

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 39

22–26 september 2025

Måndag	Ugnsstekt falukorv, potatismos Vegopytt med currycrème Sallad: Caesar
Tisdag Klimatsmart lunch	Örtpasta med tomatsås, grekiska köttbullar Falafel med ris, tomatsås och vitlöksdressing Sallad: Ädelost och bacon
Onsdag	Rotsaksgratäng, örtstekt fläskkarré Zucchini-biffar med fetaost och dill Sallad: Grekisk
Torsdag	Gratinerad fisk med senap och västerbottenost, kokt potatis Asiatisk nudelwook med ingefära Sallad: Kyckling
Fredag	Svartvinbärskyckling, klyftpotatis Quorn i sås med svartvinbärssmak, klyftpotatis Sallad: Ost och skinka

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30–13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84