

# Distriktssköterskemottagningen

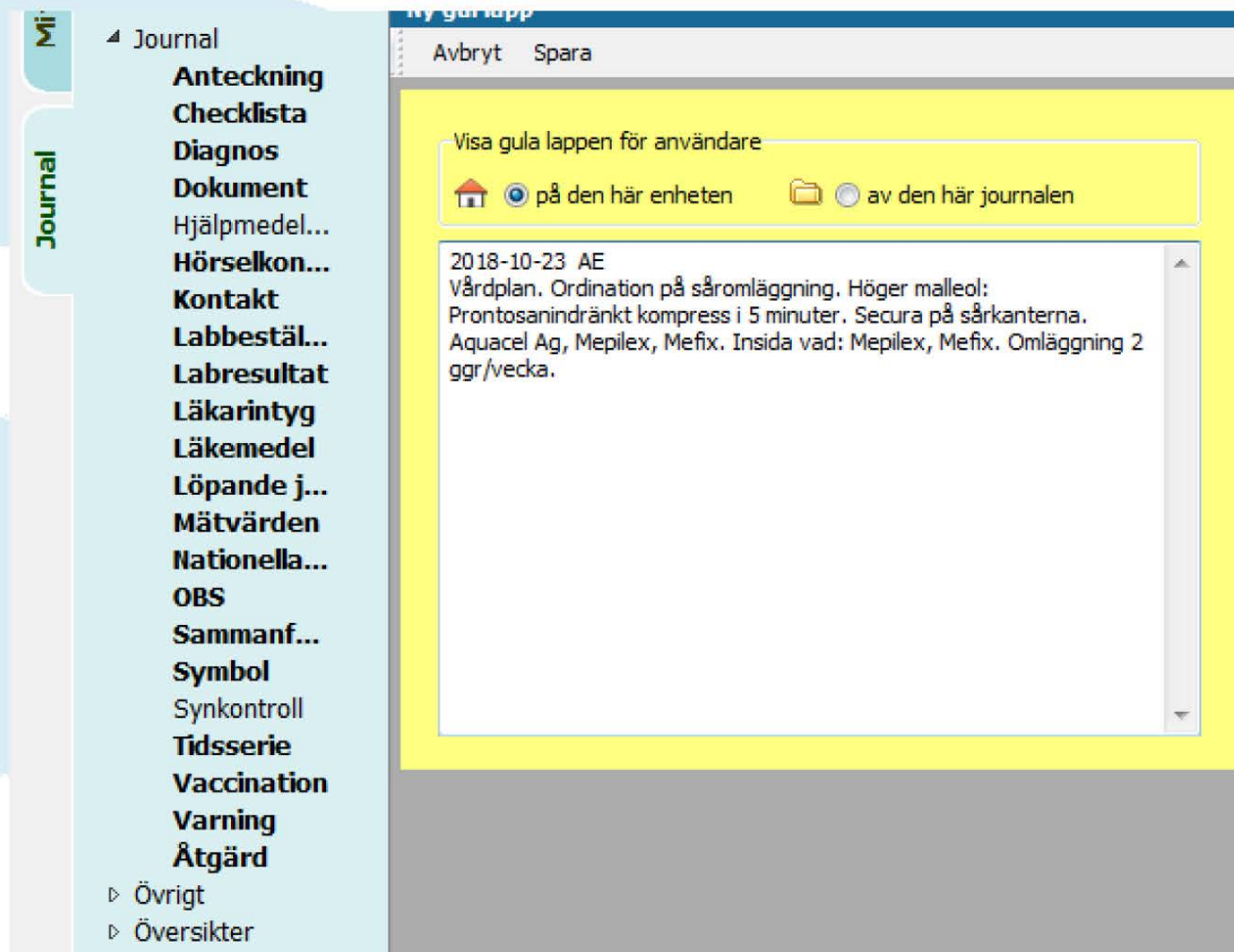
Sandviken Södra Din hälsocentral

# Sårmottagning

- Behov av att säkerställa att patienten får rätt behandling för sitt sår och att utvärdering sker.
- Såransvarig distriktssköterska.
- Sårmottagning 2 timmar/vecka med inriktning på nya sårpatienter eller uppföljningar.
- Helhetsbild av patientens behov och riskfaktorer som t ex rökning, inaktivitet, status av såret som inkluderar fotodokumentation, mätning av såret, ankelindex, ev dokumentation i Rikssår.

# Förbättringar som gjorts

- Såransvarig distriktssköterska.
- Upprätta vårdplaner för alla långvariga sår som alla sjuksköterskor följer.
- Ändringar görs i samråd med såransvarig.
- Såransvarig ansvarar för uppföljning och utvärdering av behandlingen.



The screenshot shows a web application interface for a medical journal. On the left is a vertical navigation menu with a 'Journal' tab selected. The main content area is titled 'Ny gärdapp' and contains a form for entering a note. The form has a yellow background and includes a header with 'Avbryt' and 'Spara' buttons. Below the header is a section for 'Visa gula lappen för användare' with two radio button options: 'på den här enheten' (selected) and 'av den här journalen'. The main text area contains a medical note dated 2018-10-23, describing a wound care plan for the right malleolus.

**Journal**

- Journal
  - Anteckning
  - Checklista
  - Diagnos
  - Dokument
  - Hjälpmedel...
  - Hörselkon...
  - Kontakt
  - Labbestäl...
  - Labresultat
  - Läkarintyg
  - Läkemedel
  - Löpande j...
  - Mätvärden
  - Nationella...
  - OBS
  - Sammanf...
  - Symbol
  - Synkontroll
  - Tidsserie
  - Vaccination
  - Varning
  - Åtgärd
- Övrigt
- Översikter

Mi

Journal

- Anteckning
- Checklista
- Diagnos
- Dokument
- Hjälpmedel...
- Hörsekontr...
- Kontakt
- Labbestäl...
- Labresultat
- Läkarintyg
- Läkemedel
- Löpande j...
- Mätvärden
- Nationella i...
- OBS
- Sammanf...
- Symbol
- Synkontroll
- Tidsserie
- Vaccination
- Varning
- Åtgärd
- Övrigt
- Översikter

2018-10-16 **Anna Malmström, Läkare, Sandviken Södra Din Hälsocentral, Läkarsjournal**

[Kontakt](#)  
läk Telefonkontakt #

[Anteckning](#)  
- #

ANAMNES  
Aktuellt

Ringer upp pat för att diskutera smärtlindring och rem till kärlkirurgen. Går fortsatt på omläggning av sår på hö malleol. Nu börjat få ett till sår på samma ställe. ABI-mätning som gjorts på hö ben visar ABI 0,86 vilket är sänkt. Pat har smärtor dagligen men värst på nätterna. Har ej använt OxyNormtabl hon fick utskrivet i början på okt eftersom hon tidigare fått höra att hon inte tål morfintabl. Undertecknad kan ej finna i journalen någon varning kring morfin ej heller i melior. Får därför prova Citodon nu, liten förpackning. Råder henne vara i närheten av någon annan när hon tar första tabl. Skriver rem till kärlkirurgen.  
Citodon® Tablett 500 mg/30 mg #

[Läkemedel](#)  
Insättning  
1 tablett vid behov mot smärta., Vid behov från 2018-10-16 #

[Recept](#)  
Citodon® 500 mg/30 mg, 50 styck, Antal uttag: 1 #

1 tablett vid behov mot smärta.

[Dokument](#)  
Remiss Operationsförberedande till Kärlkirurgen -58- Gävle sjukhus #

---

2018-10-16 **Anna Eriksson, Distriktssköterska, Sandviken Södra Din Hälsocentral, Omvårdnadsjournal**

[Kontakt](#)  
ssk Mottagningsbesök #

[Anteckning](#)  
**Omvårdnad kort anteckning** #

ANAMNES  
Kontaktorsak  
Boende  
Kommunala insatser

Omläggning höger malleol  
Bor ensam i lägenhet på andra våningen. Änka. Enda dottern dog i tarmcancer i 50-årsåldern. Har 2 barnbarn som bor i Ockelbo och Stockholm.  
Går med krycka inne och rullator ute.  
Ingen hemtjänst. Väntar på att få plats på dagverksamhet från Göranssonska fonden. Har en väninna från Eritrea som brukar hjälpa henne att tvätta och de bjuder varandra på mat. Är annars ganska ensam.

STATUS  
Smärta  
Hud

Smärta i såret har minskat något senaste veckan.  
Fibrin i såret som mäter 1 x 1 cm. Rodnaden runtom såret har minskat ca 1 cm. Torr hud och eksem som hon smörjer med extra stark kortisonkräm dagligen. Fått klåda av Mepilex border.  
Nyttillkommet litet sår ca 0,5 cm långt som en rispa med sårskorpa på insidan av höger vad. Inga infektionstecken men ömmar vid tryck.  
Omläggning enligt vårdplan.

[ÅTGÄRDER](#)  
[Anteckning](#)  
**Administrativ handläggning** #

**Ordination på såromläggning. Höger malleol: Prontosanin-dränkt kompress i 5 minuter. Secura på sårkanterna. Aquacel Ag, Mepilex, Mefix. Insida vad: Mepilex, Mefix. Omläggning 2 ggr/vecka.**

---

2018-10-12 **Margareta Gabrielsson, Distriktssköterska, Sandviken Södra Din Hälsocentral, Omvårdnadsjournal**

[Kontakt](#)  
ssk Mottagningsbesök #

# Sårmaterial

- Har koll på vilka material som finns och välja ut de som ska användas.
- Testa nytt material.
- Anpassa vårt förråd efter våra behov.

# Utvecklingsmöjligheter

- Läkare med intresse för sår att kunna bolla med.
- Diagnossättande.

# Distriktssköterskemottagningen

- Endast tidsbokad mottagning – ej drop-in
- Mellan ca 95-115 besök /vecka



# Förändringsarbete vintern 2018

- Öka kontinuiteten för patienten som går på mottagningen regelbundet – minska antalet DSK/ pat
- Omfördela mottagningens tider på bästa sätt I/t förbättring för både patienten och personalen/arbetsmiljön.

# Hur gick vi tillväga?

- Delade upp den tidigare dubbla tidboken till tre separata mottagningar

1/ Nybesök - Injektioner, bedömningar, öron, kompl. Suturtagningar, infusioner

2/ Återbesök - Sår inkl kompressionslindning, piccline, port-a-cath, NP-oml

3/ USK - enklare suturtagningar, enklare omläggningar, KAD in/ut, resurin, kontroll vax, öronspolnig osv.

- Delade upp DSK personalgruppen på resp mottagning – ca 4 sköterskor som cirkulerar på vardera mottagning.
- Startade upp USK-mott för att stärka usk:ornas roll – avlasta distriktssköterskemottagningen

# Utvärdering

- Bättre kontinuitet för patienten som har en längre behandlingstid
- Frigöra tid i tidboken -> mer tid för nybesök/bedömningar
- Rätt kompetens för varje arbetsmoment (Lean)

# Framtiden

- Se risker i tidigt stadium -> PRO samtal
- Utveckla fast vårdkontakt
- Kvalitetsarbete under 2019 kring SIP – naturlig del i arbetet på mottagningen

# Proaktiv hälsostyrning

- En arbetsmetod med fokus på helhetssyn vilken styrs av situationsbild och behov istället för från symtom och diagnos
- Kommer från begreppet aktiv hälsostyrning som är en internationellt validerad metodik som syftar till att proaktivt stödja utvalda målgrupper
- Från och med 1 januari 2017 ingår Proaktiv hälsostyrning i hälsoval och biståndshandläggare i samtliga kommuner i Region Gävleborg deltar i screeningen för Proaktiv hälsostyrning.

# Att jobba med Proaktiv hälsostyrning

- Patienterna får bättre livskvalité och en möjlighet att bibehålla hälsan längre.
- Det ger oss möjlighet att tidigt identifiera behovet av vård och omsorg för varje individ. Identifiera, planera och strukturera insatserna utifrån individuella behov.
- Med arbetsmetoden minskar vi akuta insatser, återinläggningar, sparar resurser och kan planera bättre i vardagen, vilket leder till bättre arbetsmiljö och effektivisering av resurser.

- 5 stycken screeningfrågor som identifierar skörhetstillstånd med fokus på utmattning, svaghet i fysiska funktioner, långsamhet, viktninskning, låg aktivitets grad och fallrisker
- Pat > 75år tillfrågas på DSK-mott alt i telefonrådgivningen
- Om utfall på en eller flera frågor erbjuds fördjupat hälsosamtal





# Fördjupat hälsosamtal

- 2 DSK som ansvarar för dessa samtal
- Fördjupad kartläggning görs på ca 1 timme
- Vid utfall -> egenvård
  - > remitteras till tex fysio, dietist, läkare, PST
  - > Behov av SIP?

# Framtidsplaner

Engagera fler professioner att ställa screeningfrågorna