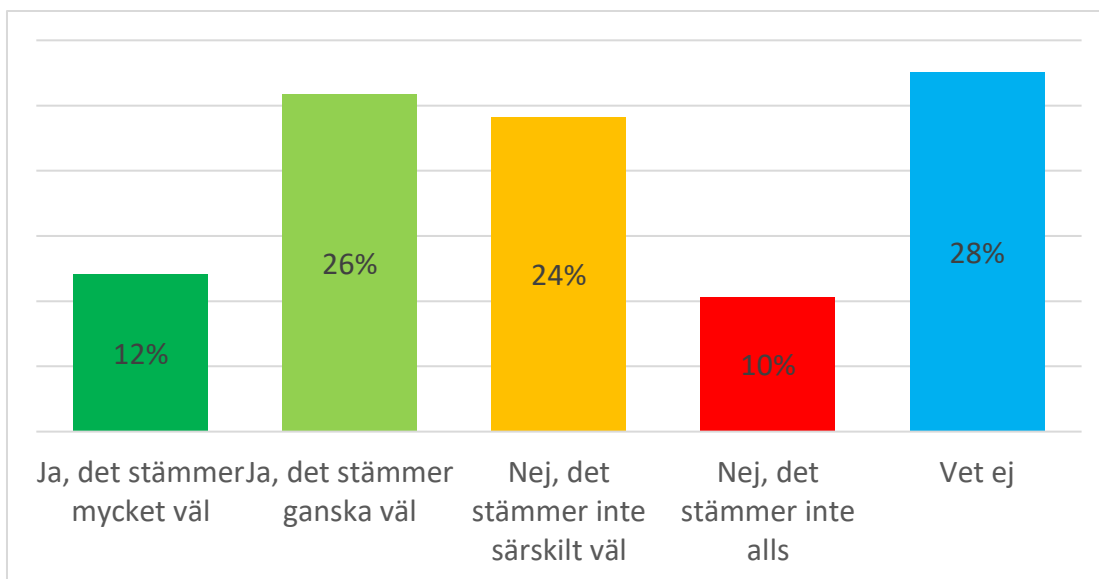


Diagram 10. Jag känner mig trygg med att jag alltid kommer att få den hjälp jag behöver från kommunen (n=58)

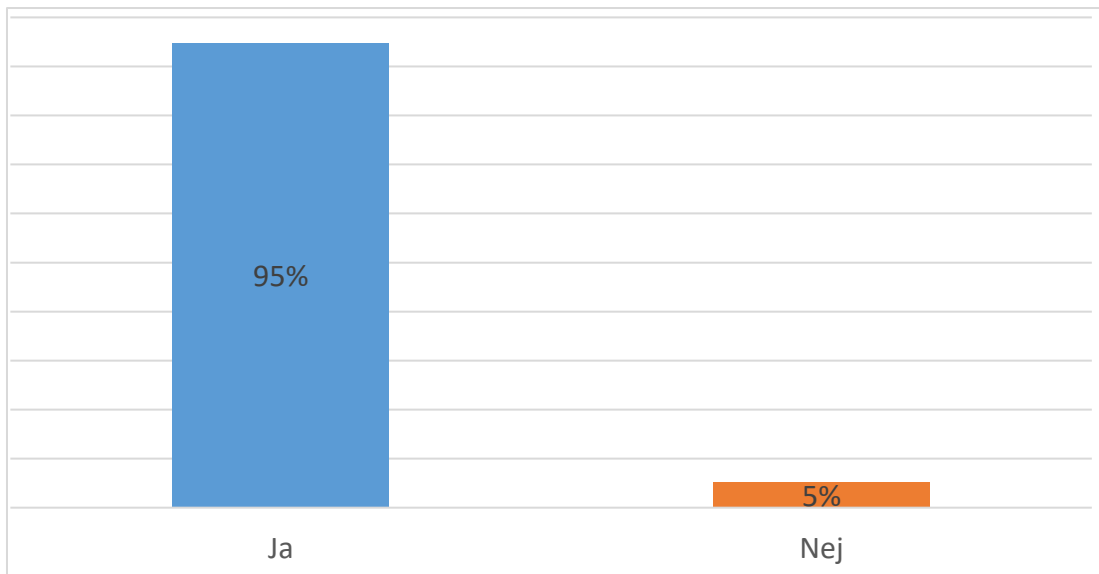


Diagram 11. Jag använder internet (n=58)

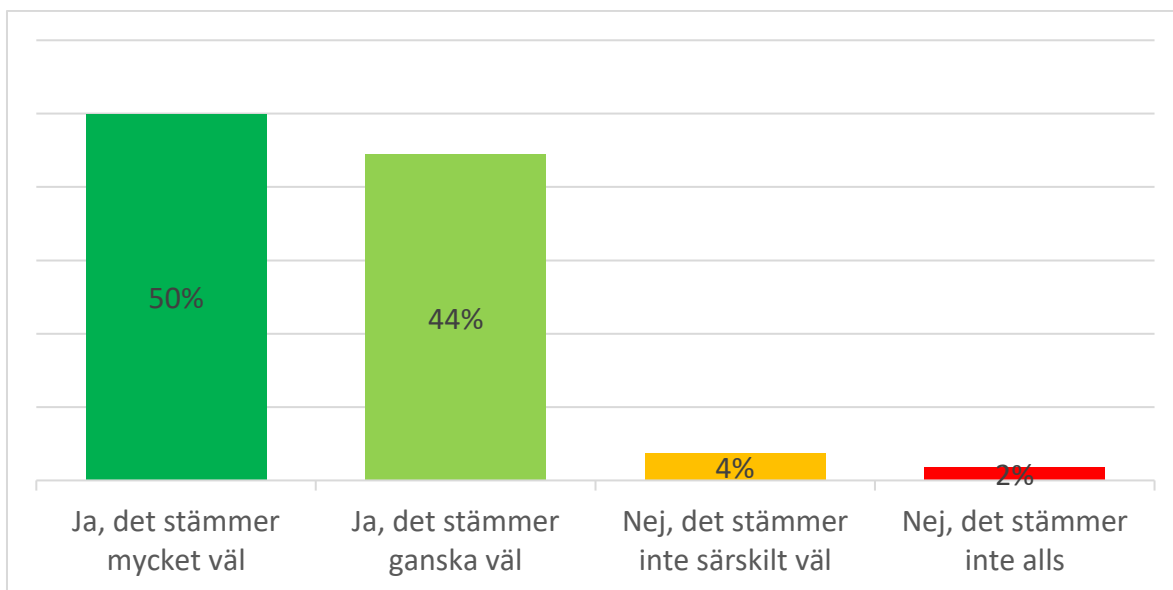


Diagram 12. Jag har lätt att hitta det jag söker information om på internet (n=54)

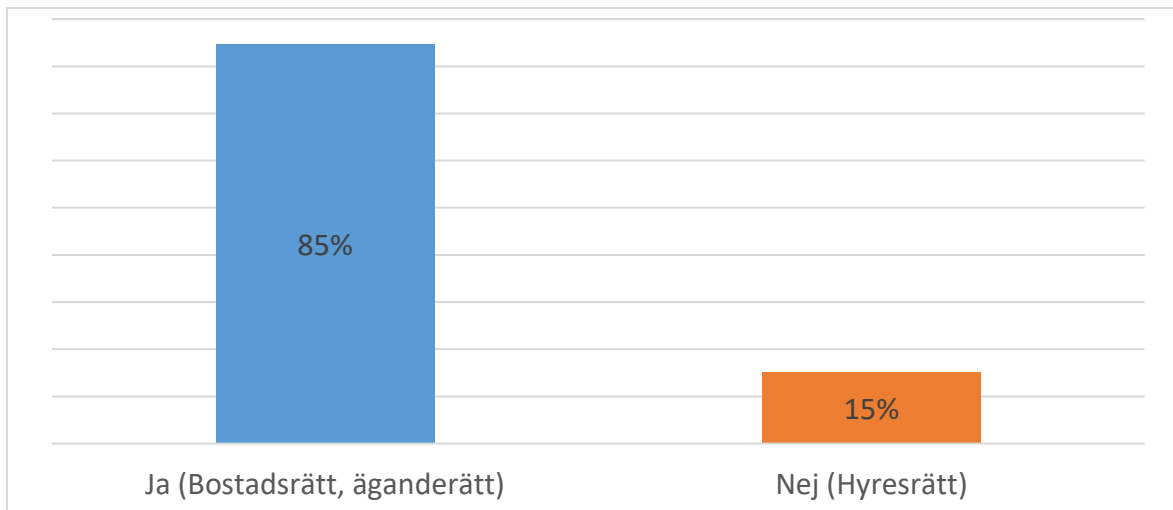


Diagram 13. Äger du din bostad? (n=59)

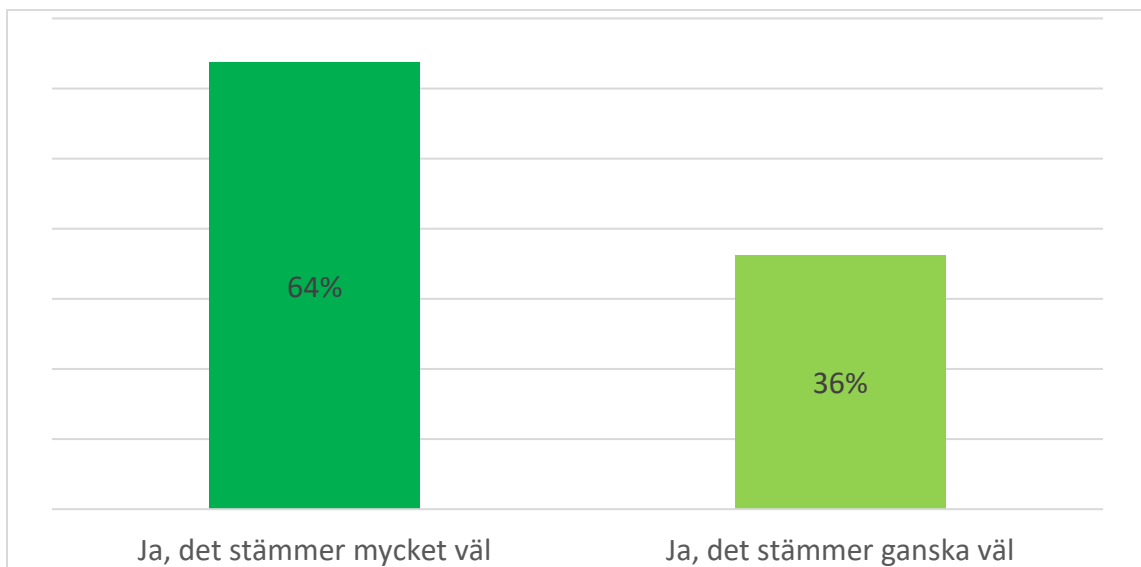


Diagram 14. Jag tycker att min bostad fungerar bra utifrån mina behov (n=58)

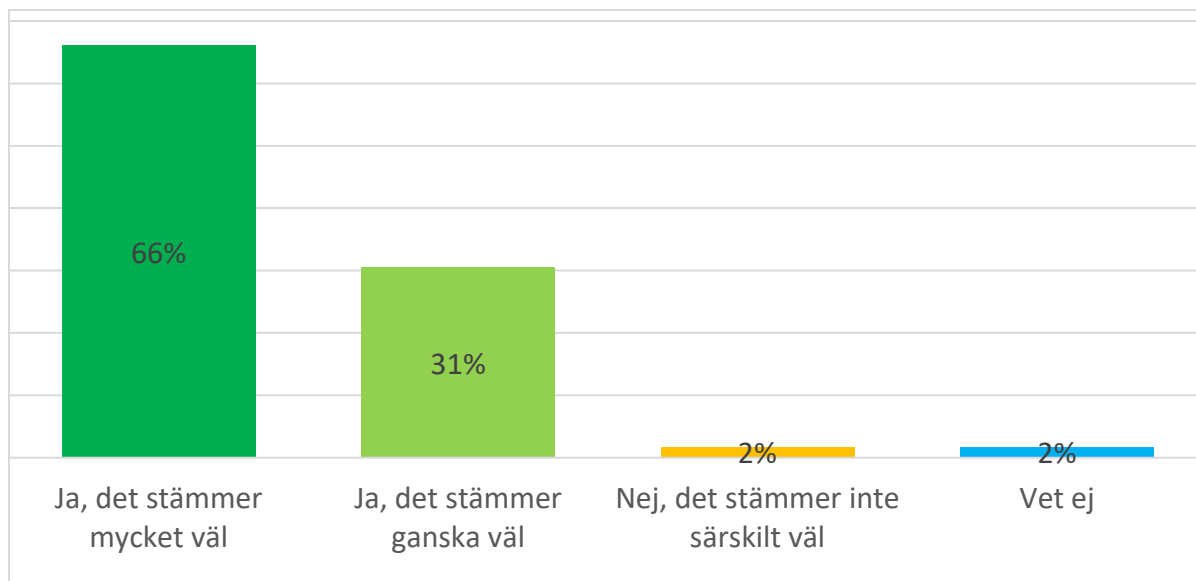


Diagram 15. Jag känner mig trygg i min bostad (n=59)

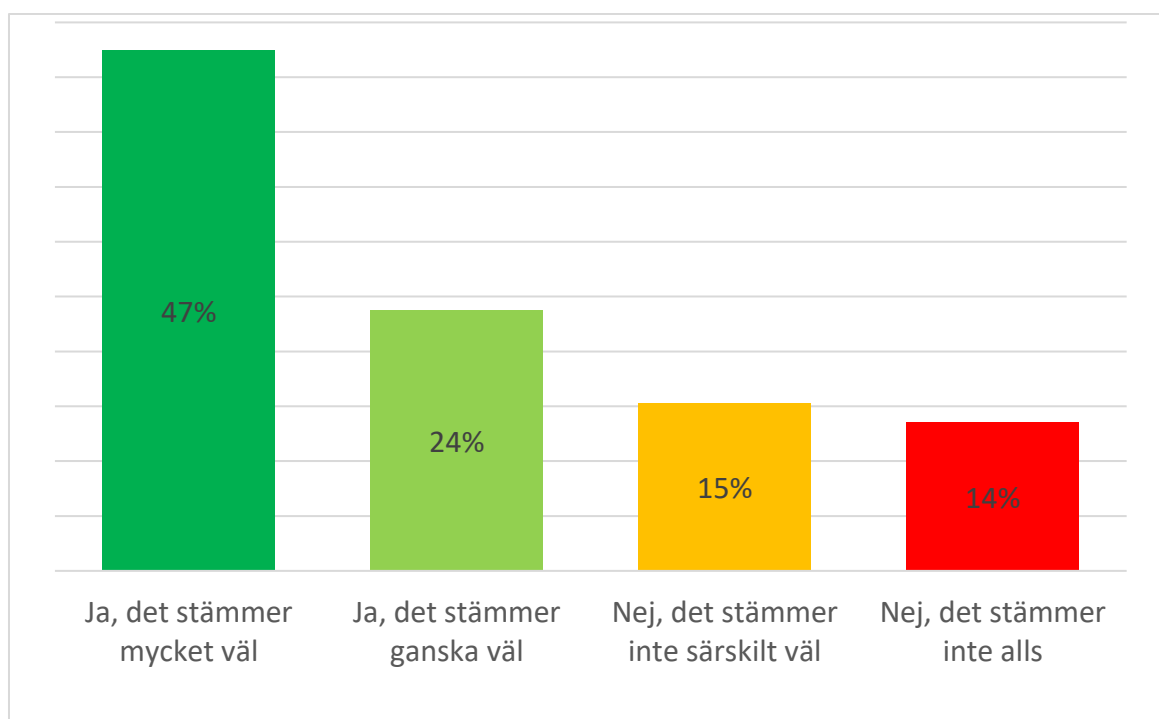


Diagram 16. Jag nyttjar eller besöker ofta parker eller naturområden i mitt närområde. (n=59)

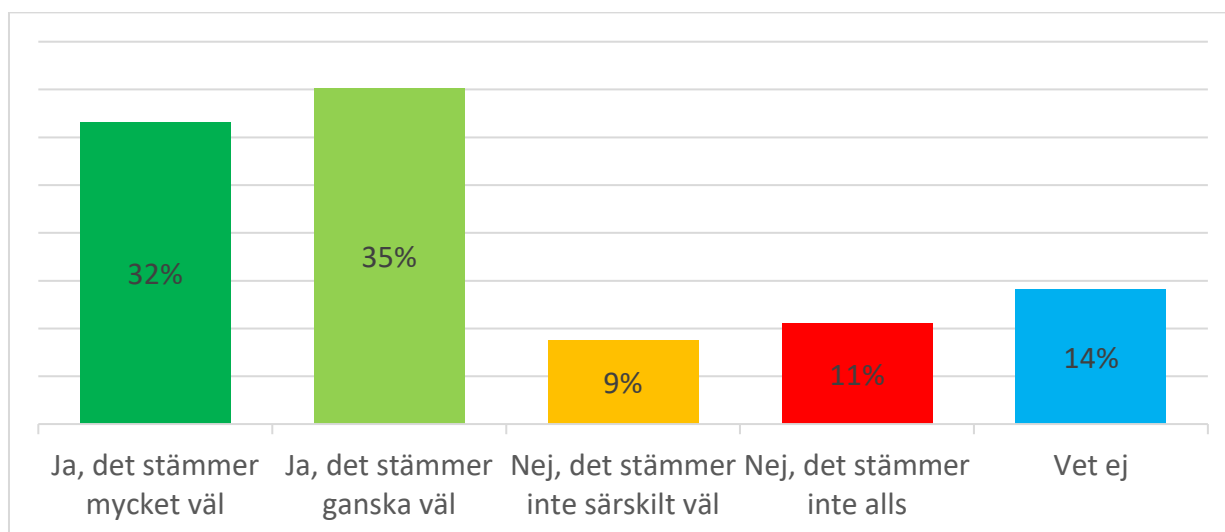


Diagram 17. Jag tycker att framkomligheten är bra på trottoarer och gångvägar i mitt närområde (n=57)

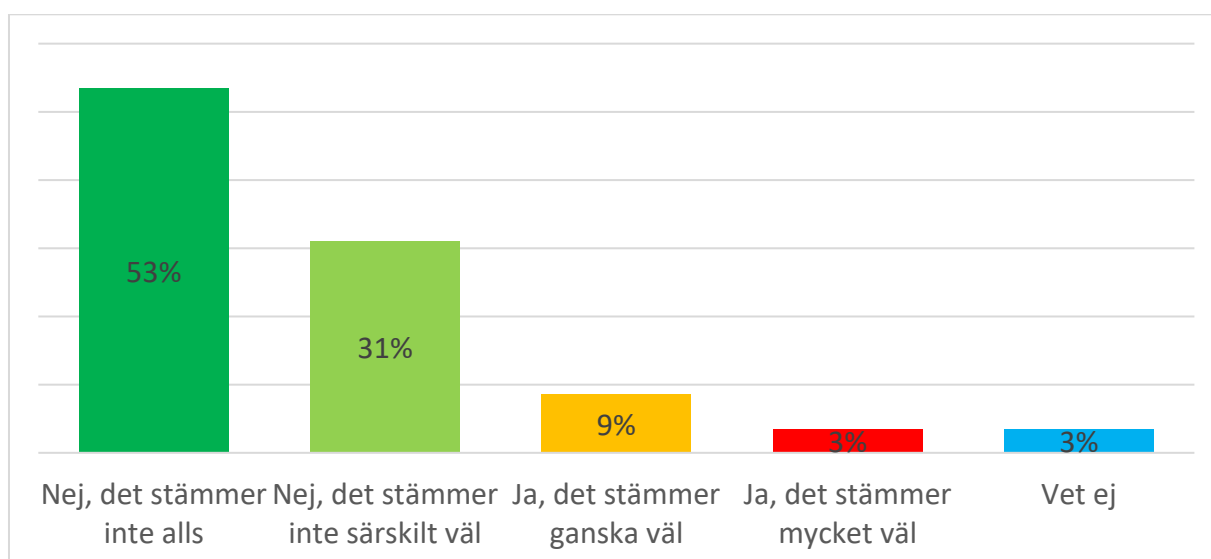


Diagram 18. Det har hänt att jag avstått från att gå ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad. (n=58)

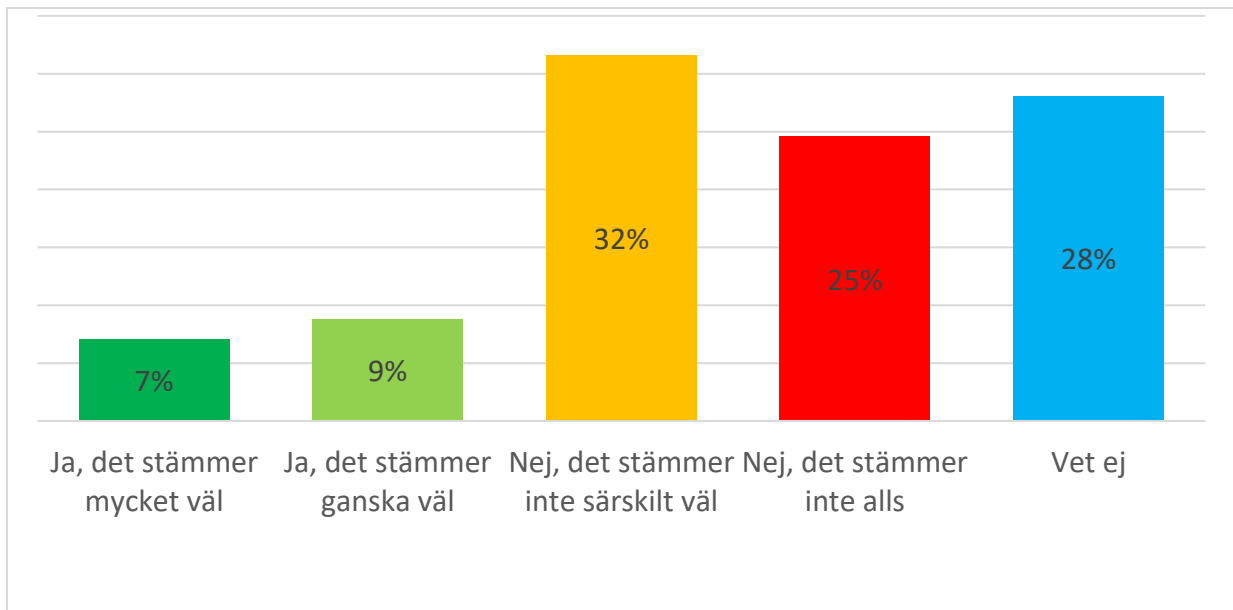


Diagram 19. Jag anser att kollektivtrafiken inom min kommun är anpassad till äldre personers behov (n=57)

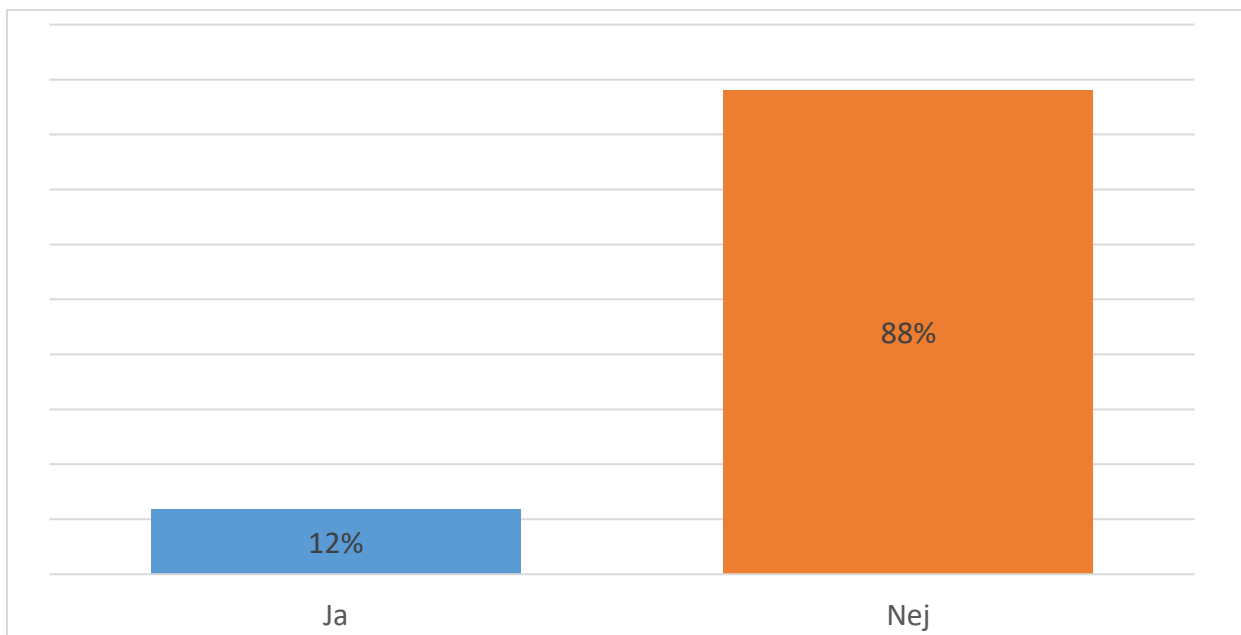


Diagram 20. Jag nyttjar kollektivtrafik för resor inom kommunen (n=59)

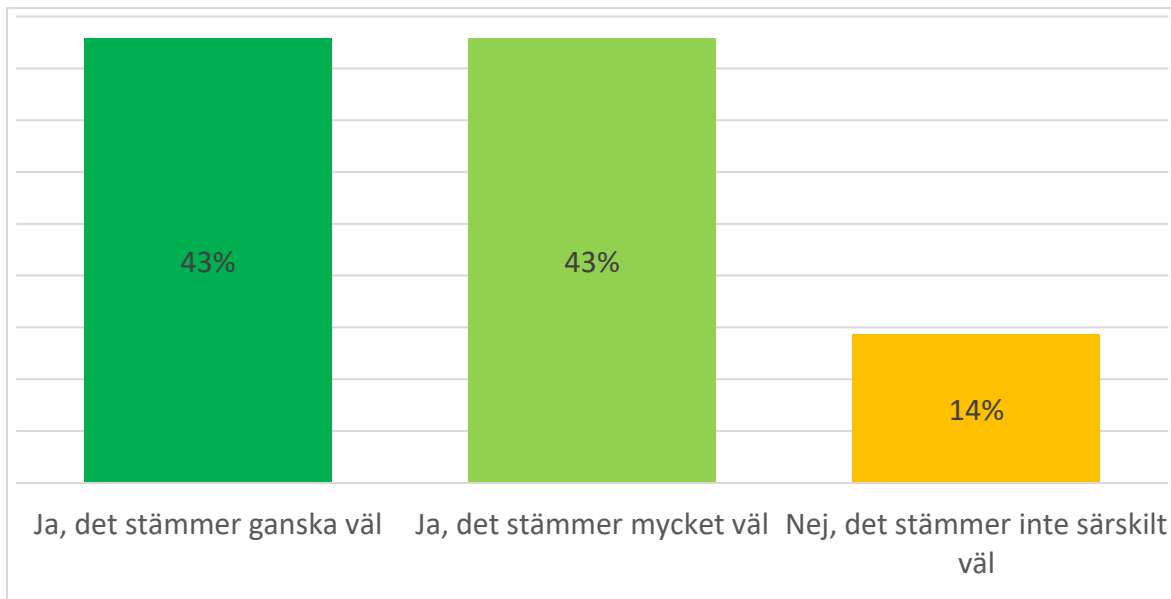


Diagram 21. Jag känner mig trygg när jag reser med kollektivtrafik (n=7)

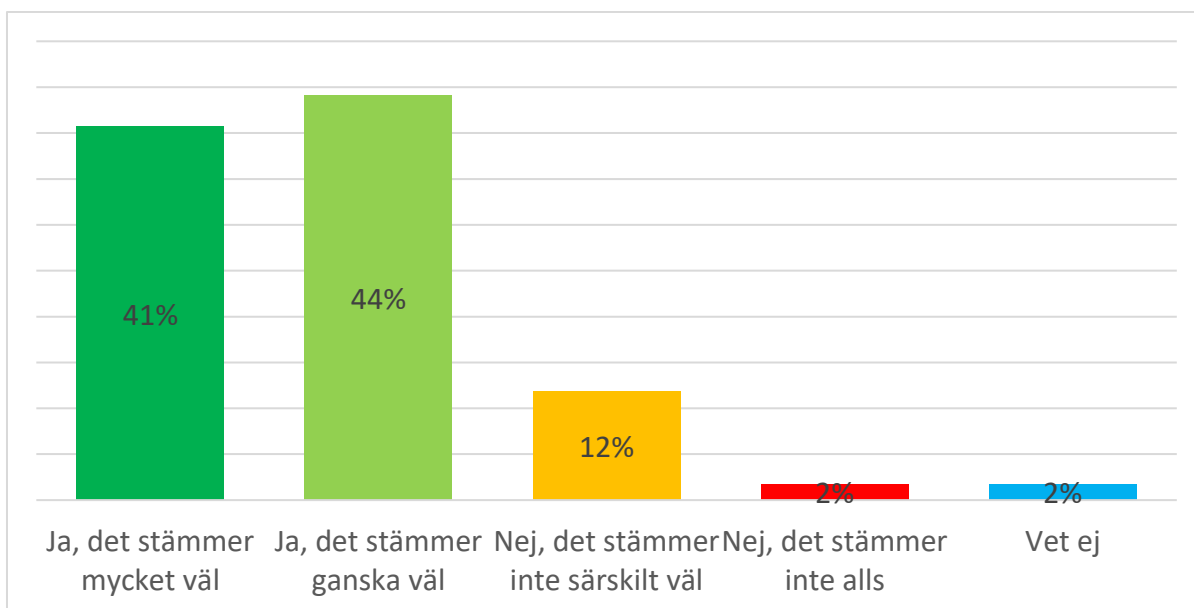


Diagram 22. Jag har möjlighet att träffa de människor jag vill, och delta i aktiviteter när jag önskar (n=59)

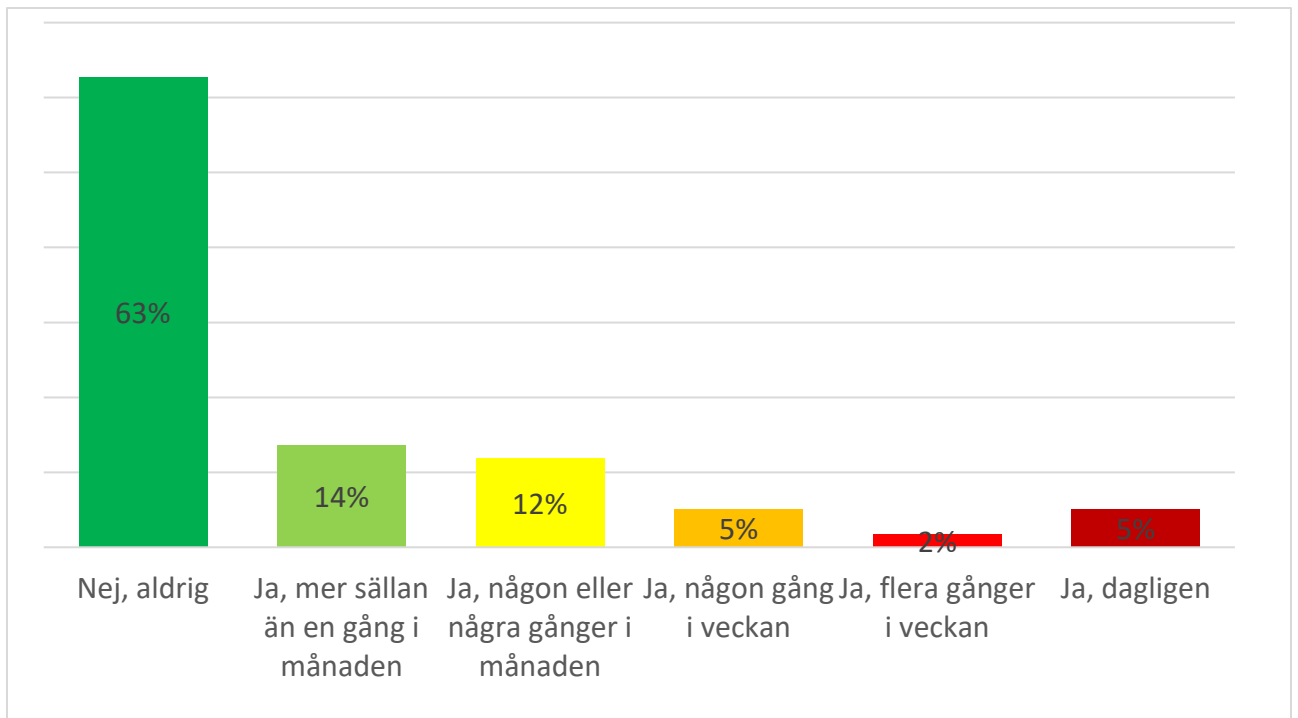


Diagram 23. Det händer att jag besväras av ofrivillig ensamhet (n=59)

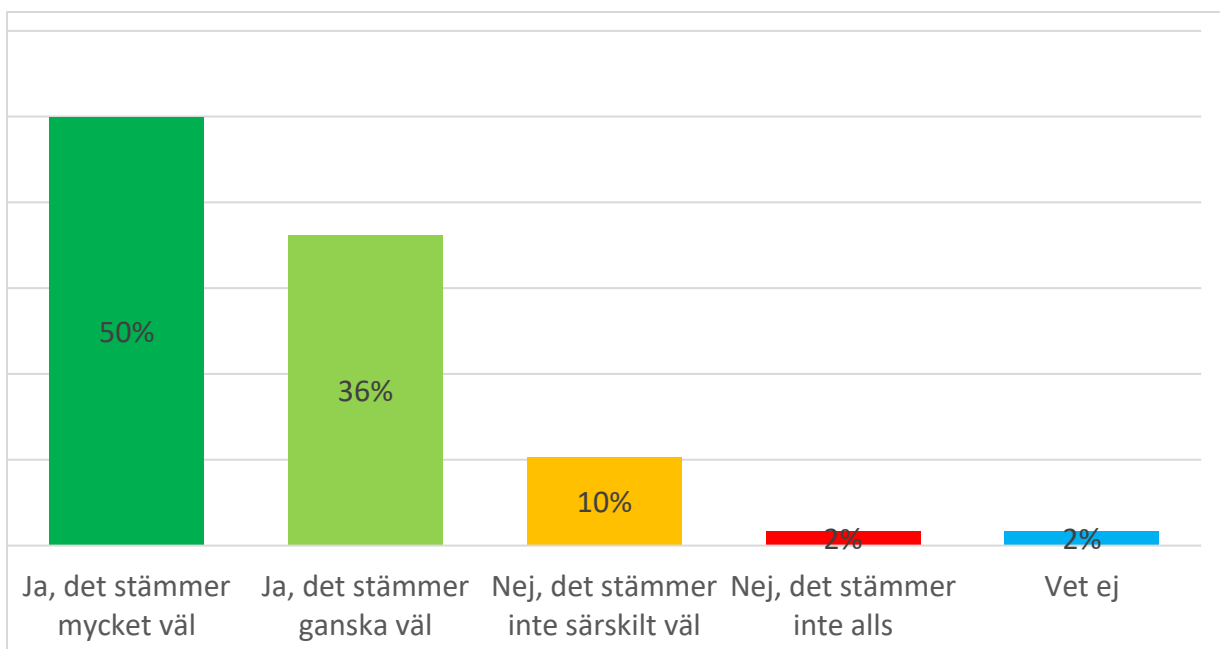


Diagram 24. Jag blir bemött med respekt i samhället (n=58)

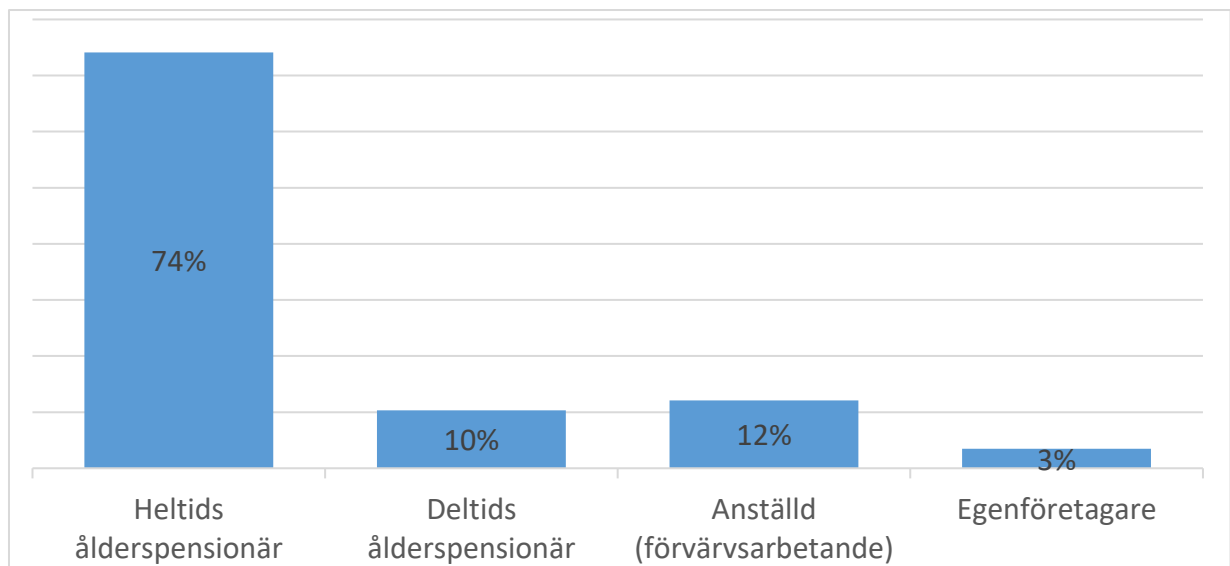


Diagram 25. Följande alternativ passar bäst in på mig i nuläget (n=58)

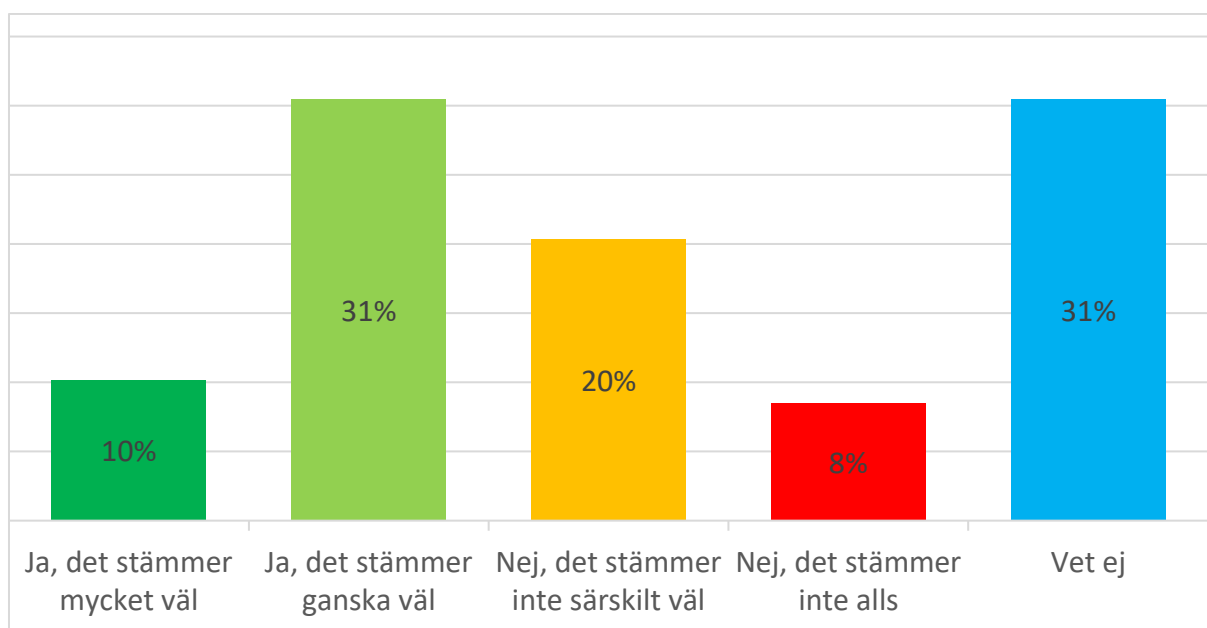


Diagram 26. Jag anser att arbetsgivare idag tar tillvara på äldre personer inom arbetslivet (n=59)

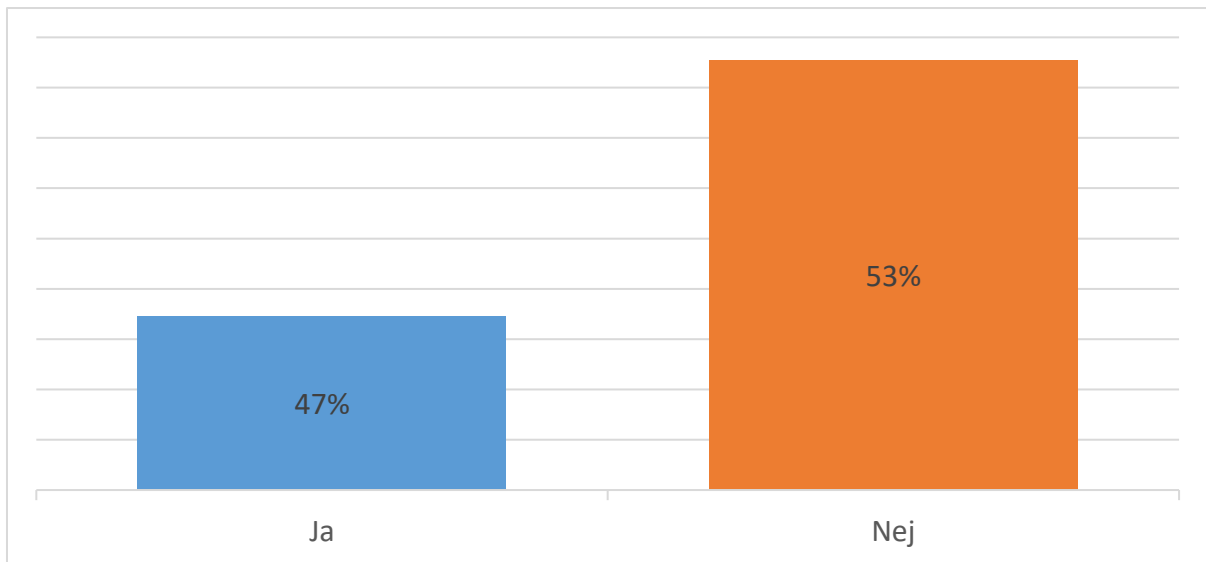


Diagram 27. Jag har deltagit i någon form av volontärverksamhet eller frivilligt arbete sedan min 65-årsdag (n=59)

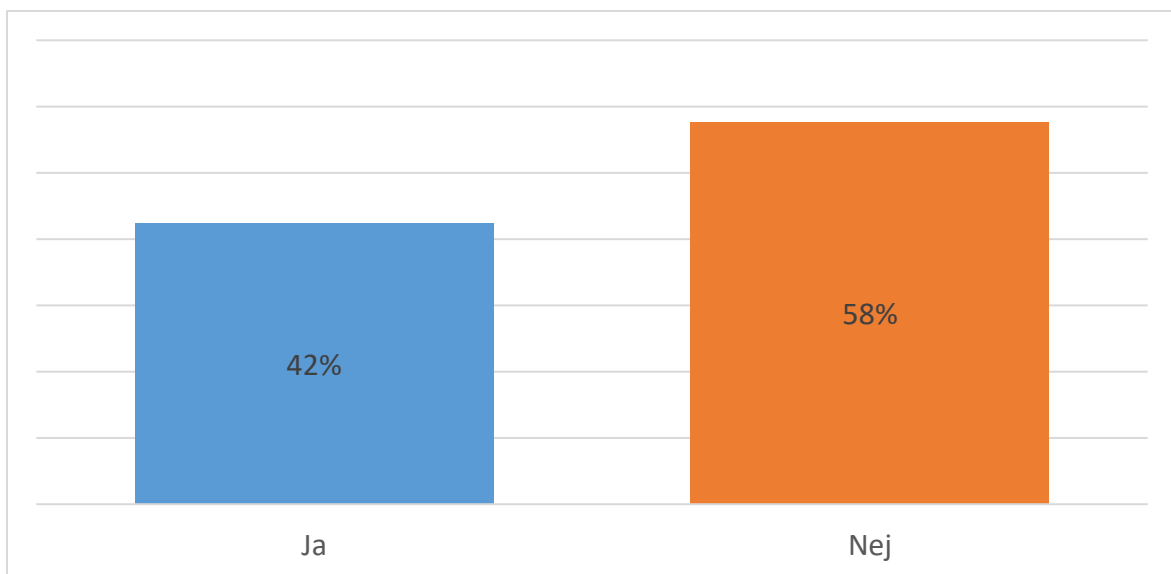


Diagram 28. Jag är politiskt aktiv eller aktiv i någon intresseorganisation eller annan förening (n=59)

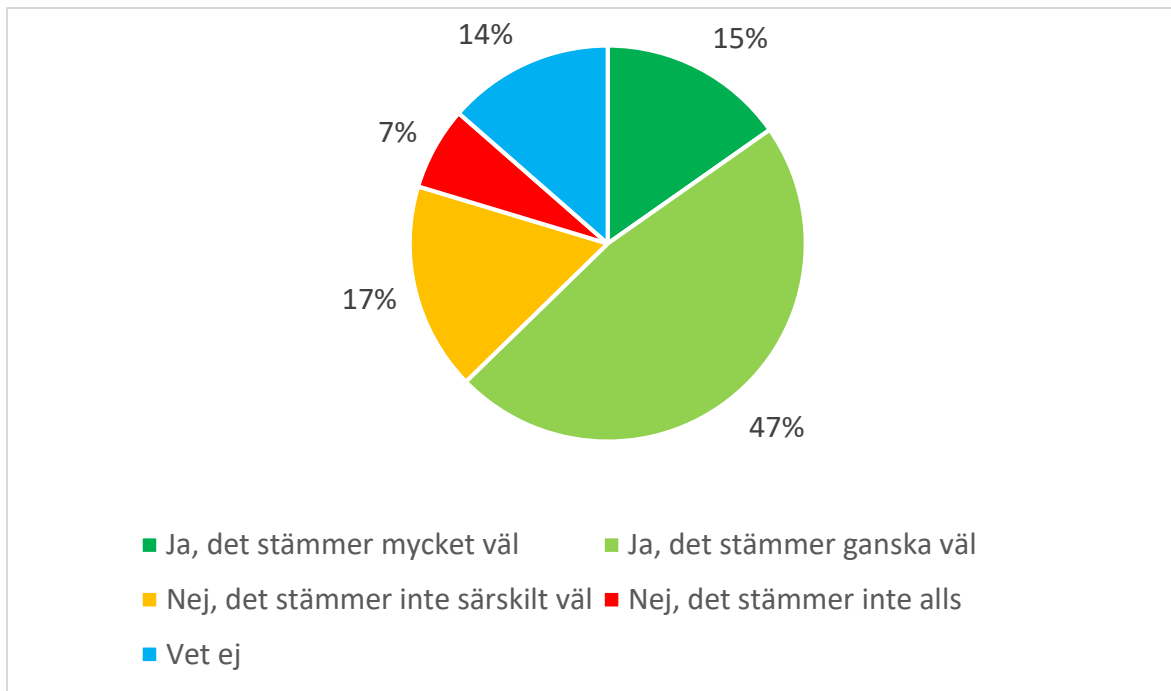


Diagram 29. Nordanstig är en bra kommun att leva, bo och åldras i. (n=59)

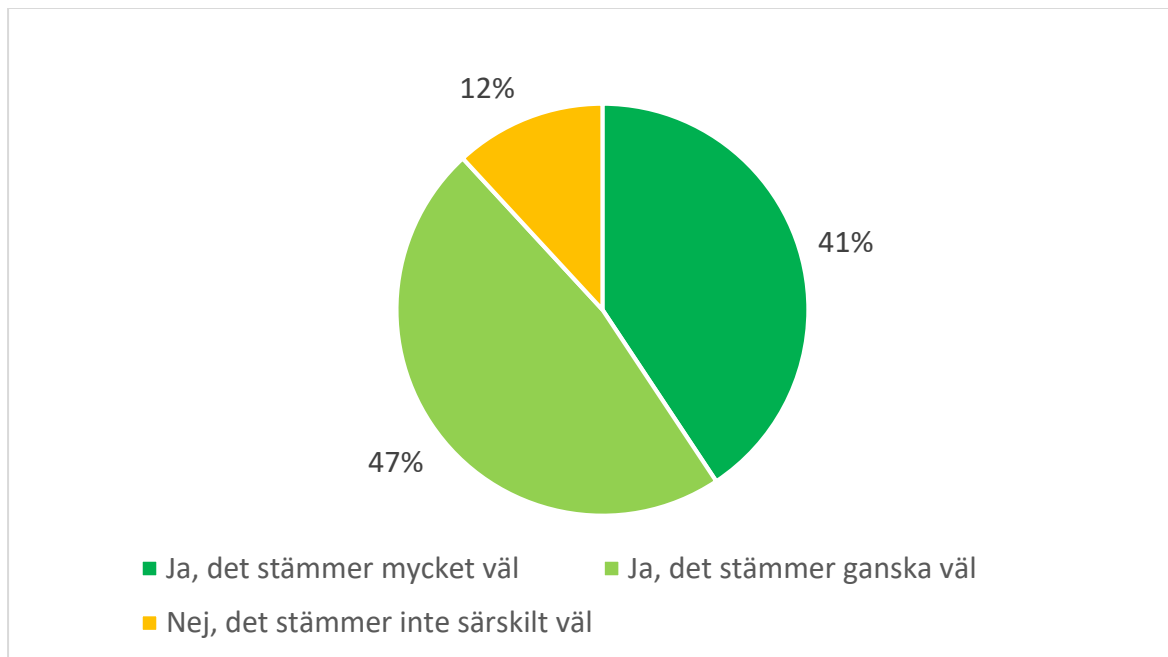


Diagram 30. Mitt närområde är trivsamt att leva, bo och åldras i. (n=59)

Bilaga 2. Enkät

Nordanstig - Äldrevänlig kommun

1.Ålder

65-69 år

70-74 år

75-79 år

80-84 år

85-89 år

90-94 år

95 år eller äldre

2.Kön

Man

Kvinna

3.Ange inom vilket av följande områden du är bosatt i

Bergsjö

Gnarp

Harmånger

Hassela

Ilsbo

Jättendal

Stocka

Strömsbruk

Utanför tätort

4.Är du ensamboende eller sammanboende?

Ensamboende

Sammanboende

5.Jag har hjälp från hemtjänsten

Stämmer

Stämmer inte

6.Jag bedömer mitt allmänna hälsotillstånd som

Mycket gott

Ganska gott

Någorlunda

Ganska dåligt

Mycket dåligt

Samhällsstöd och tillgänglighet

7.Jag anser att det finns ett tillräckligt utbud av service i närheten av där jag bor, till exempel livsmedelsbutik, bank, hälsocentral eller bibliotek

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

8.Jag kan utan problem ta mig till livsmedelsbutik, bank, hälsocentral eller bibliotek genom attgå eller använda kollektivtrafik.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

9.Jag har lätt att få kontakt med min hälsocentral

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

10.Jag vet vart jag ska vända mig för att ansöka om hjälpinsatser från kommunen

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

11.Jag känner mig trygg med att jag alltid kommer att få den hjälp jag behöver från kommunen

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

12. Jag använder internet Vid JA: Gå till nästa fråga. Vid NEJ: Hoppa till fråga 14.

Ja

Nej

13. Jag har lätt att hitta det jag söker information om på internet.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

Boende och bostäder

14. Äger du din bostad?

Ja (Bostadsrätt, äganderätt)

Nej (Hyresrätt)

15. Jag tycker att min bostad fungerar bra utifrån mina behov

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

16. Jag känner mig trygg i min bostad

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

Utomhusmiljöer, parker och byggnader

17. Jag nyttjar eller besöker ofta parker eller naturområden i mitt närområde.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

18. Jag tycker att framkomligheten är bra på trottoarer och gångvägar i mitt närområde.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

19. Det har hänt att jag avstått från att gå ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

Transporter och mobilitet

20.Jag anser att kollektivtrafiken inom min kommun är anpassad till äldre personers behov.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

21.Jag nyttjar kollektivtrafik för resor inom kommunenVid JA: gå vidare till nästa fråga. Vid NEJ: hoppa till fråga 23.

Ja

Nej

22.Jag känner mig trygg när jag reser med kollektivtrafik.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

Delaktighet, inkludering och respekt

23.Jag har möjlighet att träffa de människor jag vill, och delta i aktiviteter när jag önskar

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

24. Det händer att jag besväras av ofrivillig ensamhet.

Ja, dagligen Ja, flera gånger i veckan

Ja, någon gång i veckan

Ja, någon eller några gånger i månaden

Ja, mer sällan än en gång i månaden

Nej, aldrig

25. Jag blir bemött med respekt i samhället.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

26. Följande alternativ passar bäst in på mig i nuläget.

Heltids ålderspensionär

Deltids ålderspensionär

Anställd (förvärvsarbete)

Egenföretagare

Annat

27.Jag anser att arbetsgivare idag tar tillvara på äldre personer inom arbetslivet.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

28.Jag har deltagit i någon form av volontärverksamhet eller frivilligt arbete sedan min 65-årsdag

Ja

Nej

29.Jag är politiskt aktiv eller aktiv i någon intresseorganisation eller annan förening.

Ja

Nej

30.Mitt närområde är trivsamt att leva, bo och åldras i.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

31.Nordanstig är en bra kommun att leva, bo och åldras i.

Ja, det stämmer mycket väl

Ja, det stämmer ganska väl

Nej, det stämmer inte särskilt väl

Nej, det stämmer inte alls

Vet ej

32.Här kan du lämna kommentarer eller förslag på vad som skulle kunna göra Nordanstigs kommun mer äldrevänligt.

Arbetsrapport 2020:3

