

# Studieplan

## En köksträdgård för hemmaodlaren

### Kursperiod

Januari–oktober

### Studietakt

50 %

### Studieform

Distans, med en kombination av undervisning på Västerbergs folkhögskola. Det kommer att vara 10 obligatoriska kursträffar på plats (en varje månad), fredag–lördag, varav tre träffar är fredag–söndag, samt cirka 21 obligatoriska kursträffar via Teams på torsdagar kl. 16.00–18.00.

### Teknisk plattform

Teams/Microsoft 365. Licens tillhandahålls av Västerbergs folkhögskola.

### Redovisningsformer

Digitala skriftliga redovisningar i Teams och i studiegrupper, diskussioner i grupper via Teams samt praktiskt arbete vid träffar på skolan.

### Kursens syfte

Kursens syfte är att med enkla medel få lära sig att bygga upp en hållbar köksträdgård från grunden, där man följer ett odlingsår, från planering och frösådd till skörd och förädling samt förberedelser inför nästa års odling.

Under kursens gång får de studerande hemuppgifter och diskussionsfrågor inför Teams-träffarna som redovisas löpande. De studerande väljer även ett eget projekt som löper under hela kursens gång och redovisas i slutet av kursen.

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått kunskap i att bygga upp en hållbar köksträdgård och självständigt kunna följa ett odlingsår med planering, växtkunskap, sådder, utplantering, skötsel och enkelt mathantverk.

### Kursinnehåll

- Iordningställande av odlingsbäddar: exempel på några olika tekniker
- Enkelt byggande av odlingslådor, växtstöd av olika slag med mera
- Växtkunskap
- Planering och växtföljd

- Beställa fröer, lära känna jorden, så, omskolning, avhärdning och utplantering
- Skötsel, bevattning, skadedjur med mera
- Gödsling
- Skörd
- Enkelt mathantverk
- Tillverkning av enkla hudvårdsprodukter
- Kompostering
- Höströjning
- Planering för kommande säsong och sådder
- Studiebesök