

# Välkomna till Gävle Sjukhus!

Varmt välkomna till intermedicin i Gävle! Vi har en bred kompetens och erbjuder specialistvård inom endokrinologi, lungmedicin, nefrologi, hematologi, strokemedicin och gastroenterologi. Kardiologi är en separat klinik på sjukhuset med nära samarbete. Förutom mottagningsverksamhet och medicinavdelningar bemannar vi också medicinakuten dygnet runt. Vi hoppas att ni ska få en rolig och lärorik placering hos oss!

## Kontaktpersoner

**Carola Hallqvist, chefssekreterare**

070-382 17 48, [carola.c.hallqvist@regiongavleborg.se](mailto:carola.c.hallqvist@regiongavleborg.se)

**Alexander Breiwald, ST-läkare**

026-15 52 07, [alexander.breiwald@regiongavleborg.se](mailto:alexander.breiwald@regiongavleborg.se)

**Michaela Thalén, ST-läkare**

026-53 16 23, [michaela.thalen@regiongavleborg.se](mailto:michaela.thalen@regiongavleborg.se)

## Mötesplats/tid

Beroende på vilken termin och placering ni är på så kommer vi att skicka mejl i god tid med instruktioner om vilken plats och tid ni ska infinna er på. I regel möts vi i huvudentrén utanför apoteket kl 07:30.

## Morgonmöte

Läkare på internmedicin samlas varje dag kl 08:00 i UVAS konferensrum på plan 5 för jourrapport och diskussion om intressanta fall. Vi förväntar oss att ni närvarar under er långa placering, antingen på plats eller via Teams. På onsdagar har internmedicin falldragning och på torsdagar en kort föreläsning.

## Sjukanmälan

Sjukanmälan görs till Carola Hallqvist på [lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se](mailto:lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se) eller tel. 070-382 17 48.

## Kom-ihåg-lista

- SITHS-kort
- Legitimation
- Kombinationshänglås till omklädningsrum
- Namnskylt
- Stetoskop
- Inomhusskor
- Penna och skrivblock

## Lunch

Varm och kall mat finns att köpa i restaurang Esset samt i sjukhuskiosken, båda ligger precis vid huvudentrén. Det går bra att ta med egen lunch som kan ätas på den mottagning/avdelning du befinner dig på. Alternativt kan ni värma matlådor och umgås med varandra på AT-centrum på plan 3. Ni kommer att få hjälp att hitta dit under rundvandring/välkomstmöte.

## Handledare

Studentansvariga Alexander Breiwald och Michaela Thalén är handledare till alla läkarstudenter på medicinplacering i Gävle. Studenter termin 10-11 kommer också att tilldelas en klinisk handledare som arbetar på den avdelning/akutmottagning som studenten är placerad på.

Ni kan alltid vända er till studentansvariga/handledare vid frågor eller behov av stöd. Hot, våld eller diskriminering från personal, patienter eller anhöriga är oacceptabelt och vi vill alltid bli informerade om detta händelse.

## Handledarlunch

På tisdagar kl 12-13 möts läkarstudenter i Gävle på medicinplacering termin 10-11 och studentansvariga utanför restaurang Esset. Vi bjuder på lunch och äter i matsalen eller på ST-centrum och pratar om hur ni har det, diskuterar fall samt svarar på eventuella frågor som uppstår. Luncherna kan ställas in om studentansvariga inte är i tjänst.

## Boende

Vi kan erbjuda boende i del av trerumslägenhet med två skilda sovrum, gemensamt kök och badrum. Lägenheten kommer att delas med annan personal inom regionen. Lägenheterna ligger i bostadsområde Sättra, gångavstånd cirka 15-20 minuter från Gävle sjukhus. Djur och rökning är inte tillåtet i lägenheterna.

Vi kommer i god tid att skicka ut ett välkomstmail, där du har möjlighet att välja mellan boende eller att pendla. Meddela oss så fort som möjligt. Meddela även om du önskar boende från söndag eller måndag. Om du inte har fått något välkomstmejl innan två veckor före din period kontakta oss på: [lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se](mailto:lakarstudent.internmedicin@regiongavleborg.se).

Nycklar och kasse med sängkläder till ditt boende hämtar du själv på Budservice. Kommer du via huvudentrén på plan 4 tar du en trappa ner mot röntgen på plan 3, och på höger sida innan glasgången ligger Budservice. Vid ankomst på kvällar och helger så går du till Ingång 19 (förlossningen) och ringer på porttelefonen utanför, det står "budservice kvällar och helger", så hjälper en transportör dig.

Du behåller alltid din boendeplats och ditt omklädningsrum över helgen om inget annat specificeras.

## Hitta till Gävle Sjukhus

Gävle sjukhus ligger i västra delen av staden, strax intill E4 och E16. Har du bil så finns det personalparkeringar på området. Speciellt parkeringstillstånd gäller, meddela i god tid om p-tillstånd önskas.

**För dig som tågpendlar:** Från Gävle central är det cirka 25 minuters promenad. Det finns bussar som avgår med jämna mellanrum. Ta lokalbuss 2, 4 eller 15 från centralen (dessa bussar bekostar du själv). Institutionen står för resa till Gävle måndag samt tågresa hem på inför helgen. För resterande resor mellan Uppsala och Gävle finns möjlighet för pendelkort/värdekoder.

## Plan 13 – friskvård

I sjukhusets huvudbyggnad på plan 13 finns det möjlighet att träna. Det finns tillgång till gym, gruppträningar och vacker utsikt över staden. Schema för aktiviteter samt öppettider finns att hämta på plan 13 eller på intranätet Plexus. Har du mer än en veckas placering på Gävle sjukhus under terminen är du välkommen att träna på gymmet. Meddela i så fall vilka veckor du är placerad så förbereder vi en blankett som du får skriva under första dagen på plats.

## Sjukhuskyrkan

I den händelse att du under din tid hos oss känner att du behöver mer hjälp och stöd i jobbiga situationer som kan uppstå är du alltid välkommen att kontakta sjukhuskyrkan oavsett tro och livsåskådning.

**Sjukhusdiakon, Ida Emanuelsson**

026-15 49 83, [Ida.emmanuelsson@regiongavleborg.se](mailto:Ida.emmanuelsson@regiongavleborg.se)

**Sjukhuspräst, Lotten Sundin Björk**

026- 53 16 70, [Lotten.sundin.bjork@regiongavleborg.se](mailto:Lotten.sundin.bjork@regiongavleborg.se)

**Sjukhuspräst – Christina Hedin**

026-15 35 38, [Christina.hedin@regiongavleborg.se](mailto:Christina.hedin@regiongavleborg.se)

## Sjukhusapotek

**Öppettider:** måndag - fredag 07.30 – 19.30, lördag – söndag 10-16.

## Bibliotek

På plan 07 i hus 11 (ingång 15) finns ett bibliotek med skönlitteratur, medicinsk litteratur och tidningar.

**Öppettider:** måndag-torsdag 10-16, fredag 11-14. Viss reservation för ändringar.

