

Syyskuu 2025

Hei!

Pian on aika ottaa rokote covid-19-tautia ja influenssaa vastaan. Tässä saat tärkeää tietoa rokotuksista.

Rokotukset suojaavat tartuntataudeilta ja ne ovat yksi tehokkaimmista kansanterveyttä edistävästä toimista heti puhtaan veden jälkeen. Monet aiemmin Ruotsissa yleiset taudit ovat nykyään lähes kadonneet rokotteiden ansiosta (lähde: Kansanterveysvirasto (Folkhälsomyndigheten)).

Covid-19 ja influenssa leviävät helposti ja voivat aiheuttaa kuumetta, yskää ja särkyä kehossa. Joillekin taudit voivat olla vakavia. Ottamalla rokotteen pienennät vakavan sairauden riskiä – rokotteet pelastavat ihmishenkiä.

Suojaa itseäsi syksyn koittaessa – covid-19- ja influenssarokote

- **Oletko 75 vuotta täyttänyt tai vanhempi?** Suosittelemme rokotetta covid-19-tautia ja influenssaa vastaan. **Rokotukset alkavat: 14.10.**
- **Oletko 65–74-vuotias?** Suosittelemme influenssarokotetta. **Rokotukset alkavat: 4.11.** Covid-19-rokote annetaan vain, jos kuulut riskiryhmään.
- **Onko sinulla keuhkohtaumatauti, diabetes, sydänsairaus** (ei pelkkä korkea verenpaine) **tai jokin muu vakavan sairauden riskitekijä?** Sinulle saatetaan suositella molempia rokotteita. Lue lisää osoitteesta 1177.se/Gavleborg.
- **Oletko yli 12 viikkoa raskaana?** Sinulle suositellaan influenssarokotetta. **Rokotukset alkavat: 4.11.** Rokote suojaa sekä sinua että lastasi.

Näin otat rokotteen:

- Varaa aika sähköisesti Bank-ID:llä tai sähköisellä tunnistella.
- Tule drop-in-rokotukseen.
- Ota mukaan voimassa oleva henkilöllisyystodistus.

Löydät kaiken tiedon rokotuksista (ruotsiksi) osoitteesta 1177.se/Gavleborg

Tervetuloa!

Ystävällisin terveisin

Shah Jalal, smittskyddsläkare, Region Gävleborg

Maria Nordström, vaccinsamordnare, Region Gävleborg