

Verksamhetsplan för Strama Gävleborg 2025

Smittskyddsläkare deltar.

Smittskyddssjuksköterska deltar på 0,40 samt Apotekare på 0,25.

För strama primärvård finns ett tjänsteutrymme för distriktsläkare på 0,50. Under 2025 kommer två distriktsläkare delta på 0,15 vardera vilket innebär att ytterligare 0,20 tjänsteutrymme finns tillgängligt.

För strama slutenvård finns ett tjänsteutrymme för infektionsläkare på 0,25. Under våren 2025 kommer en infektionsläkare delta på 0,15. Ytterligare tjänsteutrymme finns tillgänglig på 0,10.

Övergripande mål

- Verka för en rationell användning av antibiotika.
- Verka för en effektiv resistensövervakning.

Gemensamma aktiviteter i Region Gävleborg

- Arbeta för att minska användningen av antibiotika på ett patientsäkert, tvärsanknivat och lokalt förankrat sätt.
- Verka för att alla enheter inom primär- och slutenvården utser en antibiotikaansvarig läkare som Strama kan samarbeta med.
- Regelbundet följa antibiotikaanvändning på övergripande nivå och på enhetsnivå tillsammans med läkemedelsenheten. Delta i utvärderingen av den framtagna informationen tillsammans med verksamheterna vid besök på enheterna. Publicera statistik regelbundet på Stramas webbsida.
- Vid förfrågan delta i utbildning av vårdpersonal i antibiotikarelaterade frågor.
- Övervaka resistensläget i regionen tillsammans med Klinisk Mikrobiologi. Regelbundet, ca 2 ggr/år, utvärdera och presentera data på övergripande regionnivå.
- Delta i nationella möten och utbildningar kopplade till Strama. Medverka till att NAG Stramas initiativ från dessa möten sprids och synliggörs på samverkanswebben.
- Utforma och revidera olika former av informationsmaterial som kan användas för distribution och/eller nedladdning samt informera om nyheter via Stram@.
- Medverka i terapigrupp Infektions arbete med läkemedelsrekommendationer.
- Delta i arbetet av uppdatering av Stramas webbsida på samverkanswebben
- Stödja Vårdhygien och deras arbete inom primär- och slutenvården för att minska vårdrelaterade infektioner (VRI).

Aktiviteter riktade till Primärvården

- Hålla i föreläsningar om behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i primärvård för AT/BT-läkare i Gävleborg.
- Vid behov stödja arbetet att skapa/revidera befintliga riktlinjer för infektionsdiagnostik och antibiotikaanvändning.
- Månadsvis uppföljning av primärvårdens antibiotikaförskrivning genom mailutskick via Hälsovalskontoret.
- Stödja enheterna i användningen av MedRave/Primärvårdskvalitet för framtagande av diagnoskopplad antibiotikaförskrivning och utförandet av kvalitetsuppföljning i antibiotikahänseende.
- Kontinuerligt besöka regionens hälsocentraler för att förmedla Stramas arbete, diskutera antibiotikaförskrivning, diagnostik, resistens samt eventuellt relevanta patientfall. Vid behov prioritera efter måluppfyllelse och/eller vid efterfrågan.
Mål: Besöka minst hälften av hälsocentralerna per år och samtliga under en tvåårsperiod.
- Skapande, sammanställning och återkoppling av självdeklarationen till hälsocentraler.
- Stödja vårdpersonal som vill arbeta med projekt om antibiotikaanvändning.
- Stödja BVC Strama på enheter som använder detta utbildningsmaterial.
- Delta i utbildningssyfte på utbildningsdagar för nyutbildade BVC-sjuksköterskor.
- Sprida kunskap om Antibiotikasmart, Sårsmart, VRI-Smart samt Ditt inre apotek.

Aktiviteter riktade till slutenvården

- Stödja framtagande och revidering av antibiotikaterapi- och antibiotikaproylaxprogram.
- Följa resistensutvecklingen och antibiotikaförbrukningen inom slutenvården.
- Arbeta för ökad följsamhet till rekommendationer för antibiotikaproylax.

Aktiviteter riktad till kommunal vård och omsorg

- Stödja kommunerna i arbetet med att särskilda boenden ska sträva efter att bli Antibiotikasmart och uppmuntra till att aktivt arbeta med kriteriearbetet.
- Fortsatt utvecklingsarbete kring förskrivning av antibiotika mot vanliga infektioner på särskilda boenden genom utbildningsinsatser riktade mot omvårdnadspersonal.
- Medverka i HALT-mätningar.

Aktiviteter riktade till allmänheten

- I samarbete med andra aktörer verka för en ökad kunskap och förståelse hos allmänheten angående betydelsen av att minska antibiotikaanvändningen och resistensutvecklingen.
- Informationsinsatser under den årliga Antibiotikaveckan i samråd med Kommunikationsavdelningen.
- Fortsätta stödja Folkhälsomyndighetens projekt Friskare Förskola efter avslutat pilotprojekt under hösten 2024.

Shah Jalal
Ordförande Strama Gävleborg
Smittskyddsläkare, Region Gävleborg