

Patientmåltider



Måndag 5 februari startar ett nytt koncept för patientmåltider inom Region Gävleborg





Patienten erbjuds tre olika huvudrätter till lunch och middag, varav ett alternativ är vegetariskt.

Huvudrätten finns i två portionsstorlekar och det finns flera olika förrätter och desserter att välja på.

Patienterna delas in i två grupper: näringsmässigt stabila patienter och näringsmässigt sköra patienter.

- **Näringsmässigt stabila patienter** - normalt näringsbehov och god aptit.
- **Näringsmässigt sköra patienter** - patient i riskzon för undernäring; vanligt förekommande med nedsatt aptit, snabb mättnadskänsla, orkar endast liten portion

Nytt utbud av patientmåltider till lunch och middag

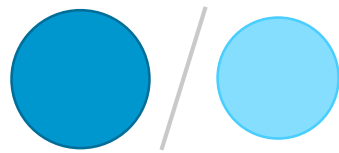
	Förrätt	130-180 kcal (5-10 g protein)
	Huvudrätt	500-700 kcal (minst 19 g protein)
	Huvudrätt, mindre	300-400 kcal (minst 12 g protein)
	Dessert	100-200 kcal (0-10 g protein)

Frukost och mellanmål täcker resten av energibehovet!

Näringsmässigt stabila patienter

Patienter med normalt näringsbehov och god aptit

Tänkbara kombinationer



Huvudrätt (500-700 kcal) eller mindre huvudrätt (300-400 kcal)



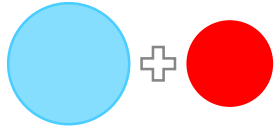
Komplettera *eventuellt* med en förrätt (130-180 kcal) eller dessert (100-200)

Näringsmässigt sköra patienter

Patient i riskzon för undernäring; vanligt förekommande med nedsatt aptit, snabb mättnadskänsla, orkar endast liten portion

Räkna ut energibehov (30 kcal x kroppsvikt) exempel 60 kg x 30 = 1800 kcal. Dela på tre för att få riktmärke kring kcal-mängd per lunch eller middag, 1800/3 = 600 kcal.

Tänkbara kombinationer



Mindre huvudrätt + dessert

400-600 kcal



Tre förrätter

390-540 kcal



Förrätt + mjölkig kompakt näringsdryck till efterrätt

430-480 kcal



Förrätt + klar näringsdryck som måltidsdryck

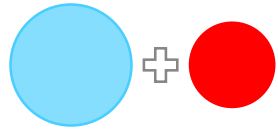
430-480 kcal



Två desserter (200-400 kcal) eller **Önskekost** (se separat matsedel)

Näringsmässigt sköra patienter med diabetes

Tänkbara kombinationer



Mindre huvudrätt + dessert

400-600 kcal



Tre förrätter

390-540 kcal



Förrätt + mjölkig näringsdryck till efterrätt

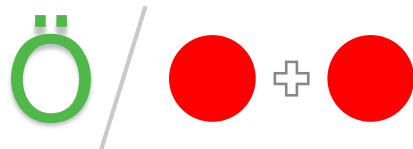
430-580 kcal

välj näringsdryck med fibrer!



Förrätt + dessert

230-380 kcal



Önskekost eller två desserter

200-400 kcal

