

Västerbergs folkhögskola

Matsedel vecka 45

3 – 7 november 2025

Måndag	Chorizostroganoff med ris
	Nudel wok med grönsaker
Tisdag	Fiskgryta med saffran, tomat och potatis
	Vegolasagne med tomat och spenat
Onsdag	Paj med rödlök och ost
	Kikärtsgryta med ris
Torsdag	Köttfärslåda i ugn med sås och potatis
	Vegetarisk Biff ala Lindström
Fredag	Viltskavsgryta med mos och lingon
	Vegetarisk Shepherd´s pie
Dessert	Cheesecake med lingon

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunchservering 11.30–13.00

Lunch 101 kr, studerande 72 kr

Salladsbuffé, dryck, bröd och kaffe ingår