

Skabb

Ur Smitta i förskola sid 100

Orsak (smittämne): *Sarcoptes scabiei* (kvalster)

Inkubationstid: 2–10 veckor

Vanliga symtom: Hudutslag med stark klåda. Barn får rivmärken på typiska ställen, till exempel kring naveln och vid ljumskarna. Hos vuxna är det vanligt med utslag mellan fingrarna. Rivmärkena kan vara svåra att skilja från rivmärken av vanligt eksem. Klådan uppkommer genom allergi mot skabbdjurets avföring. Om det är första gången man får skabb kan det dröja 3–10 veckor innan det börjar klia. Den som tidigare haft skabb kan få klåda efter två dagar.

Smittspridning: Ofta behövs nära direktkontakt under minst 5–10 minuter för att bli smittad. Skabb kan smitta via kläder, sängkläder och handdukar, men det ovanligt. Smittrisken är liten vid vanlig tillfällig kroppskontakt, såsom på arbetet eller i förskolan.

Förskolans förebyggande arbete och åtgärder

- Om fall konstateras på förskolan tvättas eventuella sängkläder och filtar vid hög temperatur. Mer information finns här: [Tillsynsvägledning om hygien och objektburen smitta \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)
- Informera vårdnadshavare om det förekommer skabb på förskolan. Personer med misstänkt skabb ska ringa telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning så att de kan undersökas av läkare. Konstaterad skabb behandlas med receptfria läkemedel.

Ska den som är smittad eller sjuk stanna hemma? Ja, barnet ska vara hemma i ett dygn i samband med behandling.