

سبتمبر/أيلول ٢٠٢٤

مرحباً!

حان الوقت الآن للتطعيم ضد كوفيد-١٩ والأنفلونزا. خلال موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥ يتم تقديم كلا اللقاحين في نفس الوقت قدر الإمكان. نحن نتوجه إليك لأننا نرى أنه من المهم أن تحصل على معلومات عن تطعيمات كوفيد-١٩ والأنفلونزا.

كوفيد-١٩ والأنفلونزا هي أمراض فيروسية تتميز بالحمى والسعال وآلام في الجسم. إن العدوى كبيرة جداً وبعض المصابين بالعدوى يتعرضون لخطورة أن يمرضوا بشدة. من خلال تطعيمك فإنك تحصل على حماية جيدة ضد الأمراض الخطيرة – اللقاح ينقذ الأرواح.

في يافلبوري تبدأ التطعيمات يوم الثلاثاء ١٥ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٤

إليك كيفية القيام بذلك، إذا لم تكن قد تلقيت بالفعل خطاباً يتضمن الوقت والمكان:

- يمكن القيام بالحجز وإعادة الحجز والإلغاء رقمياً عبر 1177.se/Gavleborg
- يمكنك أيضاً زيارة مراكز الاستقبال دون حجز مسبق، وتجد المواعيد على 1177.se/Gavleborg
- يرجى إعادة حجز موعدك أو إلغائه على 1177.se/Gavleborg حتى يتمكن شخص آخر من الحصول على موعدك. إذا لم يكن لديك هوية الهاتف المحمول البنكية فيمكنك التواصل معنا على هاتف 00 03 15-026. هناك العديد من المتصلين ويمكن أن يكون هناك وقت انتظار طويل. لذلك يُرجى تغيير حجزك رقمياً في المقام الأول إذا كانت لديك إمكانية.

تُنصح بالتطعيم ضد كوفيد-١٩ في الخريف إذا كان أي مما يلي صحيحاً:

- ستبلغ ٦٥ عاماً هذا العام، أو أنك أكبر.
- تعاني من مرض أو شيء آخر يزيد من خطورة أن تمرض بشدة. يجب أيضاً أن تبلغ ١٨ عاماً هذا العام أو أن تكون أكبر.
- أنت حامل بعد الأسبوع ١٢.

تُنصح بالتطعيم ضد الأنفلونزا إذا كان أي مما يلي صحيحاً:

- ستبلغ ٦٥ عاماً هذا العام، أو أنك أكبر.
- أنت حامل بعد الأسبوع ١٢.
- تعاني من مرض أو شيء آخر يزيد من خطورة أن تمرض بشدة. وهذا ينطبق على الجميع من سن ٦ أشهر.
- تعيش مع شخص لديه جهاز مناعي ضعيف للغاية.

ادخل على 1177.se/Gavleborg لقراءة المزيد عن الأشخاص الذين يُنصح بتطعيمهم.

نرحب ترحيباً حاراً بتطعيمك!

مع تحيات،

شاه جلال، طبيب مكافحة العدوى، منطقة يافلبوري

ماريا لارشون، منسقة اللقاحات، منطقة يافلبوري