

Dokumentera tobaksavvänjning i PMO

- Manual för behandlare



Patientbesök

Efter varje besök ska relevant information dokumenteras i patientens journal.

- Sök upp patienten.
- Välj Specialistmottagningsjournal.

Öppna journal/Sök patient

Patient BVC Inskrivning

Patient - Sök Personnummer

◆ Patient-ID: 1212121212 Sök

Födelsedatum: Registrera...

Namn:

Patientlista - 1 patienter av totalt 1 träffar

Patient-ID	Kön	Namn	Datum
121212-1212	♀	KRANK, KARLA	

Tidigare patienter
 Öppna journal

Max antal rader:
50

Uppdatera

Journaltyp: Specialistmottagningsjournal [Omv]

Arbetsflöde: Specialistmott-journal

OK Avbryt Hjälp

Checklista

Checklistan fylls endast i vid första besöket.

- Välj Checklista Tobaksavvänjning.
- Utgå från ifyllt frågeformulär. [Frågor inför uppstart av behandling, Vuxna](#).
- Skriv relevant information under sökorden.
- Vid behov skriv kompletterande text i rutan för Kommentar.
- Signera.

Specialistmottagning [Omv] KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista *Ny checklista - Tobaksavvänjning

Ny checklista - Tobaksavvänjning

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall: Tobaksavvänjning

Kommentar:

	Värde	Kommentar	Avvikelse
Remiss från			<input type="checkbox"/>
Remissdatum			<input type="checkbox"/>
Tidigare försök att sluta med tobak			<input type="checkbox"/>
Om ja, antal gånger?			<input type="checkbox"/>
Antal rökta cigaretter per dag			<input type="checkbox"/>
Tid efter uppvaknande - första cigaretten			<input type="checkbox"/>
Fagerströms beroendeskala			<input type="checkbox"/>
Paketår			<input type="checkbox"/>
Snusvanor			<input type="checkbox"/>
Tidigare använt läkemedel			<input type="checkbox"/>
Nuvarande läkemedel			<input type="checkbox"/>
Beslutat att sluta använda tobak			<input type="checkbox"/>
Hur beredd är du att sluta med tobak			<input type="checkbox"/>
Hur viktigt är det att sluta			<input type="checkbox"/>
Tilltron till att lyckas			<input type="checkbox"/>
Tobaksstopp			<input type="checkbox"/>
Lämnat skriftlig information			<input type="checkbox"/>
Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning			<input type="checkbox"/>
Uppföljning			<input type="checkbox"/>
Uppföljningstid			<input type="checkbox"/>

Fagerströms beroendeskala

Fagerströms beroendeskala ger svar på om patienten har ett lågt eller högt nikotinberoende.

- Innan du fyller i Fageströms beroendeskala så får du hjälp med att räkna ut poängen genom addera poängen från antal rökta cigaretter och tid efter uppvaknande.
- Om du ställer dig med muspekaren på Fagerströms beroendeskala i Checklistan, kommer beskrivning fram.
- Skriv resultatet i Checklista.

The image shows three screenshots of checklist items from a medical software interface. Each item has a title, a description, and a value type indicator.

- Item 1:** Title: "Antal rökta cigaretter per dag". Description: "0=Upp till 15 cigaretter/dag, 1=16-24 cigaretter/dag, 2=25 eller fler cigaretter/dag". Value type: "Enkelt värde".
- Item 2:** Title: "Tid efter uppvaknande - första cigaretten". Description: "1=inom 30 minuter, 0=senare än 30 minuter". Value type: "Enkelt värde".
- Item 3:** Title: "Fagerströms beroendeskala". Description: "Addera poängen för 'Antal rökta cigaretter per dag' och 'Tid efter uppvaknandet - första cigaretten'. 0-1 poäng - lägre beroende, 2-3 poäng - högt beroende". Value type: "Enkelt värde".

The screenshot shows a web-based checklist form for tobacco cessation. The form has a header with navigation options and a main table with various items and checkboxes.

Header: Startside: Specialistsjuksköterska | Checklista | *Ny checklista - Tobaksavvänjning
Ny checklista - Tobaksavvänjning
Avbryt | Spara | Signera | Sätt förvalda värden

Form fields:
Mall: Tobaksavvänjning (dropdown)
Kommentar: (text area)

	Värde	Kommentar	Avvikelse
Remiss från			<input type="checkbox"/>
Remissdatum			<input type="checkbox"/>
Tidigare försök att sluta med tobak			<input type="checkbox"/>
Om ja, antal gånger?			<input type="checkbox"/>
Antal rökta cigaretter per dag			<input type="checkbox"/>
Tid efter uppvaknande - första cigaretten			<input type="checkbox"/>
Fagerströms beroendeskala			<input type="checkbox"/>
Paketår			<input type="checkbox"/>
Snusvanor			<input type="checkbox"/>
Tidigare använt läkemedel			<input type="checkbox"/>
Nuvarande läkemedel			<input type="checkbox"/>
Beslutat att sluta använda tobak			<input type="checkbox"/>
Hur beredd är du att sluta med tobak			<input type="checkbox"/>
Hur viktigt är det att sluta			<input type="checkbox"/>
Tilltron till att lyckas			<input type="checkbox"/>
Tobaksstopp			<input type="checkbox"/>
Lämnat skriftlig information			<input type="checkbox"/>
Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning			<input type="checkbox"/>
Uppföljning			<input type="checkbox"/>
Uppföljningstid			<input type="checkbox"/>

Paketår

Paketår ger svar på antal paket cigaretter eller motsvarande som patienten röker/eller har rökt i genomsnitt per dag multiplicerat med antalet år som patienten har varit rökare.

- Exempel 1: Joel har rökt 10 cigaretter per dag i 10 år. $1/2$ paket (10 cigaretter) per dag x 10 år = 5 paketår.
- Exempel 2: Jim har rökt 20 cigaretter per dag i 20 år. 1 paket (20 cigaretter) per dag x 20 år = 20 paketår.

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Visa checklista - Tobaksavvänjning

Visa checklista - Tobaksavvänjning

Stäng Signera Ändra

Checklist 2023-11-24 AW

Mall: Tobaksavvänjning

Kommentar:

Remiss från	Kirurgmottagningen	Sätts upp på väntelista inför operation när patienten varit tobaksfri 6 veckor.
Remissdatum	2023-11-24	
Tidigare försök att sluta med tobak	Ja	
Om ja, antal gånger?	1-2	Försökt sluta vid 2 tidigare tillfällen. Längsta uppehållet 3 dagar
Antal rökta cigaretter per dag	16-24 cigaretter	Röker 20 cigaretter/ dag. Röker mest på morgonen
Tid efter uppvaknande - första cigaretten	Inom 30 minuter	
Fagerströms beroendskala	2-3 poäng	
Paketår	20	Provad första gången som 15 åring, rökte dagligen från 16 års ålder.
Snusvanor	Har aldrig varit snusare	

Exempel på ifylld Checklista

hpg Mottagningsbesök

Tobaksavvänjning

Remiss från	Kirurgmottagningen	Sätts upp på väntelista inför operation när patienten varit tobaksfri 6 veckor.
Remissdatum	2023-11-24	
Tidigare försök att sluta med tobak	Ja	
Om ja, antal gånger?	1-2	Försökt sluta vid 2 tidigare tillfällen. Längsta uppehållet 3 dagar
Antal rökta cigaretter per dag	16-24 cigaretter	Röker 20 cigaretter/ dag. Röker mest på morgonen
Tid efter uppvaknande - första cigaretten	Inom 30 minuter	
Fagerströms beroendeskala	2-3 poäng	
Paketår	20	Provad första gången som 15 åring, rökte dagligen från 16 års ålder.
Snusvanor	Har aldrig varit snusare	
Tidigare använt läkemedel	Nikotinläkemedel	Tidigare provat nikotintuggummin, tyckte inte att de fungerade Upplövde illamående, undertecknad informerat kring tuggteknik.
Nuvarande läkemedel	Nikotinläkemedel	24h plåster 21mg och nikotinspray vid behov.
Beslutat att sluta använda tobak	Ja	
Hur beredd är du att sluta med tobak	8	
Hur viktigt är det att sluta	10	
Tilltron till att lyckas	6	Med nikotinläkemedel, hjälp att ta fram strategier och kontinuerlig kontakt i början höjs tilltron från 6 till 9.
Tobaksstopp	2023-12-08	
Lämnat skriftlig information	Ja	Registrering av tobakskonsumtion Förberedelse inför rök- och snusstopp
Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning	Tackar ja	
Uppföljning	Mottagningsbesök	
Uppföljningstid	2023-12-01	(Uppföljning 3 månader 2024-02-24 6 månader 2024-05-24 12 månader 2024-11-24)

Anteckning

Varje patientbesök dokumenteras under Anmärkning, välj Tobaksavvänjning.

- Fyll i relevant information under passande rubrik. Exempel på anteckning kan vara tobaksfrihet, läkemedel, om patienten har deltagit i gruppträff och övriga anteckningar om hur det går i tobaksavvänjningen.
- Aktuellt kan läggas till som extra sökord. Här kan du skriva in övrig information som inte passar in under de andra rubrikerna exempelvis motivationsfaktorer och strategier.
- Signera.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Löpande journal Diagnos Ny diagnos Åtgärd *Ny åtgärd Anmärkning *Ny anteckning

Ny anteckning

Avbryt Spara Signera Inställningar... Utkast Skriv ut

Tobaksavvänjning

ANAMNES

Personligt stöd och relationer

Arbete och sysselsättning

Aktuella läkemedel

Närståendes tobaksvanor

Ambivalensors - tobak

Abstinensbesvär

Högrisksituationer - tobak

Tidiga hypoteser

Våld i nära relation

Känsliga uppgifter

Risk för hot och våld

Aktuellt

Diagnoskod

Diagnoskod fylls endast i vid första besöket oavsett behandlingsalternativ.

- Diagnoskod F172 Tobaksberoende
- Signera.

The screenshot displays a medical software interface for a patient named KALLE, KRANK (ID: 19121212). The interface is in Swedish and shows a 'Ny diagnos' (New diagnosis) form. The left sidebar contains navigation options such as 'Checklista', 'Dokument', and 'Löpande journal'. The main window features a search bar and a list of diagnosis codes. The code 'F172 Tobaksberoende' is highlighted in red. The right-hand panel includes fields for 'Valda diagnoser' (Selected diagnoses), 'Kommentar' (Comment), and checkboxes for 'Besöksdiagnos' (Visit diagnosis), 'Huvuddiagnos' (Main diagnosis), and 'Bidiagnos' (Secondary diagnosis). The 'Besöksdiagnos' checkbox is checked. The 'Register' dropdown is set to 'ICD10P'.

Kod	Diagnos
F152X	Beroende av andra stimulantia, däribland k...
F162C	Beroende av hallucinogener, aktiv droganv...
F162D	Beroende av hallucinogener, tidig fullständi...
F162E	Beroende av hallucinogener, långvarig parti...
F162F	Beroende av hallucinogener, långvarig fulls...
F162X	Beroende av hallucinogener, ospecificerat
F17-	Psykisk störning orsakad av tobak
F17-	Skadligt bruk av tobak
F172	Tobaksberoende
F172C	Tobaksberoende, aktiv droganvändning
F172D	Tobaksberoende, tidig fullständig remission
F172E	Tobaksberoende, långvarig partiell remission
F172F	Tobaksberoende, långvarig fullständig remi...
F172X	Tobaksberoende, ospecificerat
F182C	Beroende av flyktiga lösningsmedel, aktiv d...
F182D	Beroende av flyktiga lösningsmedel, tidig f...
F182E	Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...
F182F	Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...
F182X	Beroende av flyktiga lösningsmedel, ospeci...
F19-P	Drogberoende
F19-P	Psykisk störning orsakad av psychoaktiva su...
F192C	Beroende av flera droger i kombination och...
F192D	Beroende av flera droger i kombination och...
F192E	Beroende av flera droger i kombination och...
F192F	Beroende av flera droger i kombination och...
F192X	Beroende av flera droger i kombination och...
F20-	Schizofreni
F21-	Schizotyp störning
F22-	Kroniskt vanföreställningssyndrom
F22-	Paranoid psykos
F239	Akut och övergående psykos, ospecificerad

Åtgärdskod

Åtgärdskod Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk, DV113 dokumenteras:

- Vid varje enskilt patientbesök.
- Efter samtliga gruppträffar för respektive patient.
- Vid uppstart och avslut i Tobakshjälpen.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv] KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjukskoterska Checklista Löpande journal Diagnos Ny diagnos Åtgärd *Ny åtgärd

Ny åtgärd

Avbryt Spara Signera

Sök Register

Namn	Kod
Hembesök till familjer med utökat beh...	UZ004
Hembesök vid 15 månaders ålder	UZ003
Hembesök vid 8 månaders ålder	UZ002
Hälsosamtal	DV030
Hälsoundersökning (i)	AV003
Hälsoundersökning, författningsreglera...	AV031
Information och rådgivning med patien...	XS012
Kvalificerat rådgivande samtal om alko...	DV123
Kvalificerat rådgivande samtal om fysis...	DV133
Kvalificerat rådgivande samtal om matv...	DV143
Kvalificerat rådgivande samtal om toba...	DV113
Läkemedelsgenomgång, enkel (i)	XV015
Läkemedelsgenomgång, fördupad (i)	XV016
Omläggning av sår UNS (i)	DQ017
Rehabgaranti - Rehabilitering enligt reh...	UD010
Rehabgaranti - Systematisk psykologisk...	UD008
Rehabgaranti - Systematisk psykologisk...	UD009
Rehabiliteringskoordinering (i)	GC001
Resemedicinsk rådgivning	DV061
Rådgivande samtal om alkoholvänor (i)	DV122
Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)	DV132
Rådgivande samtal om matvanor (i)	DV142
Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)	DV112
Serologi Covid antikroppar	UW035
Spirometri, dynamisk	AG053
Spirometri, före och efter bronkdilatation	AG051
Uppföljning av tidigare utfärdat recept ...	AW005
Uppföljning av vårdplan	AW015
Upprättande av rehabiliteringsplan (i)	DV093

Namn: Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)

Beskrivning: Rådgivande dialog om tobaksbruk anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar som utförs i enlighet med en betendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad

Register: Åtgärder Primärvård

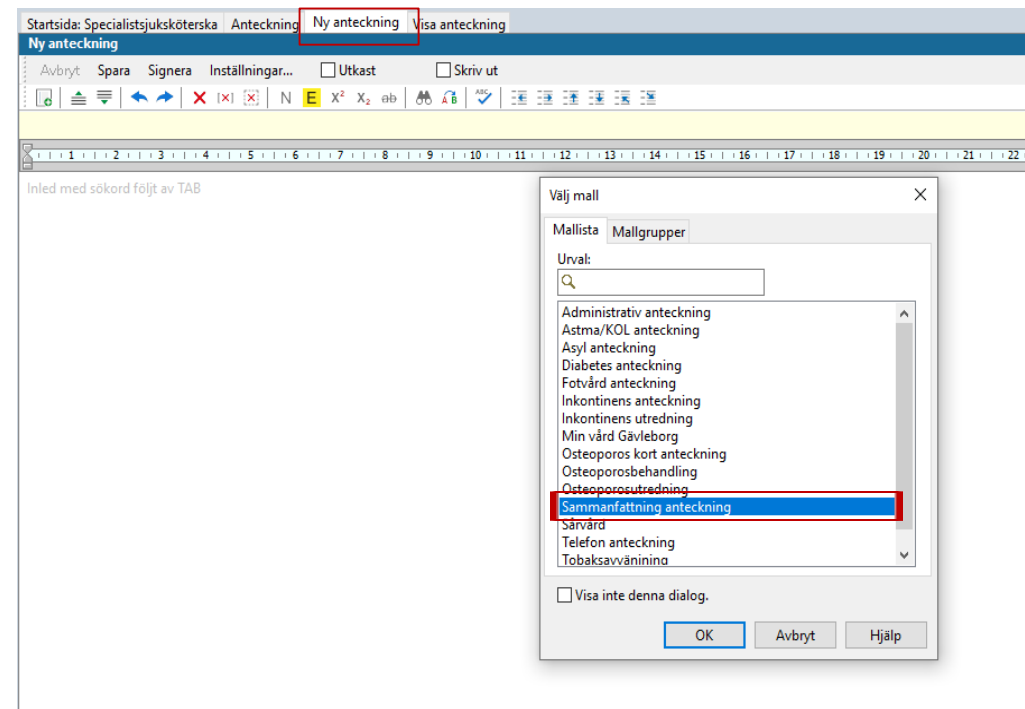
Uppföljning

- Uppföljning dokumenteras i patientens journal i Anteckning, välj Tobaksavvänjning.
- Uppföljning vid individuell- och gruppbehandling sker efter 3, 6 och 12 månader efter stoppdatumet.
Dokumentera varje uppföljning utifrån uppföljningsfrågor [Bilaga 11, Uppföljningsformulär](#).
- Är patienten inskriven i Tobakshjälpen sker uppföljning i behandlingsprogrammet Tobakshjälpen. Relevant information dokumenteras utifrån patientens svar på programmets uppföljningsfrågor, efter att Steg 4-7 är avklarade.
- Signera.

Avsluta behandling

När behandling avslutas oavsett behandlingsalternativ skrivs en sammanfattande anteckning där utfallet av deltagandet dokumenteras.

- Skriv relevant information under Ny anteckning, Sammanfattning anteckning.
- Skriv till exempel om patienten är tobaksfri och sammanfatta hur behandlingen har sett ut.
- Signera.



Kassaför

Kassaför tobaksavvänjning vid varje besök eller gruppträff.

- Leta upp patienten.
- Välj Tobaksavvänjning.
- Har patienten frikort, välj Tobaksavvänjning Frikort.
- Har besöket varit via telefon, välj Kvalificerad telefonkontakt.
- Deltagande i Tobakshjälpen kassaförs endast vid förberedande samtal. Själva behandlingen i Tobakshjälpen är kostnadsfri.
- För barn och ungdomar under 20 år samt vuxna från 85 år är tobaksavvänjningen avgiftsfri.

The screenshot shows a medical software interface. On the left, there is a patient information panel for 'KALLE, KRANK' with ID 19121212, address Storgatan 852 30 Sundsvall, and phone number 0701234567. The patient status is '> 85' and 'Aktivt listad'. On the right, there is a table of articles with columns 'Kod', 'Artikel', and 'Avgift'. The article 'Tobaksavvänjning' is highlighted with a red box and has an average fee of 250,00 kr. Other articles include 'Sjukvårdsbesök <20 år', 'Sjukvårdsbesök > 85 år', 'Sjukvårdsbesök asyl > 85 år', 'Sjukvårdsbesök hembesök > 85 år', 'Telefonrådgivning asyl < 20 år', 'Tobaksavvänjning Frikort', 'ULP Ljusdal - Särskild avgift', 'USK utebliven Telefonkontakt_18 år> ..', 'USK 0-kvitto', 'USK besök utländsk', 'USK Chatt Min vård Gävleborg ..', 'USK Chatt Min vård Gävleborg < 20 år', 'USK Chatt Min vård Gävleborg > 85 år', and 'USK Chatt Min vård Gävleborg Frikort'.

Kod	Artikel	Avgift
	Sjukvårdsbesök <20 år	0,00 kr
01	Sjukvårdsbesök > 85 år	0,00 kr
05	Sjukvårdsbesök asyl > 85 år	0,00 kr
02	Sjukvårdsbesök hembesök > 85 år	0,00 kr
	Telefonrådgivning asyl < 20 år	0,00 kr
	Tobaksavvänjning	250,00 kr
	Tobaksavvänjning Frikort	0,00 kr
	ULP Ljusdal - Särskild avgift	5 006,00 kr
	USK utebliven Telefonkontakt_18 år> ..	100,00 kr
07	USK 0-kvitto	0,00 kr
04	USK besök utländsk	856,00 kr
	USK Chatt Min vård Gävleborg ..	100,00 kr
	USK Chatt Min vård Gävleborg < 20 år	0,00 kr
	USK Chatt Min vård Gävleborg > 85 år	0,00 kr
	USK Chatt Min vård Gävleborg Frikort	0,00 kr

Stödmaterial

Allt stödmaterial för utbildade tobaksavvänjare finns samlat här:

[Stöd för samtal om levnadsvanor - Region Gävleborg \(regiongavleborg.se\)](https://www.regiongavleborg.se/stod-for-samtal-om-levnadsvanor)

Se rubrik:

- Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning.
- Öppna flikarna Fördjupad rådgivning – vuxna.
- Stöd vid tobaksbruk – tobaksavvänjning.

The screenshot shows a web browser displaying the website <https://www.regiongavleborg.se/samverkanswebben/halsa-vard-tandvard/kunskapsstod-och-rutiner/levnadsvanor/stodmaterial/>. The page features a navigation menu on the left with items: "Stöd för samtal om levnadsvanor", "Utbildning för samtal om levnadsvanor", "Riktade hälsosamtal, 40-åringar", "Egenvård", "För dig som FaR-aktivitetsarrangör", and "Frågor och svar". The main content area is titled "Stöd för samtal om levnadsvanor" and contains the following sections:

- Uppmärksamma och samtala om levnadsvanor – Enkel rådgivning**: Includes a dropdown menu with options: "Enkel rådgivning - vuxna", "Enkel rådgivning - barn och unga", and "Enkel rådgivning - vuxna, i samband med operation".
- Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning**: Includes a dropdown menu with the option: "Fördjupad rådgivning - vuxna".
- Stöd vid tobaksbruk - för gravida**: Includes a dropdown menu with the option: "Stöd vid tobaksbruk - tobaksavvänjning".
- Styrdokument**: Includes a link to "Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031)".
- Verktyg och stöd till medarbetare**: Includes links to "Tobaksavvänjning individuellt och i grupp", "Bilaga 1: Läkemedel för tobaksavvänjning (pdf)", "Bilaga 9: Tidschema tobaksavvänjning i grupp (pdf)", "Bilaga 10: Gruppanteckningar (pdf)", "Motiverande samtal - lathund (pdf)", "Tobakshjälpen", and "Tobakshjälpen - Manual för behandlare (pdf)".
- Material till patient**: Includes a link to "Tobaksavvänjning individuellt och i grupp".



regiongavleborg.se