

September 2025

Hej!

Snart är det dags att vaccinera sig mot covid-19 och influensa. Vi vill ge dig viktig information om vaccinationerna.

Vaccinationer skyddar mot smittsamma sjukdomar och är en av de mest effektiva insatserna för folkhälsan – näst efter rent vatten. Många sjukdomar som tidigare var vanliga i Sverige finns knappt längre tack vare att många har vaccinerat sig (källa: Folkhälsomyndigheten).

Covid-19 och influensa sprids lätt och kan ge feber, hosta och värk i kroppen. För vissa kan sjukdomarna bli allvarliga. Genom att vaccinera dig minskar risken för svår sjukdom – vaccin räddar liv.

Skydda dig i höst – vaccin mot covid-19 och influensa

- **75 år eller äldre?** Du rekommenderas vaccin mot covid-19 och influensa. **Start: 14 oktober**
- **65–74 år?** Du rekommenderas influensavaccin. **Start: 4 november**
Covid-19-vaccin ges bara om du tillhör en riskgrupp.
- **Har du KOL, diabetes, hjärtsjukdom** (ej enbart högt blodtryck) **eller annan riskfaktor som gör att du kan bli allvarligt sjuk?** Du kan rekommenderas båda vaccinen. Läs mer på 1177.se/Gavleborg.
- **Gravid efter vecka 12?** Du rekommenderas influensavaccin. **Start: 4 november**
Vaccinet skyddar både dig och barnet.

Så vaccinerar du dig:

- Boka tid digitalt med Bank-ID eller e-legitimation.
- Kom på drop-in-vaccination.
- Ta med giltig legitimation.

All information (på svenska) om vaccinationerna: 1177.se/Gavleborg

Välkommen!

Med vänlig hälsning,

Shah Jalal, smittskyddsläkare, Region Gävleborg

Maria Larsson, vaccinsamordnare, Region Gävleborg