

Välkommen till Vuxenpsykiatrien på Gävle Sjukhus!



Kort om sjukhuset

Gävle Sjukhus upptagningsområde omfattar Gävleborgs län och delvis norra Uppland med totalt ca 340 000 invånare. Verksamheten är huvudsakligen förlagd till akutsjukhuset i Gävle, men verksamhet bedrivs även vid Närsjukhuset i Sandviken, Hudiksvall – och Bollnäs Sjukhus. Sjukhuset tillhör Uppsalaregionen och samarbetar med Uppsala Universitet. Sammantaget finns ett 25-tal medicinska specialiteter representerade. På sjukhuset finns 400 vårdplatser och ca. 2 500 medarbetare.



Välkommen till Gävle sjukhus!



H Huvudentré
Öppet måndag-söndag
06.00 - 19.30.
Här finns: andaktsrum,
apotek, uttagsautomat,
café, toaletter, informa-
tionsdisk, restaurang.

19 Ingång 19
Nattentré - efter 19.30.

 Minnesplats
för att hedra de som
donerat organ och vävnader.

H/T Hiss/trappa

 Cykelparkering

 Rökur/rökplats
rökning sker på anvisad plats

 Luftpump för cykel, rullstol,
barnvagn.

S Sjukresor
utanför ingång 6.

 Hållplats för buss

P Parkering, avgiftsbelagd.
Parkeringsplatser för funk-
tionshindrade finns i anslut-
ning till de flesta ingångarna
och vid huvudentrén.

 Parkering, handikapp

Ingång 27-30 tillhör Vuxenpsykiatri

Första dagen

Vuxenpsykiatri ligger på en egen kulle inom sjukhusområdet.

Första dagen börjar kl 08:00. När du kommer till kliniken går du till ingång 28 som är Allmänpsykiatriska mottagningen (öppenvården). Gå rakt fram och ta sedan trappan till vänster ner till plan 4. För att komma in till den administrativa enheten behöver du ha med dig ditt SITHS-kort. För att komma in genom dörrarna behöver du därför hämta upp ditt SITHS-kort från E-tjänstekort innan placeringen.

Vid administrativa enheten möter du läkarstudentansvarig eller chefstöd som följer med dig till morgonmötet som börjar kl 08:00. Efter mötet kommer vi hjälpa med de praktiska delarna, såsom att få larm och nycklar samt visar dig runt på kliniken och där du ska vara placerad.

Kontaktuppgifter

Läkarstudentansvarig läkare: **Monica Kumar**

Mail: Monica.kumar@regiongavleborg.se

Telefon: 026-157868

Ansvarig Chefstöd Vuxenpsykiatri: **Emelie Löf**

Mail: Emelie.lof@regiongavleborg.se

Telefon: 026-531513



Arbetsrutiner och Schema

Under din placering kommer du vara inom slutenvården samt jourmottagning. Inom slutenvården kan placering exempelvis ske på en allmänpsykiatrisk avdelning och/eller en psykosavdelning. Om verksamheten och schemat tillåter finns det även möjlighet utifrån ditt intresse och önskemål, ordna en auskultationsdag på en allmänpsykiatrisk mottagning.

Ditt schema skickas ut till dig via mejl innan placeringen men finns även publicerat på www.medinet.se, som vi använder oss utav.

Dagligt morgonmöte

Arbetsdagen börjar med ett gemensamt morgonmöte med jourrapport.

Måndag: kl. 08:00. Tisdag–Fredag: kl. 08:15.

Lokal för morgonmöte: Måndag, Tisdag och Torsdag i **stora samlingssalen**. Onsdag och fredag i **konferensrum 2**.

Handledare

Läkarstudentansvarig kommer vara din huvudhandledare under din placering på Vuxenpsykiatri. Du kommer också ha en klinisk handledare på den avdelning/jourmottagning du arbetar. Under placeringen kommer vi att hålla regelbundna avstämningar. Du kan alltid vända dig till läkarstudentansvarig/handledare vid frågor eller behov av stöd.

Överfallslarm

Inom vuxenpsykiatrien används överfallslarm, och larmet ska alltid bäras under tjänstgöring.

Överfallslarmet fungerar endast i vuxenpsykiatriens lokaler. Det bärs inte bara för din egen säkerhet utan även för att du snabbt ska kunna larma om en kollega eller någon annan behöver hjälp vid en hot- eller våldssituation.

På din första dag får du ett överfallslarm som du använder under hela din placering inom psykiatrien. Under tiden man är placerad på avdelning 27, hämtas en separat nyckel och larm från ett nyckelskåp. Vi kommer visa dig vart det finns. Du får också information om hur larmet fungerar och var du kan testa det för att säkerställa att det fungerar som det ska.

Onsdagsföreläsningar

I mån av tid och möjlighet, är du varmt välkommen att delta på våra onsdagsföreläsningar. Under föreläsningarna tas olika psykiatriska ämnen upp, med fokus på sådant som kan vara intressant och lärorikt i den kliniska vardagen. Är du intresserad av att delta, stäm gärna av med din handledare eller ansvarig avdelningsläkare innan.

Våra enheter

Psykiatriska Avdelningar

- Avdelning 27: Allmänpsykiatrisk vårdavdelning
- Avdelning 25: Psykosavdelning
- Avdelning 26: Rättpsykiatrisk vårdavdelning

Mottagningar

- Allmänpsykiatrisk mottagning i Gävle
- Psykosmottagningen
- Allmänpsykiatrisk mottagning i Sandviken
- Beroendemedicinska mottagningen i Gävle

Sjukanmälan

Vid sjukanmälan eller frånvaro ska du skicka mejl till mejladressen nedan:

vup.sjukanmalan.lakare@regiongavleborg.se

Kopia ska även skickas till läkarstudentansvarig Monica Kumar

monica.kumar@regiongavleborg.se



Boende

Det finns möjlighet till boende i del av trerumslägenhet som kan komma att delas med annan. Lägenheterna är belägna i stadsdelen Sättra som ligger cirka 15-20 minuterspromenad från Gävle sjukhus. När du anländer så hämtar du ut nyckel, sänglinne och handduk på Budservice. Mer info kring boende kommer du få i separat mejl.



Resa till och från Gävle sjukhus

Med kollektivtrafik

Från Gävle centralstation kan man ta buss 41 (mot Sandviken/Hofors) eller 98 till Gävle sjukhus. Bussarna stannar vid Västra vägen (Sibylla vid sjukhuset).

Det går även bussar från Rådhusorget på stan som går att resa med:

- Linje 1 mot Valbo Köpcentrum
- Linje 2 mot Sättra
- Linje 3 mot Hille
- Linje 4 mot Hagaström

Aktuella tidtabeller och reseplanerare finns på: <https://xtrafik.se/>.

Till fots

Det tar cirka 15–20 minuter att promenera från Gävle centralstation till sjukhuset.

Med bil

Om du reser med bil via E4 tar man avfarten mot Gävle C och följer vägen mot sjukhuset.

Det finns personalparkeringar på sjukhusområdet som är avgiftsbelagda. För att parkera krävs dessutom ett parkeringstillstånd, vilket du kan få när du kommer till sjukhuset.

Mat

Sjukhusets restaurang Esset ligger vid huvudentrén och serverar frukostbuffé kl. 07.30–09.30 samt lunch kl. 11.00–14.00. Vid huvudentrén finns även en kiosk/kafeteria som, förutom sitt ordinarie sortiment, säljer sallader, smörgåsar och matlådor.

Under din placering på vuxenpsykiatri har du även möjlighet till gratis lunch 1 gång i veckan på restaurang Esset tillsammans med din handledare. Blankett för detta finns att hämta hos chefstöd.

I närheten av sjukhuset finns också Coop Eken, en thai take-away samt Sibylla för den som vill ha fler lunchalternativ. Om du tar med egen mat finns kylskåp och mikrovågsugn i lunchrummet på plan 5 vid Allmänpsykiatriska mottagningen.

Du är också välkommen att äta lunch på AT/BT-centrum, som ligger på plan 3 i huvudbyggnaden (samma byggnad som den somatiska akutmottagningen). Där finns även möjlighet att träffa andra AT-, BT- och underläkare som tjänstgör på sjukhuset.

Apotek

Apotek Syrenen ligger vid sjukhusets huvudentré.

Öppettider:

- Måndag–fredag: kl. 07.30–19.30
- Lördag–söndag: kl. 10.00–16.00

Bibliotek

Sjukhusets bibliotek ligger på plan 7, ingång 15, i det så kallade Hundraårshuset. Där finns medicinsk litteratur, skönlitteratur och dagstidningar samt möjlighet att sitta i en lugn miljö för att läsa eller studera.

På psykiatrikliniken, i anslutning till chefstödets arbetsplats, finns även ett skåp med psykiatrisk litteratur. Om du vill låna en bok därifrån kontaktar du chefstödet, som låser upp skåpet.

När du lånar en bok är det viktigt att du skriver upp ditt namn, vilken bok du lånar och datum för utlåningen i pärmen. När boken lämnas tillbaka ska även återlämningsdatum noteras.

Brand och utrymning

Ta del av utrymningsplanen för den avdelning där du tjänstgör. Bekanta dig med nödutgångar och utrymningsvägar.

Friskvård

På sjukhusets huvudbyggnad på plan 13 finns det möjlighet att träna. Det finns tillgång till gym, samt möjlighet till gruppträning och njuta av den vackra utsikten. Schema för aktiviteter samt öppettider finns att hämta på plan 13 eller på intranätet PLEXUS. Kontakta chefstöd så ordnar vi med behörighet för dig under din placering.

Vi kommer att göra vårt allra bästa för att du ska känna dig välkommen och få en trivsamt, lärorik och givande placering hos oss. Hoppas att tiden på vuxenpsykiatri ska ge dig nya kunskaper, värdefulla erfarenheter och en inblick i psykiatriens många spännande områden.

Varmt välkommen till oss – vi ser fram emot att träffa dig!

Hälsningar,

Monica Kumar

ST-Läkare & Läkarestudentansvarig