

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 5

27–31 januari 2025

Måndag	Kycklingsås med feta och saltorkade tomater, pasta Linssås med spenat och vitlök, pasta Sallad: Räkor
Tisdag Klimatsmart lunch	Rotmos, rimmad bog Enchiladas med spicy tomat- och kikärtsröra, vitlökssås Sallad: Poké Bowl med varmrökt lax
Onsdag	Potatisgratäng, vedrökt fläskkarré Lins- och pumpabollar med ajvar relish, potatisgratäng Sallad: Tonfisk
Torsdag	Fiskgratäng med tomat och oregano, kokt potatis Broccoligratäng med purjolök och mozzarella Sallad: Kyckling
Fredag Klimatsmart lunch	Cowboysoppa, vitlöksbröd Potatis- och purjosoppa, vitlöksbröd Dessert: marängsviss Sallad: Grekisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 94 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84