

# Råd till våra patienter som opererats

## Normala reaktioner som kan uppkomma efter operation i munhålan

### Mat och dryck

- Ät eller drick inte på minst två timmar, skölj inte ens med vatten under denna tid.
- På operationsdagen endast flytande föda t ex soppa, fil eller yoghurt.
- Kosten de följande tre dagarna ska vara lättuggad/skonkost.
- Kost såsom äpple, morot, hårt/seggt bröd etc bör undvikas i ca sex veckor efter operationen.

### Blödning

Det är inte onormalt att såret blöder det första dygnet. Skölj då aldrig med vatten. Ökad blödning stillas med ett tryckförband, en kompress eller en ren näsduk fuktad i kallt vatten som hålls med lätt tryck mot såret ca 15–20 minuter. Sitt upp!

Undvik rökning då det försämrar läkningsprocessen.

Om blödning trots insatta åtgärder ej upphör, ring kliniken dagtid 026-15 56 46, övrig tid ring 1177 eller 112 .

### Smärta

Då bedövningen släpper uppstår ibland smärta som är mest intensiv de första timmarna. Den avtar i regel efter något dygn. Vi rekommenderar två Alvedon á 500 mg var 4–6:e timme under första dygnet efter operationen.

### Munhygien

- Ingen tandborstning under två veckor i det opererade området. Skölj munnen med 10 ml (en kapsyl) Hexident eller Corsodyl 2 mg/ml under en hel minut morgon och kväll.
- Använd tandkräm Zendium. Används annan tandkräm måste man vänta 30 minuter innan sköljningen då annan tandkräm motverkar effekten av sköljningen.
- Du ska skölja med Hexident eller Corsodyl i tre veckor efter operationen. Det är viktigt med noggrann munhygien för fortsatt god läkning.

### Arbete och fysisk aktivitet

Ta det lugnt de första timmarna efter ingreppet för att minska risken för blödning. Undvik tungt arbete och kraftig fysisk ansträngning första dygnet.

### Komplikationer

Inträffar några komplikationer som du själv inte kan klara av, kontakta kliniken för råd eller hjälp.

### Kontroller

Ca 14 dagar efter operation tas stygnen bort vid specialisttandvården/hemmakliniken.

Kontroller varannan vecka under de tre första månaderna.

3-månaderskontroll – specialisttandvården eller hemmakliniken

6-månaderskontroll – specialisttandvården eller hemmakliniken

9-månaderskontroll – specialisttandvården eller hemmakliniken

12-månaderskontroll – specialisttandvården