

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 36

1–5 september 2025

Måndag	Ugnsbakad fiskfilé med rökt lax och kokt potatis Pastagrätäng med pesto och mozzarella Sallad: Caesar
Tisdag	Parmesangrätinerad kyckling på grönkålsbädd, potatishalvor Broccoli- och halloumibiffar, myntayoghurt Sallad: Ädelost och bacon
Onsdag	Asiatisk köttfärspanna med äggnudlar Wokade grönsaker med tofu och chili Sallad: Grekisk
Torsdag	Kasslergryta med zucchini och tomat, ris alt. couscous Indisk gryta med sötpotatis och cocosmjölk Sallad: Lufttorkad skinka och melon
Fredag Klimatsmart lunch	Kålsoppa Dessert: Äppelpaj med vaniljsås Sallad: Räkor

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30–13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84