

Västerbergs folkhögskola

Matsedel vecka 37

8 – 12 september 2025

Måndag	Panerad zucchini med tomatsås och ris
	Rotsaksgratäng med ost och lök
Tisdag	Pepparrotskött med potatis
	Fried rice med grönsaker och ägg
Onsdag	Köttfärssås med pasta
	Vegetarisk Bolognese med pasta
Torsdag	Panerad fisk med dillsås och potatis
	Broccoligratäng med bönor och tofu med potatis
Fredag	Provensalsk kycklinggryta med ugnstrostad potatis
	Risonisallad med pannoumi och dijonvinigrette
Dessert	Chokladbrownie med grädde

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunchservering 11.30–13.00

Lunch 101 kr, studerande 72 kr

Salladsbuffé, dryck, bröd och kaffe ingår